



Dr. Johanna Budwig, do sada malo poznata njemačka znanstvenica, a ipak jedna od najvećih na svijetu, riješila je tajnu tumora i izliječila na tisuće ljudi.

Dok današnja medicina želi uništiti tumorsku stanicu, metode dr. Budwig ih liječe, vraćaju u zdravo stanje i postižu ravnotežu organizma.

Sedam puta nominirana za Nobelovu nagradu, bila je vrhunski biokemičar 20. stoljeća. Saznajte više o njenim metodama liječenja i uspjesima.

- Saznajte na koji način masne kiseline upravljaju svim životnim funkcijama
- Otkrijte kako će prirodne masne kiseline nastojati pobijediti rak
- Naučite razliku između prirodnih masnoća i trans masnoća
- Saznajte više o blagotvornom utjecaju sunčevih zraka na zdravlje čovjeka

RAK - PROBLEM I RJEŠENJE

dr. Johanna Budwig

Omega lan



# RAK PROBLEM i RJEŠENJE

dr. Johanna Budwig



## Odricanje od odgovornosti

Ova knjiga želi biti edukacijsko sredstvo koje će čitatelja upoznati s alternativnim metodama prevencije i liječenja karcinoma. Izdava se nada da će knjiga pružiti na čitaocu način koji će poboljšati svoje zdravstveno stanje i kako će bolje razumjeti, ocijeniti i odabrati odgovarajuće i tijekom liječenja.

Budući da su ovdje opisane metode najvećim dijelom alternativne metode, po definiciji, većinu njih nisu proučile i/ili potvrdile nadležne institucije ili odgovarajuće agencije. Nacionalni, državni i lokalni zakoni razlikuju se s obzirom na korištenje i primjenu većine na liječenje o kojima je ovdje riječ. Prema tome ova knjiga ne smije biti zamjena za savjete i na liječenje propisivane od strane liječnika ili drugog zdravstvenog djelatnika. Posebno se to odnosi na trudnice koje se svakako moraju posavjetovati sa svojim liječnikom prije nego primijene bilo koju terapiju.

Vaše je zdravlje najvažnije. Ovu knjigu koristite promišljeno. Prodiskutirajte ovdje opisane alternativne metode s vašim liječnikom. I na kraju, vi kao čitatelj, morate u korištenju ove knjige preuzeti punu odgovornost za svoje zdravlje. Autor i izdava se izričito odriču svake odgovornosti za nepoželjne učinke do kojih bi moglo doći kao posljedica korištenja informacija sadržanih u ovoj knjizi.

Ova se knjiga niti u cijelosti, a niti u dijelovima ne smije niti u kojem obliku reproducirati bez pisane privole izdavača.

**dr. Johanna Budwig**

# **RAK**

## **problem i rješenje**

## Sadržaj

Predgovor prvom hrvatskom izdanju . . . . .	6
Predgovor prvom engleskom izdanju . . . . .	7
Uvod . . . . .	<b>8</b>
Interview s dr. Budvigg (Lothar Hirneise, 1998.) . . . . .	9
Osnove izlje enja tumora . . . . .	9
Bogatstvo elektrona u nezasi enim masno ama . . . . .	13
Štetnost trans-masnih i korisnost cis-masnih kiselina . . . . .	15
Proces lije enja osobe oboljele od raka . . . . .	20
Prehrana i na in života kao preventiva . . . . .	24
Rad s pacijentima . . . . .	25
Društvene okolnosti u lije enju raka . . . . .	30
Frankfurtsko izlaganje . . . . .	33
Stuttgartsko izlaganje . . . . .	38
Biološka prevencija karcinoma kroz snagu rasta uljnih sjemenki. . . . .	42
Pisma . . . . .	45
Moja najvažnija znanstvena otkri a . . . . .	69
Uloga esencijalnih masnih kiselina u	
životnim funkcijama ljudskog organizma . . . . .	75
Osnove mojih prehrambenih savjeta . . . . .	89
Vodi prehrane . . . . .	<b>95</b>
Recept za Oleolux i majonezu od lanenog ulja . . . . .	93
Biografija dr. Johanne Budvigg . . . . .	, 94
Bibliografija dr. Johanne Budvigg . . . . .	, 98
Kazalo pojmova . . . . .	. 99
Opisi znanstvenika i osoba spomenutih u knjizi . . . . .	. 103
Recenzije	
prof. Željko Sobotka . . . . .	.106
dr. Miroslav Hanževa ki . . . . .	.109
Dodaci knjizi	
Svjetska svjedo anstva u lije enju tumora	
pomo u protokola dr. Budvigg . . . . .	.111
Preporuka za knjige i veb stranice . . . . .	
Savjeti na kraju knjige . . . . .	(121
Masne kiseline . . . . .	.122



## Predgovor prvom hrvatskom izdanju



esto slu ajnosti mijenjaju život. Tako je slu ajno do mene došao prijevod doktora Zlatka Gan evi a iz Splita s nekoliko poglavlja knjige koja je opisivala metode lije enja raka njema ke znanstvenice doktorice Johanne Budwig. Isprva nisam mogao povjerovati da je jedan tako jednostavni na in lije enja kao što je njena uljno-proteinska prehrana izmaknuo pažnji medicinske zajednice. Pošto živimo u doba interneta bilo je lako slijediti trag, dokaze i svjedo anstva o uspješnosti njenih metoda. Tako sam recimo saznao da u Španjolskoj postoji bolnica (Bolnica Mariposas, Torremolinos, Malaga) koja daje garanciju za izlje enje tumora, a da se izme u ostalog koristi uljno-proteinskom prehranom doktorice Budwig.

Naravno, kao što je kompleksan uzrok tumora, tako mora biti i kompleksan pristup izlje enju. Danas se op enito smatra da je uzrok bolesti raka prehrana današnjice, puna artificijelnih izvedenica (bijelo brašno, bijeli še er, bijela riža, bijela sol i hidrogenizirana ulja) nekada prirodno prisutne hrane; zra enja (podzemne vode i radioaktivna); otrovi koji proizvodi industrija (teški metali, plinovi sagorijevanja); te svakodnevni stres koji uništava imunološki sustav našeg organizma.

Autorica ove knjige, nažalost pokojna gospoda Budwig, posvetila je sav svoj život istražuju i i dokazuju i štetnost današnje prehrane. Otkri a do kojih je došla promijenila su tijekom bolesti mnogih ljudi, ali nisu našla uporišta u službenoj zapadnoj medicini. Usmjerenje današnje medicine je da uništi stanicu raka, dok dr. Budwig uspijeva svojim pristupom tu istu stanicu vratiti natrag u normalno zdravo (aerobno) stanje. Na taj na in oboljela osoba se ne podvrgava skupim i mu nim metodama, i zna ajno pove ava svoje šanse za ozdravljenje.

Ako ste oboljeli od raka želim i vama uspješno ozdravljenje na bilo koji na in se lije ili (a Lothar Hirneise je u svojoj knizi *Chemotherapy heals cancer and the world is flat*- Kemoterapija lije i rak i Zemlja je ravna plo a, nabrojao 85 alternativnih na ina lije enja).

Darko Vujnovi

## Predgovor prvom engleskom izdanju



Danas je dr. Johanna Budwig op e poznata van granica svoje domovine Njema ke. Njena genijalna, a ipak jednostavna uljno-proteinska prehrana našla je sljedbenike u cijelom svijetu i pomogla je mnogim ljudima u izlje enju bolesti tumora.

Imao sam veliku sre u što sam mogao razgovarati s njom, dijeliti njeno znanje u višegodišnjem razdoblju. Što sam mogao prou avati mnogobrojne slu ajeve njenih pacijenata, zajedni ki izlagati na skupovima, i na taj na in shva ati nutricionisti ke zakone koji su proširili moje horizonte, a koje nisam mogao na i u uobi ajenoj literaturi.

Ali ono što me je najviše uvjerilo u mom radu kao predsjedniku njema ke udruge "Ljudi protiv raka" (Menschen gegen Krebs) bila je uljno-proteinska prehrana. Ne pro e niti jedan dan a da ne razgovaram na telefonu s ljudima koji su promijenili svoju ishranu, te sada koriste upute dr. Budwig. Tako se nalazim na izvoru saznanja kako je uspješna ova prehrambena terapija.

Namjerno govorim o prehrambenoj ili nutricionisti koj terapiji, a ne o dijeti protiv tumora jer smatram da bi bila nepravda prema pokojnoj dr. Budwig da ne razlikujem njeno znanoš u temeljeno uljno-proteinsku terapiju u odnosu na dijetu koje se nude po cijelom svijetu.

Za mene je uljno-proteinska prehrana uvijek služila kao temeljna u borbi protiv tumora, te vas molim da shvatite da to nije samo kurtoazna izjava. Prou avaju i 100-tinjak alternativnih terapija za lije enje tumora po cijelom svijetu, shvatio sam nužnost primjene ovakve dijetu kod svakog pojedinog pacijenta.

Nakon što je dr. Johanna Budwig umrla u svojoj 94-toj godini života, godine 2003., svjetska je scena borbe protiv raka izgubila jednog od posljednjih velikih znanstvenika 20. stolje a. Kvaliteta njenih dostignu a poti e nas da prenosimo njenu zaostavštinu slijede im generacijama, kako bi se i oni mogli okoristiti njenom uljno-proteinskom prehranom.

Lothar Hirneise, kolovoz 2005.

[www.hirneise.com](http://www.hirneise.com)

## Uvod



Mogla bih usporediti pisanje ove knjige s teškim porodom. Zato nažalost ova knjiga nije već prije ugledala svjetlost dana.

"Suvremena kvantna fizika je duga povrh istraživanja i liječenja tumora", to je ono o čemu je ova knjiga. To je bio i naslov mojeg izlaganja u Freudenstadtu, održanog 3. ožujka 1999. Nadam se da pojam "kvantne fizike", a koji je uključen u uspjeh prevencije i liječenja tumora, neće uzrokovati poteškoće u vašem prihvatu. Prosječan građanin, i da još bolje kažem, svaki čitatelj može i osjetiti prevladavaju u istinu. To je isto ono što je svojedobno primijetio kvantni fizičar Werner Heisenberg<sup>1</sup>. Jedan drugi kvantni fizičar Max Planck<sup>2</sup> je istaknuo: "Kada netko misli da je otkrio nešto novo, a da ne može kao znanstvenik to i izraziti kako bi svatko razumio, tada on ništa novo nije niti otkrio".

Vraćam se toj misli i u svom izlaganju u Freudenstadtu. Tadašnji odaziv na moje izlaganje potvrđuje te misli, i publika je razumjela temelje mog izlaganja. Isti čim da nisam obrazlagala što uzrokuje poplavu, već samo što bi duga poslije kiše mogla biti, i što lete a golubica nose i maslinovu granicu u kljunu obznanjuje: kopno na vidiku!

Ne želim spominjati radnje onih koji u svojim bijelim, nedodirljivim palama predstavljaju sebe kao jedine autoritete na tom polju. A radnje predstavnika kemoterapije i najvećih proizvođača industrijski proizvedenih ulja za pečenje, tih "strujaka" i "autoriteta" ograničile su se samo na blaženje.

Moje je uvjerenje da će razmirice s tim strujacima samo pripomoći promjeni prema boljem liječenju pacijenata oboljelih od tumora i boljoj prevenciji cjelokupne populacije.

Ova knjiga u kojoj se izlažu otkrića temeljena na kvantnoj fizici, također pridonosi poboljšanju vještina za otklanjanje problema. Pisana je razumljivim stilom kako bi poslužila kao pomoć u shvaćanju problema.

Ova će vam pisana dokumentacija pružiti dobru referencu po tom pitanju.

Johanna Budwig

## INTERVJU

što ga je Lothar Hirneise vodio 1998. godine

### Osnove liječenja tumora

*Hirneise:* Koji je osnovni koncept vaše terapije?

*Budwig:* Bila sam viši stručnjak za lijekove i masnoće u Državnom zavodu za zdravstvo; to je najviše tijelo u Njemačkoj koje odlučuje o odobravanju na ina liječenja. Tada, 1951. stizale su mi mnoge zamolbe na odobrenje, a to nije, bili su to lijekovi za liječenje karcinoma pomoću sulfhidrilne skupine (proteinski spojevi koji sadrže sumpor, jednovalentne skupine koja se sastoji od po jednog atoma sumpora i vodika -SH). U svim izvješćima, a među njima su bila izvješća poznatih stručnjaka, među kojima i izvješće profesora Nonnenbrucha<sup>3</sup>, opazila sam da masnoće igraju vrlo značajnu ulogu.

Nažalost, masnoće su mogle biti otkrivene samo u kasnijim stadijima kada su one spojene od više vrsta masnoća, te nismo znali o kojim se pojedinačnim masnim kiselinama radi. Do tada, 1951. g., ja sam već bila razvila prve kemijske načine utvrđivanja prisutnosti masnoća, zajedno s profesorom Kaufmannom<sup>4</sup>, koji je bio moj mentor za moju doktorsku disertaciju. U to je vrijeme prof. Kaufmann bio upravitelj Njemačkog državnog instituta za proučavanje žitarica, krumpira i masnoća, a bio je također i upravitelj Farmaceutskog instituta. Ta je studija bila objavljena pod naslovom "Novi putevi u istraživanju masnoća" (Neue Wege in der Fettforschung).

Korištenjem metode papirne kromatografije koju sam ja razvila, omogućilo mi je analizirati do 0,1 mg masnoće, te odrediti je li ona višestruko nezasićena ili samo nezasićena. To je otkriće kasnije opširno objavljeno.

Bile su to studije koje su omoguće detekciju linolne i linolenske kiseline (op.izd. - nazivlinolenska kiselina odnosi se na alfa-linolensku kiselinu koja je glavni sastojak lanenog ulja - oko 57%). Zahvaljujući i značaj ovog otkrića dodijeljena su mi kao podrška mojim naporima šesnaestorica kandidata za doktorat.

U takvim sam okolnostima spoznala značaj sulfhidrilne skupine u procjeni lijekova pri terapiji karcinoma. Imala sam pravo službenim kanalima postavljati pitanja tvrtkama kako konkretno ova tvar (sulfhidrilna grupa) može pomoći u liječenju karcinoma. Kompanije, npr. Knoll koja je željela koristiti ove tipove sredstava u liječenju karcinoma, bile su mi spremne na zahtjev poslati sve spise njihovih istraživanja.

Slijedom toga, početkom 1951. godine vrlo sam brzo stekla uvid u ovu problematiku. To je bilo iste godine kada se pojavio priručnik **B. Flaschenträger**'s "Fiziološka kemija" (Physiologische Chemie, Bd. 1. - Die Stoffe). Problem automatske apsorpcije kisika je za živi supstrat najosnovnije pitanje u cijeloj fiziologiji, a istovremeno je to i najveća nepoznanica. Svatko zna da spoj proteina koji sadrži sumpor u sulfhidrilnoj skupini može biti detektiran u svim dišnim tkivima.

Međutim u interakciji sa sulfhidrilnom skupinom mora biti prisutan i drugi partner jer se samoaktivirajuća potrošnja kisika u živom sustavu događa u cik-cak krivulji. U užem smislu poznato je da trošenje kisika ne izaziva reakcijski proizvod; do njega dolazi u interakciji između pozitivno nabijenog sumpornog spoja u proteinu s nekom vrstom masne tvari koja se ne može detektirati jer za nju još ne postoje potvrde. Međutim, ta masna tvar igra veliku ulogu u **Warburgovom** respiratornom enzimu.

Otto Warburg je ustvrdio da neka njemu nepoznata masna igra važnu ulogu s Warburgovim respiratornim enzimom ili citokromnom oksidazom, u smanjenoj potrošnji kisika i upotrebi kisika (korištenja u živom supstratu). On je nastojao prevladati ovu blokadu u pokusu s masnom kiselinom, ali mu to nije uspjelo.

*Hirneise:* Zna li to da je Warburg prvi pokušao uvesti više kisika u stanicu pomoću masla i ne kiseline?

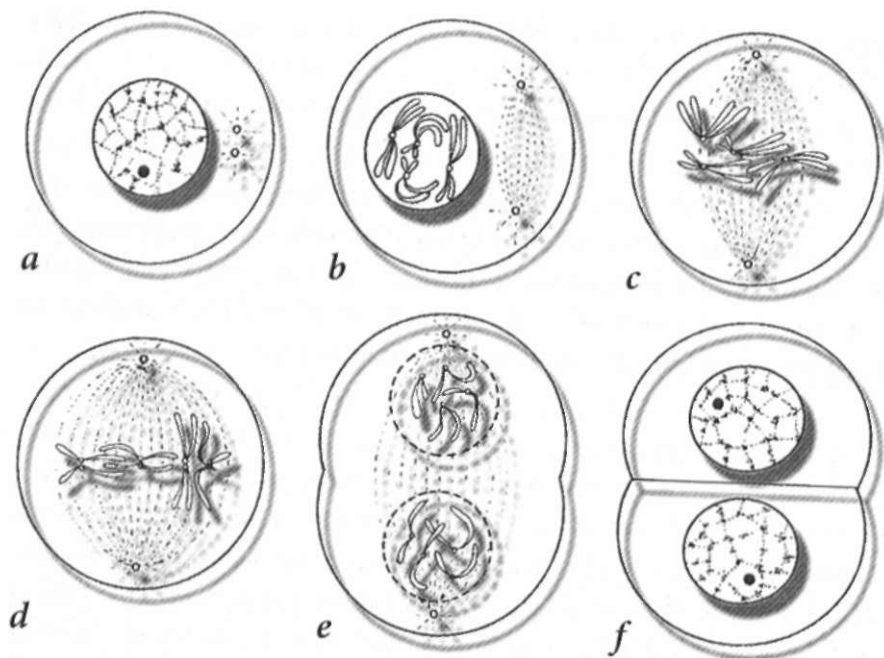
*Budwig:* Ne, **von Helmholtz**, uvijek koji je uvelike zadužio fiziologiju i medicinu, pokušao je uvesti više kisika u stanicu. On je dokazao da kad liječimo grlice koje su postale asfiksne (tj. grlice koje su bile hranjene na način da im je bila blokirana apsorpcija kisika), s povišenim količinama ozona ili kisika, one bi svejedno brže ugibale - što je i danas slučaj. Ako se u bolnici primijeni "kisik-bomba" na pacijentu s manjkom kisika, osoba će brže umrijeti.

Ako se kod životinja pomoću određene prehrane izazove asfiksija -nost, npr. bijeljenom rižom, one će se ugušiti, te im neće pomoći niti povećani unos kisika, niti aktiviranje neke druge tvari. Tada smo već poznavali vitamine A, B, C, i E, ali ni oni nisu pomogli. Već i profesor **Linus Pauling**\*, koji je eksperimentirao na životinjama, to nije znao da je već 1951. objavljeno kako su svi vitamini bili ispitani u potrazi za respiratornim aktivatorom u Warburgovom respiratornom enzimu, ali kako to nije dalo nikakvog rezultata, čak ni uz vitamin C. Uzgred da spomenem da je prof. Pauling zatražio pa onda i primio od mene osobno sve moje knjige, ali se nikad nije osvrnuo na moj rad.

Warburg je 1926. godine došao do zaključka da masna igra ulogu. Isprva nije znao koja, te je eksperimentirao s masnom kiselinom. Osim toga je **Albert Szent-Gyorgy**\* također eksperimentirao s masnom, a to je već 1952. napisao da neke tvari prebrzo oksidiraju, te da se ne mogu detektirati. U takvim sam okolnostima objavila svoje nove načine analiziranja masne, tj. uvela sam detaljnije i specifične dokaze. Uspjela sam precizno analizirati masne i te ih razložiti u pojedinačne masne kiseline.

*Hirneise:* Kakav utjecaj imaju ove masne kiseline?

*Budwig:* One stvaraju suprotni električni pol prema pozitivno nabijenom proteinu u staničnoj jezgri. One se nalaze u staničnoj membrani i već su zadugo poznate kao lipidi (masne tvari). U slučaju nastanka tumora nije bilo poznato zastoje dijeljenje stanica prisutno



Slika 1. - Normalno dijeljenje stanice (mitoza)

Na kraju razdoblja izme u dvije mitoze tj. krajem me ufaze (si. a) pripremaju se stani ni procesi dijeljenja kroz izgradnju odre enih nukleinskih kiselina i proteina.

Tada slijedi profaza (si. b i c), u kojoj se može prepoznati da se svaki kromosom dijeli uzduž na dvije polovice (kromatide).

Tijekom metafaze (si. d) dolazi do izgradnje diobenog vretena.

Kada je vreteno izgra eno, kromatide se nalaze izme u dva pola vretena i tamo se vrsto povezuju sa centromerama.

U anafazi (si. e) odvajaju se centromere, tako da svaka kromatida posjeduje svoju centromeru.

Mitoza završava sa zadnjom fazom, nazvanom telofaza (si. f) u kojoj kromatide postaju samostalni kromosomi u jezgrama stanica-k eri.

Iz svake stanice tako postanu dvije stanice-k eri, s diploidnim (2n), stalnim brojem kromosoma kroz sve generacije stanica.

u tako velikim koli inama. Ovakvo se krivo shva anje u medicini još i danas slijedi; tumor je shva an kao preveliki rast a to je neto no. Godine 1956. objavila sam daje kod tumora prisutno brojno direktno dijeljenje jezgre bez stvaranja diobenog vretena, tj. daje po ela amitoza (vidi proces mitoze, normalne diobe stanice - slika 1.).

U slu aju stvaranja tumora ne dolazi do cijepanja zdravih stanica, te to dovodi do njihovog nestajanja. Kad list otpadne sa stabla na njemu se stvori pokožica, te ako nedostaje elektri no nabijena masna kiselina, tada se prekida normalna životna funkcija procesa rasta.

### ***Bogatstvo elektrona u nezasi enim masno ama***

*Hirneise:* Kako se masne kiseline nabijaju elektronima?

*Budwig:* Znameniti fizi ar **Kenneth Ford**<sup>10</sup> rekao je 1966. da je osnovna funkcija razmjene elektrona s fotonima sun eve energije toliko intenzivna da se dobiva dojam kako elektri na energija, sadržana u elektronima npr. ulja sjemenki, još uvijek prepoznaje odnos prema svojim prednicima u fotonima sun eve energije. Ovo je fizikalno to no dokazano. A ova apsorpcija solarne energije u sjemenki prilago ena je ve u zelenom listu na neku odre enu valnu duljinu. U znanosti, tj. u kvantnoj fizici to se naziva kvantosomima. Sun evo zra enje, koje je valno gibanje, sastavljeno je do kvantova energije (fotona).

To zna i da ak ne upijaju druge zrake. A ako je neko drugo zra enje takvo da utje e na ljudske funkcije (kao kod radioaktivnog zra enja), na osnovnu funkciju izme u masno a i proteina za apsorpciju kisika, onda radijacija iz pepela atomske bombe djeluje tako radikalno na ovu bipolarnost (koja mora opstati me usobnim djelovanjem kako bi se nastavili životni procesi) da biva prekidana, a životne funkcije bivaju uništene. U fizikalnim procesima postoje proizvodi koji u životnom procesu ometaju (tj. razdvajaju) bipolarnost, a od kojih bi se trebali zaštititi; ti su proizvodi dugo vremena nazivani radikalima.

Ako sad normalne životne procese izložimo ovim zrakama - bez obzira radi li se o sjemenci ili ovjeku - tada e uplitanje u životne

funkcije biti tako radikalno da e u ovim eksperimentima kvantne biologije s pogrešnim zrakama i štakori i miševi skakati uokolo dok ne padnu mrtvi. Izraz radikaln potje e iz fizike, a kasnije je korišten za prikrivanje visoko zagrijanih ulja koja ne želimo pojedina no imenovati, ali koja djeluju na isti na in. Osnovna reakcija potrošnje kisika i dobivanja energije iz hrane provo ena je interakcijom pozitivno nabijenog proteina koji sadrži sumpor s jedne strane i elektronima (negativno) visoko nabijenih fotona koji su podobni u smislu solarnih kvantova sadržanih u ulju razli itih sjemenki s druge strane. Ova se bipolarnost razlikuje u kakvo i, te je neizostavna za funkciju masnih kiselina, koje su prepoznate da su od životne važnosti. Ostale masne kiseline koje imaju kra i lanac, npr. s 4,6 ili 8 ugljikovih atoma, tako er se koriste u nekim drugim uvjetima životnog procesa.

Ovdje se me utim misli samo na dugolan ane masne kiseline koje se smatraju esencijalnim (one koje imaju 18 atoma ugljika u ugljikovodi nom lancu), i imaju ve u energiju elektrona (u dvostrukim kovalentnim vezama izme u atoma ugljika). Znanstveno je potvr e no da elektronska energija, npr. u masnim kiselinama lanenog ulja, biva toliko velika da se ta energija podiže iznad teške mase lanca, te se kre e kao elektronski oblak. Treba krenuti od postavke da teška tvar, pozitivno nabijena, vu e na dolje, a elektroni podižu uvis. Zbog te bipolarnosti ovjek može biti ponosan, jer zbog takve bipolarnosti može uskladištiti više solarnih fotona nego bilo koji drugi oblik života kao stoje to dokazao kvantnom biologijom profesor **Dessauer**<sup>11</sup> 1954. godine. Ti elektroni posebno u mozgu imaju ovakojako poja ano djelovanje.

*Hirneise:* Što je elektronski oblak?

*Budwig:* Kad je pove anje elektronske energije sve ja e kroz apsorpciju fotona u elektronskom spoju masno a, to je sila elektrona sve ja a u bipolarnosti izme u gravitacije i elektrona, tako da se oni kre u od masne kiseline (koja tako er sadrži ugljikove veze a koji su teška tvar) preko ugljikovog lanca s elektronima.

*Hirneise:* Koji je zna aj ovog oblaka?

*Budwig:* Niti jedan živi organizam nema toliko energije za pohranu elektrona i fotona kao što ima ovjek.

Ova elektronska energija, energija elektronskog supstrata ovjeka, smještena je posebno u vitalnim, višestruko nezasi enim masnim kiselinama, tako da ako pojedinac obiluje tim masno ama, tada je njegov organizam snažan. Od davnina je bilo ispravno utvr eno kako su neke masne kiseline vitalna hrana. ovjek bez njih ne bi mogao živjeti.

Npr. kemi ari mjere jodne vrijednosti kiseline te kažu da ulja imaju odre enu jodnu vrijednost i da su ta ulja nezasi ena. Ako ulja, bez obzira da li je to ulje suncokreta ili lana tretiramo pregrijanom parom, tada ova ulja mogu dati pozitivnu jodnu vrijednost, ali to nisu vitalne masno e s 18 ugljika u lancu nego ine unakrsnu mrežu s masnim kiselinama, te su visoko štetne za metabolizam masno a, a u kombinaciji s proteinima djeluju kao radikali (op. prev. - tzv. trans-masne kiseline).

Ponavljam ovo stoga stoje to vrlo bitno: otkrila sam estice u uljima što su tretirana parom, koje doista imaju pozitivnu jodnu vrijednost ali su za ovjeka visoko toksi ne.

### **Štetnost trans-masnih i korisnost cis-masnih kiselina**

*Hirneise:* Kad lije ite bolesnike vi pokušavate izbjegavati ovaj toksin?

*Budwig:* U mojoj terapiji prehranom odlučno isključujem takve masno e. No otkri e odbijanja ovih otrovnih ulja ve je priznato na nacionalnoj osnovi i to ve od 1971. U industrijskoj proizvodnji masno a i ulja do danas se ništa nije promijenilo jer ovi proizvodi donose milijarde dolara, a industriji nitko ne bi dao sredstva kako bi se uvelo nešto novo. A to je i razumljivo. Zagovornici kemoterapije postavljaju druga ije pitanje. Naša se kemoterapija bazira na uništenju tumora, a poznato je da kemoterapija uništava mnoge žive stanice, pa i cijelu osobu. Sve što ometa rast je fatalno, jer je rast kao osnovna



funkcija dio životnog procesa u ovjeku. Ne može se postići i nešto dobro primjenom loših sredstava.

*Hirneise: Možete li nam reći nešto više o nezasićenim masnim kiselinama i njihovim mrežastim vezama?*

*Budwig:* Trenutno zaboravite sve što sam do sada rekla. U maslacu se lanac masne kiseline sastoji od 4 ugljikova atoma, u masti kokosa, kozjoj, ovoj masti masne kiseline se sastoje od lanca sa 6, 8, 10 ili 12 ugljikovih atoma. Vitalne nezasićene masne kiseline zapravo započinju od lanca s 18 ugljikovih atoma. U maslinovom ulju najveći udio ima oleinska kiselina sastavljena od 18 atoma ugljika i u kojoj postoji samo jedna nezasićena veza (kod devetog atoma ugljika od kraja lanca, te zato spada u omega-9 masne kiseline). Osoba kojoj nedostaju esencijalne masne i ne može apsorbirati oleinsku kiselinu. Na taj način reklamiranje maslinovog ulja uopće ne koristi.

Zasićene masne kiseline pretežu kod kraćih lanaca ugljikovodika kao što je maslačna kiselina.

Također kokosovo i palmino ulje sadrže pretežno zasićene masne kiseline, i takve masne i u organizmu lakše sagorijevaju ako su prisutne i esencijalne masne kiseline.

Masne kiseline s 18 lanaca (ugljikovih atoma) su najvažnije masne kiseline, a postoje masne kiseline koje imaju i do 30 lanaca (ugljikovih atoma).

Masne kiseline s 18 lanaca koje su prisutne u ulju suncokreta i lanenom ulju s višom razinom nezasićenosti, za ljudski su organizam važnije, naročito za rad mozga.

Ugljikovi atomi su teška tvar čak i u masnim kiselinama. Slikovito prikazano, ako se dvije osobe uhvate međusobno s dvije ruke, one se vrše i drže nego da se drže samo jednom rukom. Isto se događa s ugljikom. Masna kiselina sadržana u maslinovom ulju ne smatra se vitalnom masnom kiselinom; ona može sagorijeti u organizmu samo ako su prisutne također i esencijalne masne kiseline. Smatra se da je linolna kiselina vitalna jer sadrži mnogo elektrona. Posebice je visoka

razina energije kod linolne kiseline u dvjema dvostrukim vezama između atoma ugljika. Ova energija se kreće i nije fiksirana kao što je to slučaj s kemijskim spojevima kao što je npr. kuhinjska sol.

Ova energija koja se kreće između elektrona i pozitivno nabijenog proteina sa sulfhidrilnom grupom je izmjenični proces spajanja u elektromagnetskom polju. A to je vrlo značajno. Možda poznajete Michelangelovu sliku kad Bog stvara Adama (dva prsta koji se približavaju jedan drugome ali se ne dodiruju). To je kvantna fizika, prsti se ne dodiruju. Fizičari koje poznajem, Max Planck, ili **Albert Einstein**<sup>12</sup>, ili profesor Dessauer, svi predstavljaju stav da je Bog stvorio ovjeku na svoju sliku. Stoga u zajedništvu ljudskih bića postoji također veza bez neposrednog međusobnog dodira. Ljudi koji smatraju da vjeruju samo u ono što mogu dodirnuti nisu u pravu.

Bipolarnost s jednom dvostrukom vezom u maslinovom ulju slabija je nego u ulju sjemenke suncokreta u kojem su dvije dvostruke veze. Smatra se da je ova dvostruko dupla veza za ovjeku od životne važnosti. Međutim ako jednaka dužina lanca od 18 ugljika ima tri nezasićene veze tada je električna energija jaka kao magnet, u ovisnosti o položaju dvostruke veze. Ako su pak dvostruke veze bliže jedna drugoj, energija će biti veća. Sva električna energija koja je u kretanju proizvodi struju koja teče i širi magnetsko polje. Ovi elektroni također imaju magnetsko polje. Može se to shvatiti ako gledamo npr. kroz prozor dok kiši. Kad se jedna kap spušta ona privlači i drugu te postaje veštom kapi. Isti princip vrijedi i za elektrone u gibanju.

Ova elektronska energija je negativno nabijena. Pozitivno nabijena sulfhidrilna grupa iz proteina spaja se s elektronima iz nezasićene veze masne kiseline te ovdje između u svoje sumporne spojeve.

Ovako nastaju lipoproteini (op. izd. - tvari koji su spoj masno i bjelanjčevina). Životni proces podržan je u interakciji između pozitivno i negativno nabijenih čestica. U tom procesu nema fiksne veze i to je naš životni element. Ako u ovom slučaju dođe do radikalnog loma posredstvom masnih kiselina koje više ne otpuštaju energiju elektrona nego su unakrsno povezane kao mreža, tada bipolarnost u toj mreži više ne djeluje aktivno. Ovo je smrtonosni efekt radikala

jer umjesto lanca s elektronskim oblakom oni se prepli u mrežu bez elektronskog oblaka, tj. s nezasi enim vezama i bez bipolarnosti. Ja sam ubrzo otkrila da masna kiselina s trostrukom nezasi enom vezom, koju nazivamo linolenskom kiselinom, a koju nitko nije prije mene izolirao, ima 18 lanaka i da ne nosi uvijek nezasi enu vezu na istome mjestu (op. izd. - naprimjer alfa-linolenska i gama-linolenska kiselina).

Takve masne kiseline imaju tako jaku elektronsku energiju u usporedbi s težom tvari u 18 lananom masnokiselinskom lancu, daje biološki ova energija mnogo ve a nego što je to slu aj s arahidonskom kiselinom s 20 lanaka. Najve a nakupina elektrona nalazi se u kombinaciji linolno-linolenskih masnih kiselina u lanenom ulju. Linolenska kiselina kao konjugirana (u interakciji sa susjednim dvostrukim vezama odvojenim jednostrukom vezom u molekuli) masna kiselina, u inkovitija je sama za sebe, a još u inkovitija u interakciji s linolnom kiselinom kakva je prisutna u lancu lanenog ulja kao esencijalna kiselina za apsorpciju kisika.

Ovo sam u svojim eksperimentima relativno lako dokazala. Željela bih naglasiti sljede e: kombinacija dvostruko nezasi ene linolne kiseline s trostruko nezasi enom linolenskom kiselinom posebno je dobro kombinirana u lanenim sjemenkama. Naravno kakvo a lanenog sjemena vrlo je razli ita. Prirodno se crveno cvatu e laneno sjeme i plavo cvatu e laneno sjeme vrlo razlikuju; postoji tako er i razlika ovisno o tome je li sjeme ubrano u hladnom Sibiru ili vreloj Africi.

*Hirneise: Je li to energija koja lije i karcinom?*

*Budwig:* Da, ova energija je pokretna i lako se otpušta. Upravo ova energija lije i karcinom ili ak sprje ava njegovo nastajanje. Ako postoji ovaj životni element tada se nikakav tumor ne e pojaviti. Ovaj je životni element odlučujući i faktor u imunološkom sustavu. Današnjih se dana mnogo govori o imunološkoj zaštiti. Esencijalne masne kiseline jedini su u inkoviti imunološki faktor. Uzmimo npr.

pacijenticu s tumorom dojke. Osobno ja ženu ne u zraiti pomo u lasera neposredno na mjesto tumora nego u natapati okolno tkivo masno ama i proteinima putem prehrane, primjenjivat u svoja ulja, npr. ELDI ulja (op. izd. - u ovom trenutku ne postoje na hrvatskom tržištu) za vanjsku primjenu, a zraiti u zdravo tkivo laserom.

Drugi slu aj: npr. došlo mi je dijete sa sarkomom kosti. Dijete je opetovano naglašavalo da ga je u vrti u netko gurnuo pa je palo na oštar kamen. Od tada je imalo ovu neda u. Lije nici tvrde da je to glupost, pad na oštar kamen ne uzrokuje sarkom. Ali ja kažem ako je djetetov imunološki sustav slab, pa dijete bude povrije eno onda takva povreda može biti okida .

*Hirneise: Ali ne e li svi ljudi koji jedu ova pregrijana ulja oboljeti od karcinoma?*

*Budwig:* Vrlo je važno osobu shvatiti kao cjelinu koja se sastoji od tijela, duše i duha. Me utim faktor koji je prvenstveno u inkovitu, u hipu se može promijeniti. Danas sam još uvijek uvjerena da se ženi, koja se u lošem braku mora stalno suzdržavati, a muž je stalno bocka, ne može pomo i lanenim uljem. U ljudskom organizmu sva tri elementa igraju jednako bitnu ulogu. Evo jednog primjera: u studenom je ovdje vrlo hladno. Pretpostavimo da više ljudi mora no provesti na otvorenom. Jedan e se nakon toga okupati u kadi vru e vode, i sve e biti u redu. Drugi e dobiti limfogranulom, a tre i upalu pluća. Tj. oni se ne e jednako razboljeti. Životne situacije igraju ovdje vrlo zna ajnu ulogu.

Pogledajmo sada jedan drugi slu aj. Imam pacijenticu s plućnim metastazama. S njom je došao i njezin lije nik iz Ulma. Prvo sam joj savjetovala da promijeni na in prehrane te da koristi obloge s ELDI uljima, koji e brže otopiti metastaze. Pacijentica je po itavom tijelu masirana uljem, ali naravno u odre ivanju dijete i okoline treba uzeti u obzir cijelu osobu. Ova je pacijentica znala da je otpisana. Ja sam joj odredila na in prehrane u stupnjevima. Sada ona živi u Ulmu te unato mome protivljenju prakticira jogu.

U ovakvom slučaju protivim se jogi te sam preporučila autogeni trening tako da se njezino tijelo smiri, uravnoteži i umiri. Joga i sport općenito su veoma korisni, ali se ponekad pacijent njima ne bi smio baviti. Vrlo je važno bolesnika voditi, no nema postupaka koji bi svima jednako odgovarali. Pacijent mora i sam osjetiti što mu koristi. Sama joga ne može nadomjestiti osnovu zdrave prehrane.

### ***Proces liječenja osobe oboljele od raka***

*Hirneise:* Zna li to da općenito ne preporučujete tjelesne aktivnosti?

*Budwig:* To no, ovo mora biti individualno primjenjivano. Nikad ne bih dozvolila da se pacijent koji boluje od karcinoma bavi joggingom, vozi bicikl ili prakticira jogu. Njegovo se tijelo mora odmarati. U tome sam sklonija Zen filozofiji. Ta se filozofija zasniva veoma na faktoru: neka bude (što biti mora). Nemojte biti neaktivni, radije budite aktivni. Savjetujem da pacijent bude aktivan, neka ne leži u krevetu a da drugi oko njega traže. To je pravilo. Pacijent mora i raditi. S druge strane, nažalost, iskusi sam što zna i kad se članovi obitelji prema svemu odnose negativno, kad se hrana priprema bez ljubavi i obitelj općenito odbija suradnju. A tjelesne aktivnosti moraju biti individualno prilagođene.

*Hirneise:* Smatrate li da se veliki tumor mora operirati?

*Budwig:* O tome ne mogu donijeti općeniti sud. U potpunosti odbijam zračenje i kemoterapiju; tako odbijam hormonalno liječenje za karcinom abdomena. A operaciju treba vrlo individualno procijeniti. Ovo se odnosi i na tumore crijeva. Nisam pobornik brzog stvaranja umjetnog anusa. Sveprisutna tehnokracija ne čini uvijek dobro ljudima.

*Hirneise:* Kako ste stekli licencu za liječenje alternativnim metodama?

*Budwig:* Stekla sam uvid u područje prirodnih znanosti kao visoko kvalificirani stručnjak za masnoće i lijekove na vrlo odgovornom mjestu. Zatim sam pokušala istraživati značenje višestruko nezasićenih

nih masnoća a i štetu koju uzrokuju poznate denaturirane masnoće. No to ne mora biti u vezi s liječenjem ilišnim bavljenjem. Međutim kako je rastao broj bolesnika koji su tražili moju pomoć, tako je rastao i broj napadaja iz liječenja ni koga miljea koji su smatrali da moji prehrambeni savjeti zadiru u njihovo pravo. Do 1968. ovi napadi od strane liječnika bili su neuspješni. Godine 1968. shvatila sam da je korištenje laserskog zračenja jedino moguće ako postoji mogućnost rezonancije u biološkom području baziranom na mojim kvantnim otkrićima. U SAD-u je tada bilo objavljeno da mora biti dokazana sposobnost apsorpcije kisika u živom supstratu.

U svezi s time sam, egzaktnim spektroskopskim mjerenjima, pomoću apsorpcije svjetla u različitim uljima stvorila tzv. ELDI ulja (elektronski diferencirana ulja). To mi je omogućilo da isto tako prebacim metabolizam na pozitivnu stranu korištenjem rubinskog lasera koji sam ja odabrala. Uspjeh je bio iznenađujuć i čak i za mene. Ova ELDI ulja za vanjsku primjenu imaju vrlo povoljan povratni učinak na metabolizam bolesnika. S mojim znanjem graniči situacija, a u svezi s mojom praksom alternativne medicine, rekao sam sama sebi, ako sada primijenim laserske zrake, to ono što upotpunjuje liječenje bolesnika. Stoga sam dobila dodatnu dozvolu za primjenu ovih saznanja kao nemedicinski praktičar.

*Hirneise:* Ali vi ste također studirali i medicinu.

*Budwig:* Istina, 1955. i sljedeće godine studirala sam također i medicinu sveobuhvatno s anatomijom i svime što uz to ide. Kroz bolest gospode Martius (supruga poznatog **profesora Martiusa**<sup>13</sup> iz Göttingena) - a ne otkrivam nikakvu nedozvoljenu tajnu, jer je to bilo objavljeno u svim glasilima - bila sam pozvana u Göttingen kao savjetnik te sam mogla primijeniti svoju terapiju u nekoliko klinika. Ovo je imalo zapaženog uspjeha što sam i dokumentirala u svojoj knjizi "Smrt tumora, II. svezak" (Der Tode des Tumors Bd. II). No tada sam došla do kraja primjene mojih istraživanja kad su se u ovo pitanje uplele industrijske grupacije kao i profesori.

Budu i da su ljudi koji su bili protivni mome radu, govorili da nisam studirala medicinu, upisala sam medicinu u Gottingenu. Sje am se jedne ve eri kad sam u Gottingenu radila kasno u noć, kako mi je došla jedna žena ijem je djetetu radi tumora (sarkoma) trebalo amputirati ruku. Ja sam joj rekla što treba raditi, te se amputacija uskoro više nije spominjala i dijete se ubrzo oporavilo.

Budu i da sam tada još studirala medicinu bila sam pozvana pred općinski sud radi peticije kojom se tražilo da mi bude zabranjeno daljnje studiranje. Bila sam optužena da hodam po kirurškoj klinici i da odatle izvlačim pacijente. Tada sam rekla: nikad nisam bila na kirurgiji, ja uopće ne znam gdje je to, te sam objasnila da je ta majka potražila mene a ne ja nju.

Pitala sam se što dalje. Zar da ne pomognem djetetu? Dokazano sam uspješno pomogla djetetu (dokumentirano u knjizi Smrt tumora sv. II.), a peticijom se tražilo da mi se zabrani daljnje studiranje medicine. Ali predsjednik suda i savjetnik za sveučilište, dr. Henze, odbio je to rekavši: "Ne bojte se ničega. U mojoj jurisdikciji ništa vam se ne može dogoditi. Ako ne ega i bude, bit će skandala u znanstvenim krugovima".

Unatoč tome zaključila sam da ću se svojim protivnicima bolje suprotstaviti kao diplomirani znanstvenik nego kao student. I danas vjerujem da je ta odluka bila ispravna.

*Hirneise: Gdje ste imali prilike prezentirati svoje stavove? Na kongresima ili prezentacijama?*

*Budwig: Vrlo značajna prezentacija održana je 1964. u hotelu Hilton u Chicagu na poziv Američkog društva kemičara za ulja (American Oil Chemists Society). Ranije smo profesor Kaufman i ja objavili potvrdu mojih nalaza koji se odnose na značaj višestruko nezasićenih masnoća za vitalne funkcije ljudskog organizma. Doktor Kaufmann je htio biti siguran te je naručio citokrom obojen žutozeleno u ampulama od tvrtke Mack iz Illertissena. Smatra se da je to preliminarni stadij hemoglobina, krvni pigment koji bolesnici s karcinomom ne proizvode u dovoljnoj mjeri.*

Dao mi je žutozeleni citokrom na papiru i rekao: "Dotaknite ga pa da vidimo hoće li pocrvenjeti". Ja sam ga dotaknula i on je pocrvenio, pa me je profesor Kaufmann pitao: "Imate li crvene boje na prstima?" Ja sam se nasmijala i rekla: "Ne, profesore, i vi to možete učiniti. I vi ga dotaknite". Tada je pocrvenilo te sam rekla: "Sada znam da ste i vi pošli jesti laneno ulje." Publika je ustala na noge i počela pljeskati. Ovo je bilo objavljeno u mojoj knjizi "Kozmičke sile protiv karcinoma" (Kosmische Kräfte gegen Krebs). Još je jedna značajna prezentacija bila u Tokiju gdje sam bila prva žena kojoj je bilo dozvoljeno govoriti na kongresu. Te je ve eri nekoliko žena došlo da me zamoli da govorim o ulozi žena u svijetu jer je tisak posvetio veliku pozornost činjenici što sam bila prva žena kojoj je bilo dozvoljeno govoriti na konferenciji.

S ovog razloga više nisam bila impresionirana što njemački liječnici, koji malo znaju o pravoj znanosti, kritiziraju moj rad samo kao filozofiju a ne znanost, a to traje još i danas. Međutim imam dojam da u javnosti postaje trend priznavanja važnosti prirodnih osnova za vitalne funkcije ljudskog organizma; taj je trend postao također vrlo jak čak i u Njemačkoj te mu se ista liječnička doktrina također mora prikloniti. **Dr. Roehm**<sup>14</sup>, Nijemac koji se odselio u SAD, tamo je meni u prilog objavio članak pod naslovom: "Tko smo mi, liječnici?" (Who are we, doctors?). U tom članku isti je da je ispod liječnika kog dostojanstva isključivati prirodne osnovice životnih funkcija, a što je u Njemačkoj još uvijek vrlo uvriježeno. Osim toga, na savjet prijatelja iz Innsbrucka ja sam svoj rad sakupila navršlo organizirani način (više od 85 znanstvenih članaka i predavanja na znanstvenim kongresima).

*Hirneise: Postaje li stanica maligna ako ne dobiva dovoljno kisika?*

*Budwig: U vašem je pitanju jedna greška, jer vaše pitanje svodi ljudsko biće na oblik stanice, a to nije moguće. U ljudskom organizmu limfni sustav igra veliku ulogu za metabolizam masnoća. Ako se govori o holističkom stavu ne biste se trebali usredotočiti na stanicu nego se vratiti na moj prethodni primjer - kad je dijete u vrtu u palo na oštri kamen. Tada je bilo značajno koje su imunološke sile bile aktivne u tijelu a koje nisu.*

Vidite, došao je k meni liječnik sa svojim 12-godišnjim djetetom. Kako sam već rekla, prvo saslušam bolesnika, a to se odnosi također i na djecu. Dječak je bio sretan što može govoriti te rečenice: "Evo, nešto vam ispričati. Uvijek koji sjedi ovdje nasuprot, moj je otac. Ali žena koja sjedi do njega nije moja majka, to je njegova tajnica a moja majka ne živi s nama. Kad je majka s nama muesli su ukusni. Ali kad ova žena pripremi muesle oni su nejestivi."

Otac se zacrvenjeo. Vidite i takve su stvari vrlo značajne. Ne možete bolest svesti samo na stanice. Kad ljudi saznaju da su otpisani alopatskim načinom liječenja\* tada ih pitam jesu li katolici ili luterani te često pacijenti nastave priuđati da su uznemireni činjenicom što već mnogo vremena nisu bili na ispovjedi. Tada im ja kažem da se vrate za 4 tjedna, ali da u međuvremenu odu na ispovijed i da se povjere svećeniku. Ja sam luteranka i uzimam cijelu osobu vrlo ozbiljno.

### ***Prehrana i na in života kao preventiva***

*Hirneise: Što preporučujete kad ljudi ne žele jesti svježi kravljji sir iz ideoloških razloga ili jednostavno zato stoga ne vole?*

*Budwig:* Jedan vrlo poznati profesor iz Švedske, ravnatelj sanatorija za biološku terapiju koji dobro poznaje moje metode nazvao me je jer su ga pozvali da liječi i **predsjednika Billa Clintona**<sup>15</sup> te je saznao da nažalost predsjednik Clinton ne jede svježi sir. Nisam mu ništa savjetovala ali vam mogu reći i sljedeće: nikad nisam imala pacijenta koji nije mogao jesti svježi sir u mojoj uljno-proteinskoj prehrani.

*Hirneise: Što preporučujete ljudima da rade (i jedu) kako bi uopće sprije ili da obole od karcinoma?*

*Budwig:* Od ulja samo laneno ulje. Odbijam meso iz dužnana. Svjež

\* grčki *alios* = suprotno i *pathos* = patnja; riječ alopacija označava službenu medicinu koja koristi toksine i lijekove što oslabljuju tijelo za razliku od homeopatije (grčki *homeo* = slično) koja koristi sastojke slične uzroku bolesti, ali u razrijeđenom, progresivnom obliku, bez otrova)

riba je u redu, ali ništa smrznuto. Kruh biste trebali peći i sami. Oleolux (vidi upute na 93. stranici) je naprimjer nešto što traje dulje nego laneno ulje i možete ga mazati na kruh ili dodati povrću. Ivo ne sokove biste trebali pripremati sami. Krumpir i sir su dozvoljeni.

Elektromagnetska okolina u kojoj živimo također je vrlo važna. A nitkanine nisu beznačajne. Odbijam sintetiku jer ona oduzima mnogo snage.

Ne volim moderne spužvaste madrace jer vam oduzimaju previše energije dok spavate. Drvo je također vrlo važno u konstrukciji kuće kao i tepisi od prirodnih vlakana kako bi zračenja ostala što je moguće više biološka. Drago i poludrago kamenje je također vrlo značajno jer ima dobro biološko zračenje, te njime utječe na okolinu. O povoljnom utjecaju dragog i poludragog kamenja mogle bi se napisati knjige. Okolina i životni uvjeti moraju biti što više biološki. Na in života, npr. redovito spavanje vrlo je značajno. Mnogi bolesnici s karcinomom liježu vrlo kasno i dugo spavaju sljedeće jutro. A na živežnim namirnicama deklaracije nerijetko dovode u zabludu.

Postoje na stotine faktora koje bi trebalo uzimati u obzir. Nikako ne bih tvrdila da liječim oboljele od tumora svojom uljno-proteinskom prehranom, ali s druge strane stalno dobivam potvrde od stručnjaka koji potvrđuju moje metode te su tako u kirurškoj klinici u Helsinkiju potvrdili uspjeh iznad 90% koristeći i moja otkrića u slučaju kad je alopacija doživjela neuspjeh. Potvrdio je to i profesor Halme.

### ***Rad s pacijentima***

*Hirneise: Kako radite s pacijentima?*

*Budwig:* Kad mi se najavi pacijent, obično predvidim dvosatni razgovor, obično između 15 i 17 sati. Prvo pustim da pacijent sam govori o svojim tegobama, liječenju, dijagnozama za koje zna, o dotadašnjem liječenju, koje terapijske mjere su bile poduzimane i slično. Iz njegovih podataka saznajem o njegovoj okolini, radnom mjestu, o



vrsti poslova koje obavlja, o njegovim životnim uvjetima npr. o bra-ku, prehrani itd.

Nakon prvih pola sata iznosim svoj stav u odnosu na društvenopoli-tičku situaciju. Razlazem da u Njemačkoj liječnici ni kom udruženju postoji trend povezan s izvjesnim pritiskom na liječnike kako ne bi smjeli koristiti prirodne metode liječenja. Doktor medicine Lockle godinama se odupirao tom pritisku, a javna diskusija o tome nastavila se u službenom pravnom glasilu "Novi pravni list tje-dnik" (Neue Juristische Wochenschrift) od 1962. i trajala je mnogo godina sve pod geslom: terapija karcinoma kao pravna stvar.

Nakon toga ukratko izlažem što bih ja u Njemačkoj u ovom određenom slučaju te oko 16 sati pacijentu i njegovoj obitelji dajem vremena da odluče hoće li slijediti put koji sam zacrtala: punim zamahom ili uopće ne. Djelomično liječenje, u kombinaciji s mojim uputama, i s liječnicima koji imaju prestružno stajalište protiv prirodnog liječenja, nije moguće. Sve do godine 1977. ono je u liječnici kim krugovima bilo zabranjeno, te nije bilo moguće ni s moje strane. Tek je te 1977. Savezna liječnička komora (Bundesärztekammer) izmijenila Zakon o liječnicima (Bundesärzteordnung) tako da je liječnicima dozvoljeno koristiti prirodne metode liječenja. Ako pacijent tada odluči i koristiti moj savjet onda počinjem radom korak po korak. Počinjem s prehranom, a moja se primjena dokumentira.

Od 1968. obilato sam koristila ELDI ulja za vanjsku primjenu za trljanje cijelog tijela, a za ciljanu područja koristila sam uljne obloge ili zavoje. Tamo gdje je bilo potrebno, koristila sam ELDI ulja i rektalno (upotrebom klistira). Kod mojih konzultacija jednako je značajno ono što zabranjujem kao i ono što propisujem. Proizvodi koje preporučujem proizvedeni su u skladu s mojim otkrićima i mojim aktivnostima kao izumitelja kako bi bila osigurana trajnost ovih prirodnih proizvoda bez korištenja antioksidansa ili konzervansa. Ova pronalazka aktivnost obuhvaća zakonito ono što je u skladu sa svojim otkrićima isključivo, a to je prošireni kompleks industrijski prepariranih masnoća koje su vrlo štetne za vitalne funkcije. Ovu grupu prehrambenih artikala dosljedno isključujem. Naravno u ovom

slučaju ekonomska strategija, ali i edukacija liječnika pod udarom su mojih savjeta te nisu uvijek u suglasju s onime što ja savjetujem svojim pacijentima.

Pacijenti koji dolaze k meni moraju ponovno dolaziti u razmacima od 3 - 4 tjedna. Cijena prve posjete je 1.000 DM (op. izd. - danas oko 500 €) a isti je za drugi i treći posjet. Poslije toga je besplatno iako oni dolaze redovito k meni i po 10 godina. Mogu me tako i nazivati svakodnevno od 18-20 sati ili tražiti informacije putem faksa.

*Hirneise:* Imate li pacijenata koji se nikad ne vrate?

*Budwig:* U zadnje vrijeme broj pacijenata koji traže moje savjete i preliminarne informacije u porastu je, te ne mogu dati deciderani odgovor. Oni žele saznati što više, te nastaviti liječenje kod svojih liječnika. Pod ovim preduvjetima jasno je da mi se ne obračunava najsiromašniji. Kroz dvije godine savjete sam davala besplatno starijima i siromašnjima ali to nije dovelo do nekih značajnijih rezultata jer je zdravstveni sustav u Njemačkoj vrlo složen. Ako pacijent naglasi da je srećom ekonomski i intelektualno neovisan onda i ja tražim kompenzaciju za svoje djelovanje.

Kad nakon ozbiljno bolesnih ljudi dođu u npr. članovi parlamenta ili političari iz Bonna koji se nalaze ovdje i u ovisnosti o pitanju hoće li se podvrgnuti kemoterapiji, ali žele da ih i dalje liječi njihov profesor koji me utim želi primijeniti i moje pronalasci, tada dolazi do komplikacija jer u svojoj praksi i razmišljanju taj doktor nije sposoban pravilno procijeniti način moje terapije koji uzima osobu kao cjelinu.

Iznijet ću jedan primjer. Pacijent iz Kanade s tumorom hipofize trebao se liječiti kemoterapijom. S mojom terapijom došlo je do brzog oporavka. Kad je bilo više pritiska od strane klinike da se i nadalje podvrgava uobičajenim propisanim postupcima pacijent je rekao: "Dr. Budwig ima drugačiju filozofiju. Ja ću ostati na njenom putu". Ovo ovisi o njegovoj sposobnosti odlučivanja i njegovoj neovisnosti o profesorima. Nerijetko profesori inzistiraju na superiornosti svoga znanja na uštrb pacijenta.

*Hirneise:* Ima mnogo pitanja o bitnim elementima u tragovima, kiseloluznatoj ravnoteži, slobodnim radikalima i vitaminima o kojima se danas govori. Koji su vaši stavovi u tim diskusijama?

*Budwig:* U tome naglašavam da su vitamini koji su poznati već desetljećima, vrlo značajni kao što je značajna i kiseloluznata ravnoteža kao i elementi u tragovima kao što su selen, germanij i ostali. Godine 1951. u nastojanju da se pronađe faktor koji bi bio sposoban da ponovo stimulira smanjenu ravnotežu kisika u biološkom okruženju, pokušavalo se koristiti navedene proizvode. No to nije bilo moguće u svim slučajevima. Niti elementi u tragovima, niti vitamini nisu uspjeli ponovo uspostaviti funkciju dišnih enzima.

Ima i drugi faktor o kojem bih naročito rado govorila.

U 1952. nakon objavljivanja mog znanstvenog rada, jedan je znanstvenik prepoznao značaj višestruko nezasićenih masnoća. Došao je u Njemačku iz SAD i vratio se onamo. Kako bi zaštitio velike kompanije on je ove tvari jednostavno nazvao radikalima, jer oni radikalno u estvuju u neoskvrnutoj funkciji dišnih enzima, što mi nije bilo ni javnost ne razumiju.

Ovaj tzv. "znanstvenik" bio je u velikoj mjeri odgovoran za krivi trend tako da su stotine drugih znanstvenika svim pogrđnim izrazima napali moja kvantna biološka otkrića, samo su jednu stvar isključili iz spominjanja, zaniijekali, a to su pseudo masnoće, masnoće koje nisu masnoće (trans masnoće). Jedan znanstvenik iz SAD-a, profesor prirodnih znanosti, iznio je: "Naša je društvena zajednica žrtvovana na oltaru pseudoznanosti jer ne želi priznati što se ljudima nudi kao jestiva masnoća. Ne možemo zaobići ovo pitanje".

Masnoće su stvari koje upravljaju svim životnim pojavama, koje reguliraju sve vitalne funkcije, rast i apsorpciju sunčevih zraka. Vitamini, elementi u tragovima itd, ne pomažu bolesniku ako su mu naškodile konzumirane krive masnoće. Ako osobi želimo pomoći, moramo ovdje otkriti razloge nastale štete. Nakon moje prezentacije mnogi su me liječnici pitali: "Što je sa svime onim što smo dosad naučili? Je li to sve sada beskorisno?" Moj odgovor je bio: "Svatko može ono što može".

Liječi li se hladnom vodom ili pregrijanim kupkama, psihologijom ili posredstvom psihijataru, sve to može biti od koristi. Ali to nikako ne može pomoći osobi kojoj je u korijenu poremećena vitalna funkcija, to jest nemogućnost potrošnje kisika i sunčeve energije. Ovo se oštećenje osnovnih vitalnih funkcija mora riješiti. Ovisnost o ravnoteži kiseloluzina o kojoj se danas toliko govori, bit će uspostavljena samo onda kad višestruko nezasićene masnoće budu uspostavljene kao prirodna osnovica vitalnih funkcija u krvi i limfi ljudskog organizma, kroz prirodnu opskrbu uljima prirodnih sjemenki pomoću višestruko nezasićenih masnoća. Sve su ostale funkcije važne i ostaju bitne, ali osnovnu smetnju treba ukloniti.

*Hirneise:* Koje pacijente prihvaćate, a koje ne biste prihvatili?

*Budwig:* Ja imam vrlo jasnu razliku u tome koje pacijente preuzeti, a koje u kategoriji odbiti. Ako k meni dođe pacijent koji boluje od karcinoma i koji je pun metastaza, ako su mu zahvaćena jetra i ako je njegovo opće stanje njegov liječnik definirao kao neizlječivo, mene to ne smeta, ja ću prihvatiti takvog pacijenta. Ovakve pacijente preuzimam samo ako sam uvjerena da, na osnovi informacija koje su mi poznate, imam šanse da svojim znanjem i načinom liječenja mogu nešto postići. No poznajem svoja ograničenja u slučaju pacijenta s umjetnim anusom, kojeg sam liječila kroz više od 10 godina.

Promatrala sam nerijetko slušalice kad se stolica vraćala u područje želuca, te su bile potrebne brojne operacije. S time se ne slažem i ne mogu biti odgovorna za to kod svakog pacijenta. Zato kategoriji odbijam pacijente kojima je ugrađen umjetni anus. Također odbijam pacijentice s karcinomom dojke kojima je ruka vrlo otežana zadržavanjem vode. Bolje je prejaka jer su se tumorske mase sakupile iza lopatice ne kosti.

U takvom slučaju ne prihvaćam pacijenta. Ja vrlo pomno proučavam prag. Npr. imala sam dosta dobar uspjeh u liječenju tumora mozga. Naglašavam da su više od polovine pacijenata koji bi došli k meni bili liječnici ili članovi njihovih obitelji. Moji znanstveni uspjesi, također

zaslugom prijevoda mojih knjiga, poznati su na svim kontinentima, te pacijenti dolaze iz svih krajeva svijeta. Sada (1998. godine) liječe im pacijente s Havaja, SAD-a, Afrike, Novog Zelanda, Filipina, Hong-Konga, Kanade i drugih zemalja. Napori dobrih liječnika koji mi pomažu u prodoru imaju uporišta u cijelom svijetu naročito među iseljenim Nijemcima. Kod mnogih liječnika koji su iselili u SAD opažam da shvaćaju nepovoljne pritiske kojima sam izložena. Od njih primam mnoge potvrde za svoj rad. Npr. jedan od onkologa koji je u SAD-u mnogo uinio da se u javnosti potvrdi moj stav bio je dr. Roehm na Floridi.

*Hirneise: Kako bolesnici bivaju krivo vođeni?*

*Budwig:* Većinom je na ovo pitanje već bilo prethodno odgovoreno. Za vrijeme svojih studija liječnici dobivaju vrlo usku edukaciju koja se ne zasniva na pravoj znanosti i u tom segmentu je kapital odlučujući faktor. Prethodno spominjanje elemenata u tragovima i vitamina i soli koji su vrlo značajni, nepotrebno iritiraju pacijente. Oni dolaze kod mene punih ruku vitamina koji im uopće ne pomažu, a koji su im bili propisani na osnovi zavodljivih reklama. Ljudima koji boluju od karcinoma ne može se pomoći na ovaj način, u pravilu.

### ***Društvene okolnosti u liječenju raka***

*Hirneise: Kako mislite nadvladati poteškoće kad vidite da liječnici nisu skloni mijenjati svoje stavove?*

*Budwig:* Ovdje ustanove za zdravstveno osiguranje igraju odlučujuću ulogu, ali bih rekla da liječnici (ne svi) koji žele lakši novac, nisu spremni uiti, te slijede smjernice propisane u ustanovama zdravstvenog osiguranja. Ali to je slučaj svih vremena, i sve su profesije uvijek imale svoje dobre i loše predstavnike. Nadajmo se da će se broj onih koji koriste moja saznanja, istovremeno uz visoku odgovornost, povećati.

U ovom smislu smatram nove pravce u SAD vrlo značajnima. Taj smjer nazivaju "treći imenik". Saznala sam o tome od mojih

pacijenata, a i od učitelja. U "trećem imeniku" smatra se da izabrani predstavnici, naročito u njemačkom parlamentu, više nisu skloni, nemaju vremena a ni mogu nosti slijediti nove tokove informacija koje pristižu sa specijaliziranih područja kao što je npr. internet. Sad se na političare apelira ne samo da slušaju svoje predstavnike ili njihove stručnjake za informacije nego da i pravu elitu dopune znanjem i odgovornošću. Znam npr. da **gospođa Clinton**<sup>16</sup> u SAD-u također zastupa ovaj stav. Ona je npr. pomogla da neki moji pacijenti budu primljeni kod ministra zdravstva. Uvjerena sam da je jedna nova elita s pravim znanjem i pravom odgovornošću, s novim spoznajama, ovdje pozvana da podrži pravi napredak medicine na svim kontinentima na najvišoj mogućoj razini. Ovo u prvom redu obuhvaća prevenciju. Slažem se s onim što je **Jutta Limbach**<sup>17</sup>, predsjednica saveznog ustavnog suda objavila: "Mi ne želimo ostati radi onica za popravak loših postupaka. Zadaća političara je da zaštite znanost, te podrže one koji predstavljaju pravi napredak čak i unatoč moćnim i velikim konzorcijima."

*Hirneise: Što biste poručili političarima?*

*Budwig:* Kad bih razgovarala s političarom koji je iskreno spreman ispraviti velike nepravilnosti u dodjeljivanju donacija političarima, tada bih mu rekla da se mora prekinuti politički utjecaj velikih kompanija kroz financijsko podupiranje kampanje. Zamislite samo količinu donacija i kako one utječu na političke promjene 1983. godine. Sadašnjoj (1998. godine) zdravstvenoj politici treba pristupiti na drugačiji način. U drugim zemljama vlast bolje podupire prirodno usmjerenje. Jedan od primjera je Sveučilište u Melbournu. To je sveučilište zasnovano na novim principima: svi studenti medicine moraju svakog semestra pohađati kolegije iz kemije i biokemije, a u diskusijama na kolegijima moraju učestvovati i njihovi predavači.

Ljudi koji boluju od karcinoma moraju imati slobodu da sami odaberu terapiju koju žele. Pacijentima treba pružiti mogućnost da im osiguravajuće kompanije - uz poštivanje svojih obveza - financiraju primjenu prirodne terapije, a sve u interesu pacijenta.

*Hirneise: Kako to da nema ve eg broja prirodoslovnih znanstvenika koji bi podržali vaše stavove?*

*Budwig: Sa znanstvenicima je isto kao i sa svima ostalima, i sama Biblija kaže neka svatko traži vlastiti put. A s druge strane ima vrlo malo ljudi koji bi dali baš sve za svoje pronalaskе. Ako opaze da je trend usmjeren u tom pravcu, tada žele biti dijelom tog trenda. To je danas dokazano u publikacijama o višestruko nezasi enim masnim kiselinama i njihovom zna aju. Napisi o višestruko nezasi enim masnim kiselinama ili dobrim biljnim uljima i njihovom zna enju za vitalne funkcije sve su brojniji. Me utim još nema spomena o tome što bi sprje avalo ovaj prirodni preduvjet. Dr. Williams, lije nik s Filipina koji je objavio vrlo zna ajnu podršku mome radu kaže npr. na internetu da sam ja nažalost sa svojim publikacijama priskrbila neprijateljstvo kompanije Unilever - jedne od najve ih proizvo a a masno a. Dr. Williams kaže da su ove pogrešne masno e sadržane u ve ini prehrambenih proizvoda koje svakodnevno konzumiramo kao što su kola i, keksi i gotova jela itd. A ima i klinika u kojima se naše laneno ulje daje u kapsulama. Ravnatelji ovih klinika su ak i nobelovci. Dok oni s jedne strane priznaju važnost lanenog ulja u prehrani, s druge strane dozvoljavaju da pogrešno konzumiranje drugih masno a pro e nezapaženo.*

## Izlaganje u Frankfurtu

održano dana 23.09.1998.

Poštovani sudionici, zahvaljujem vam na dolasku. Direktor ameri ke organizacije "Ljudi protiv raka" (People Against Cancer) gospodin Frank Wiewel upravo je objavio program ve erašnjih izlaganja. Ve e- ras ete uti istinite stvari glede bolesti koja se zove rak. Obvezujem se da u se držati tog programa.

Dobro poznati kvantni fizi ar Max Planck, koji je bio smatran jednim od najboljih teoreti ara me u fizi arima, jednom je rekao: "Kada netko misli daje otkrio nešto novo, a da ne može kao znanstvenik to i izraziti kako bi svatko razumio, tada on ništa novoga nije niti otkrio." Ustrajem u mišljenju da sam otkrila nešto novo u podru ju lije enja raka, što može imati velike posljedice u budu nosti. U kvantnoj fizici elektroni i sun eva energija me usobno djeluju u prirodnom tijeku stvari i to je krucijalno po ovom pitanju. Željela bih svima prisutnima pojasniti ovo pitanje na takav na in da mi povjerujete nakon mojih pola sata izlaganja.

Jedan mi je fizi ar rekao: "Razumijem samo jednu stvar u vezi duge nakon kiše, a to je da ona uvijek nestane kada ih želim dotaknuti." I to je to no. Ali je sama zamisao nekorektna. ak i fizi ari ne mogu zadržati dugu i prirodu. Svatko, i lije nik i bolesnik koji želi ozdraviti, svi smo mi dio prirode. Moramo poštovati tu injenicu. Tako su i najve i fizi ar i kvantni biolog došli do zaklju ka da smo stvoreni od Boga po njegovoj slici, baš kako je Michelangelo to prikazao svojim prikazom Adama.

Zapravo, ne postoji udotvoran lijek protiv raka. Dok god osoba živi, ona mora disati, oko ega se svi slažemo. I u ovoj to ki je veliki

znanstvenik Otto Warburg, opsežnim i mukotrpnim radom dokazao, da bilo koji dio tkiva u živom organizmu gdje se može razviti tumor, da je to tkivo označeno inženicom da ne može više apsorbirati kisik. S tim saznanjima, imala sam sreće i blagoslova što sam radila u Saveznom uredu za zdravlje, na zadacima odobravanja i nadgledanja medikamenata 1950. i 1951. godine. **Tada sam** zapazila da fotoni sunčeve svjetlosti međusobno djeluju s elektronima iz esencijalnih ulja (dobivenih iz sjemenja) i ta je interakcija nužno potrebna kako bi stanica mogla apsorbirati kisik. To je nepobitno dokazano.

Znanstvenici koji su 1951. godine tražili odlučujući imbenik koji osposobljava ponovno djelovanje respiratornih enzima, znali su da postojitvar žuto-zelene boje naziva citokrom. Ta dominantna tvar u krvi tumorom oboljelog uvijek mora postati ponovo crvena, kako bi došlo do izlječenja.

Danas liječnici govore kako pigmenti koji tvore krv, ne funkcioniraju ispravno u pacijenata s tumorima koji imaju i rak krvi - leukemiju. To je to i zbog toga u navesti eksperiment odlučujući značaja. Profesor Kaufmann iz Munster, tamošnji direktor Farmaceutskog instituta, Saveznog instituta za istraživanje masnoća i Državnog kemijskog istraživačkog centra gdje sam i ja radila, organizirao je eksperiment. To je bilo prije nego što smo objavili znanstveni rad "Istraživanje krvnih lipida, problem tumora i istraživanje masnoća" (Untersuchung der Blutlipide: Geschwulstproblem und Fettforschung). Uzeo je malu količinu citokroma, sasuo ga na komad papira i rekao mi: "Pokaži mi da će postati crven". Ja sam ga dotakla i citokrom je pocrvenio. Pogledao je moje ruke i upitao: "Da li imaš crvene boje na svojim rukama?" Odgovorila sam da nemam, i da on može to isto napraviti svojim rukama. I on je dotaknuo papir koji je tako er pocrvenio. Tada sam rekla: "Znam da ste i vi započeli dodavati laneno ulje vašem jogurtu". To je bio dokaz ispravnosti mog dotadašnjeg rada: problem leucemije na želucu i istraživanja masnoća. Nedostatak kisika u tkivu tumora bio je riješen. |

Poznati fizičar profesor Werner Heisenberg objašnjavao je u svojoj knjizi kako naročito u Njemačkoj pristalice stare škole s okostalim

na inom razmišljanja uvijek odbijaju potpuno prihvatiti nove stvari. Oni uvijek žele pomoću sile zaogrnuti nove stvari njihovim zastarjelim na inom razmišljanja. A to naprosto ne funkcionira! I dandanas to osjećam nakon 40 godina. Profesor Heisenberg nastavlja: "Iako i sprječavanjem novog promišljanja, ne može se zaustaviti proboj u znanosti, zato što laici, javnost, iako nisu stručnjaci kvantne fizike ili medicine, imaju osjećaj za istinu".

Uvjeren sam da će mnogi slušatelji shvatiti, u svojoj toj različitosti koja se mora uzeti u razmatranje, da postoji osnovni faktor za ozdravljenje bolesnih ljudi. Bolesna osoba mora biti sposobna ponovno apsorbirati kisik. Ona **mora** biti sposobna ponovo disati. A mnogi su imbenici važni ovdje. Ako dobro pogledamo staničnu strukturu, protein u jezgri stanice pozitivno je električki nabijen. A elektroni na rubu stanice, što osciliraju u oblaku elektrona, predstavljaju negativni električki naboj.

Energija neometano oscilira u središtu stanice unutar elektromagnetskog polja, iji se elektroni potaknuti fotonima stalno pobuđuju, te na taj način iznova obnavljaju životni proces. Sada kada imam 90 godina, imam utisak da je taj proces samom sebi dovoljan. On se odvija vrlo sporo, ali s velikom izvjesnošću. Unapriječenje rasta uz pomoć elektrona koji su pomoću Sunca pohranjeni u uljima sjemenki je vrlo važno u prevladavanju blokade tumora. Tu samozaštitu tumora staromodni znanstvenici neispravno napadaju s medikamentima koji su namijenjeni da sprječavaju rast tumora. Ti lijekovi za sprječavanje rasta tumora koje mi danas upotrebljavamo, a nazivamo kemoterapijom, pogrešni su. Tako er i zračenje pomoću rendgenskih zraka koja imaju isti u inak sprječavanje rasta tumorskih stanica, tako er su pogrešna za primjenu. Dakle ako želimo primijeniti to elementarno znanje, moramo uzeti i druge imbenike u razmatranje, one imbenike koji se tiču ispravnog disanja i obnove elektromagnetskog polja u metabolizmu ljudskog organizma. To su faktori kao što su okolina, mogućnost spavanja, sve u svemu to je ono koliko možemo dobiti životne energije iz vanjskih izvora.



To je samo po sebi o igledno. Dobro pi e, dobra hrana. Tako da sve ono što zapo inje s "antibiološkim" svojstvima je vrlo sumnjivo. ita-la sam danas u novinama da su se dogodila nova otkri a u ishrani za funkcionalnu dijetu. Uvjerena sam da industrija zasigurno zna kako je odavno dokazano da se višestruko nezasi ene masne kiseline, a koje se dobijaju iz sjemenja, ne mogu sinteti ki proizvesti, ako želimo da služe ispravnoj primjeni. Isto tako ne može se proizvesti ni vitamin C ili vitamin E. Zato velike industrijske korporacije moraju dobro promišljati o tome, a ega su ve odavno svjesne.

Godine 1968. kada su informacije o tome publicirane u SAD-u, s ukazivanjem da se ne mogu tumorski pacijenti lije iti laserskim zrakama, jer je šteta od paljenja prevelika i pacijenti su umirali unutar nekoliko dana, mislila sam o tome i podsje ala se kako u Saveznom institutu za istraživanje masti imamo analiti ke metode za mjerenje apsorpcije svjetla u uljima. Prema matemati kim izra unima valnih duljina pomiješala sam ulja zajedno i stavila tu mješavinu pod svjetlo rubinskog lasera koji mi je dao gospodin **Peter von Siemens**<sup>18</sup> na raspolaganje. I Siemens mi je rekao: "Kako to da koristite ovaj laser? To je jedini laser koji zrcali svjetlost Mjeseca." A ja sam koristila taj laserski ure aj zbog povezanosti s uljima, a za koje sam izra unala da e apsorpcijske vrpce biti u istom valnom rasponu. Ta su se ulja pokazala kao vrlo uspješna za lije enje tumorskih pacijenata od daleke 1968. godine. S nama je u ovoj prostoriji i osoba ija je supruga koristila moju terapiju. Ne u spominjati imena, ali u re i da je ta osoba iz Frankfurta. Njegova je žena bila smrtno bolesna te joj je ak bio ugra en umjetni kralješak. Rana nije zarastala pravilno, a sada je na najboljem mogu em putu k ozdravljenju. Uvjeravam vas da ak i sada imam pacijente, od kojih su mnogi iz Amerike. Pacijentice koje imaju tumore na obje dojke. One su koristile ulja izvana kao uljne pakunge. Pacijentima objašnjavam pravilnu prehranu što mogu opširnije, o svemu što je konvencionalna i prirodna medicina ostvarila (hladna voda, tople kupke), kroz antropozofiju (op. izd. - spiritualna znanost koja se nadgledanjem "duše" služi znanstvenim metodama), psihologiju, a ak su i madraci od konjske dlake vrlo važni.

Mnogo toga se može koristiti da služi svrsi. Ali ništa od toga ne e pomo i ako osoba ne može više disati. A pacijenti koji do u k meni su brojni. Svakog tjedna primim na tisu e pisama, i ne mogu svima odgovoriti. Ja dajem najbolje od sebe i ja želim dati najbolje od sebe, i smatram da angažmanom u ovom otkri u, kao malom doprinosu promjeni medicine kao obaveze, koji sam prihvatila ispred Boga i ljudi s potpunom predanoš u i sa svom marljivoš u. To je moj doprinos ovom ve ernjem skupu.

## Izlaganje u Stuttgartu

Prilog diskusiji dana 24.9.1998.

Uvaženi sudionici, na početku htjela bih izraziti svoju zahvalnost gospodinu Wiewelu koji je došao ovamo sa znanstvenog Olimpa, mjesta gdje se okupljaju ljudi koji shvaćaju da znanost mora biti u suglasju sa zakonima prirode. Posebno sam bila impresionirana kad ste svi vi koji ste bili pod tim utjecajem podigli ruke. A želim vas uvjeriti da je taj događaj veeras kao i onaj jučer održan u Frankfurtu biti u skladu s pravilima koja je naveo g. Wiewel. Mi vam samo želimo reći istinu, a i ja se obvezujem da ću to učiniti.

Ali čak ako nam se osnova moderne kvantne fizike u prvi mah može činiti zbunjujućom, uvjeravam vas, budete li pomno slušali ovih 10 do 15 minuta koje su mi ponudile, uvidjet ćete da duga iznad istraživanja karcinoma, terapije karcinoma i njegove prevencije može biti dosegnuta, a to je stvarnost koju svi vi možete odmah primijeniti. Bilo je liječnika koji su rekli: "Nikako ne mogu propisati laneno ulje ako ne znam kako ono djeluje". Mišljenja sam da nijedan liječnik ne može točno odrediti kako djeluje voda i kako sjeme raste u zemlji. Do dana današnjeg nijedan liječnik nije analizirao utjecaj Sunca i vode. Ali evo, ovdje su činjenice.

U pustinji se smatra gorim od umorstva ako netko tko živi u oazi ne kaže žednome gdje ima vode. Onaj tko živi u oazi, onaj tko ima vode i Sunca na raspolaganju i uživa u prirodi obvezan je i odgovoran kao ljudsko biće čak i pred Bogom dijeliti ovu životnu tvar sa svim ljudima kako bi se probudili i mogli shvatiti. Doista, ne morate čekati da vam taj liječnik (srećom to nije slučaj sa svima) koji kaže: "Ne mogu propisati laneno ulje" ili onaj koji kaže: "Ja ne razumijem

dugu te ju ne mogu koristiti" dođe u pomoć. Ako bolje razmislite, svi smo mi dio prirode. Kvantni fizičar Werner Heisenberg već je dokazao - a poznavala sam ga osobno vrlo dobro - da se metodama stare i okoštale škole nikako ne mogu nametnuti naši novi pogledi, to jednostavno nije moguće. Mi se moramo otvoriti. Jasna otkrića kvantne fizike, interakcija elektrona i solarnih fotona od osnovne je važnosti za svaku životnu funkciju.

Skromni doprinos koji sam uspjela dati u tom smjeru bio je da su više struko nezasićene masne kiseline (za koje prije mog rada nije bilo dokaza), u svojim prirodnim grupacijama toliko bogate životno važnim elektronima da pružaju nevjerovatnu količinu energije u međudjelovanju sa Suncem. Ovo sam uistinu dokazala u službi u Državnom zavodu za zdravstvo na najvišem položaju odgovornom za lijekove i masne 1952. Godine 1955. iz Saveznog ministarstva za hranu (Bundesministerium für Ernährung) javili su mi daje šest meunarodnih stručnjaka potvrdilo moja otkrića, te daje industrija margarina izjavila da su spremni izmijeniti način na koji prerađuju ulja.

Rekli su da nije potrebno nikakvo ozakonjenje. U mojoj knjizi "Smrt tumora, sv. II" (Der Tod des Tumors) možete o tome čitati. Mi još uvijek čekamo ove promjene u industriji, a ono što kaže g. Wiewel stoji: ljudi koji boluju od karcinoma preko medija dobivaju pogrešne informacije. Dala sam organizatorima ovog događanja preslike članka koji se jučer pojavio u lokalnom listu "Schwarzwaldski vjesnik" (Schwarzwald Bote) koji najavljuje da je industrija lijekova od sada proizvoditi proizvode za funkcionalnu prehranu. No oni to ne mogu učiniti. Prvo, već je odavno znanstveno dokazano da se vitalni fotoelementi pohranjeni u ulju sjemenki (u masnim kiselinama) ne mogu proizvesti industrijski način koji danas poznati način. A to se isto odnosi na vitamine.

Prirodni vitamini C, A, B i E jesu doista važni vitamini. Međutim oni ne mogu regulirati smanjenu sposobnost apsorpcije kisika u respiratornom enzimu. Ovo sam dokazala u svom radu dodavanjem

višestruko nezasi enih masnih kiselina. U me uvremenu sam dalje nadogra ivala nova saznanja na ovim otkri ima, te sam tako razvila svoju prehrambenu terapiju.

Kad je u Stockholmu objavljeno da postoje drugi na ini, ne želim ih poimeni no nabrajati, opet je bio problem trajnosti industrijskih proizvoda. U New Yorku su bili objavljeni prikazi koji su govorili da se oboljele od karcinoma ne može lije iti laserom zbog prevelikih opekline. Iste sam godine razvila ulje koje je usmjeravalo apsorpciju laserskog zra enja. Lije enjem usmjerenim prema limfnim žilama, te usmjerenim prema metabolizmu masno a može se eliminirati tumor ak i u mozgu, a to je ve stotinama puta dokazano. Kad je netko nedavno u Heidelbergu objavio novo otkri e: laserske zrake protiv tumora mozga kroz rupicu probušenu u lubanji, tada je na takvom tuma enju zasnovana terapija neistinita i ne asna, te po pacijenta štetna.

Sama primjena prehrambene terapije, uklju uju i ulja za vanjsku primjenu, uvelike dovodi do eliminacije tumora jer normalni proces rasta utje e svojom dinami kom snagom na imunološki sustav ljudskog organizma. Naravno ovdje postoje ograni enja kada ljudski organizam ne reagira. esto mi je bilo postavljano pitanje: "Je li sve što smo dosada kao lije nici nau ili beskorisno?" odgovor je ne! Možeš koristiti vru u vodu, hladnu vodu, homeopatiju ili psihologiju: sve je korisno, ali ništa ne koristi ako ljudska stanica ne može dobro disati zbog masno a kojima je na neprirodan na in postignuta dugotrajnost (kako bi proizvodi s tim masno ama mogli dulje stajati na policama du ana), tj. zbog onih koje sprje avaju upijanje kisika. Ne bih htjela prije i granicu dopuštenog mi vremena, ali vas želim ohrabriti da sami djelujete. Vrlo sam zahvalna znanstvenicima koji su došli u Njema ku podržati naša nastojanja.

Zahvaljujem novoj znanstvenoj eliti koja vjeruje u istinu, koja nas je ovdje posjetila i koja nas ohrabruje u traženju prave pomo i neovisno o onima koji bi vodu dijelili samo na kapaljku i od toga pravili profit. Ne zaboravite na vlastito pravo na život. Na svijetu ima

dovoljno ljudi koji se bore za istinu. Vi koji ste bolesni i koji tražite pomo izbjegavajte kaos i zablude. Potražite pomo u prirodnom, ono se nalazi na dohvat. Kao što golubica u kljunu nosi maslinovu g r a n u, ona pokazuje Božju milost ljudima pod dugom. Želim vam svako dobro! <

Objavu pisma dr. Johanne Budwig što slijedi, zatražio je Frank Wiewel, predsjednik društva "Ljudi protiv raka" (People Against Cancer) iz SAD-a kao odgovor na jedno izvješće objavljeno na Internetu.

## Biološka prevencija karcinoma kroz snagu rasta uljnih sjemenki

"Uspješno nekonvencionalno liječenje karcinoma" naslov je serije prezentacija koje je otvorio Frank Wiewel, predsjednik udruge "Ljudi protiv raka" iz SAD-a, a koje je publika prihvatila kao vjerodostojne. Tumačenje da kemoterapija, koja se danas primjenjuje, nije ni zakonita ni znanstveno potvrđena, niti potvrđena kao uspješna u liječenju metastaza, prihvaćena su kao vjerodostojna. Tema koju sam odabrala bila je: "Duga nad istraživanjima o karcinomu - liječenje i prevencija karcinoma".

Jasno je da je moja knjiga "KREBS - Das Problem und die Lösung" ("CANCER - The Problem and The Solution") biti prihvaćena. Ostali govornici također su potvrdili da je značaj masnog i bitan faktor u liječenju karcinoma. Broj bioloških terapija sve više raste kao što je npr. pisalo u časopisu iz Australije. U članku **David Horrobin** "Klinička primjena masnih kiselina i laneno ulje koje se uzima u obliku kapsula" opširno je obrazložena ova tema. Brojni pacijenti iz SAD-a dolaze k meni razgovarati u "biološku terapiju karcinoma".

Srž problema slijedeći: imala sam uspjeha 1952.g. radeći zajedno s profesorom Kaufmannom - upraviteljem Saveznog instituta za istraživanje masnog (Bundesinstitut für Fettforschung) - kad je bilo objavljeno da je u izvješću prvih dokaza o masnom i masnim kiselinama bila korištena papirna kromatografija (vidi znanstveni članak "Nova analiza masnog" - Neue Wege der Fettanalyse). Naime, do 1950. godine u mom radu u Saveznom zavodu za zdravstvo nije bilo načina za detekciju masnog. Godine 1952. zajedno smo objavili članak "O biologiji masnog: papirna kromatografija krvnih lipida, problem sira na želucu i istraživanje masnog" (Zur Biologie

der Fette, Die papierchromatographie der Blutlipide, Geschwulstprobleme und Fettforschung).

Otkrila sam da manjak kisika može biti nadoknađen linolnom kiselinom u idealnoj kombinaciji s linolenskom kiselinom. Prema mišljenju Otta Warburga manjak kisika smatra se uzrokom karcinoma u tumorskom tkivu.

Na taj sam način otkrila drugi par samooksidirajućeg sustava stanice koji je bio tražen kroz više od sto godina. Ubrzo je slijedila publikacija o tzv. polioljima. Toksičnost koju smo dokazali - također i u tumorskom tkivu - potvrdili su i stručnjaci kao i Savezno ministarstvo prehrane.

Svaka biološka terapija karcinoma koja ne nudi tumačenje iz ovog konteksta, mora propasti. Ulje lanenih sjemenki koje se konzumira u kapsulama (bez proteinskog nosioca) ne može osigurati radikalno liječenje tumora. Jestive masnoće, u kojima je na industrijski način prije oksidacija kako bi mogle dugotrajno biti uskladištavane također ometaju samooksidirajuću apsorpciju kisika u živom tkivu. Vitaminski aditivi A, B, C, D i E također ne pružaju nikakvu pomoć ako su respiratorni enzimi onemogućeni antioksidansima. Vitamini slijede vlastite zakone za održavanje skladišta u njima samima.

Pogrešna primjena informacija koje se odnose na funkciju vitamina kao dio biološke terapije karcinoma obično dolaze od onih koji ne shvaćaju srž problema. Danas svaka "biološka terapija karcinoma" mora obuhvatiti i tu srž problema. Uvijek je potrebna ova životna snaga bogata elektronima koji se stvaraju u uljnim sjemenkama iz energije sunca koje upravlja svim procesima rasta. Pseudo ulja, npr. poliolja koja su proizvedena za dugotrajno uskladištavanje, ometaju proces liječenja.

Karcinom je bolest cijelog tijela. U terapiji treba cjelokupnom životnom procesu pružiti pomoć liječenja kako bi se izliječila kancerogena bolest.

**Uljno-proteinska prehrana koju sam razvila ima moć da kroz imunološku obranu razbije i eliminira tumor i metastaze.** Kako bi se

aktivirao taj proces razvila sam tako er i ulja za vanjsku primjenu - ELDI ulja. Ovo je bio dio mojeg znanstvenog doprinosa kojim sam dala sustav elektrona masnih kiselina u lanenom ulju, koje je onda u inkovito u proizvodima koji se mogu staviti na tržište.

Moja su otkri a bila priznata od strane triju ministara, te sam bila nagra ena potvrdom koja je donijela i ekonomsku zadovoljštinu. Ovo naro ito obuhva a proizvodnju Linomela (mješavina lanenog sjemenja, opis na strani 90.), te ELDI ulja koja su konzervirana na prirodni na in i koja sadržavaju elektronski sustav koji aktivira respiratornu funkciju stanice - a koja su tako er aktivna za stvaranje hemoglobina za hematopoezu (stvaranje krvnih stanica i plo ica).

Ovaj privilegij koji ima i zakonsku potporu, obuhva a tako er lije-enje bolesnika, te igra "pionirsku ulogu u iznalaženju novih puteva u istraživanju karcinoma". Ovaj privilegij jasno obuhva a zaštitu od onih na koje su ove inovativne aktivnosti nepovoljno djelovale. Terapije koje na neprijateljski na in inhibiraju rast tumora i jestive masno e koje inhibiraju respiratornu funkciju bolesnoj osobi uzrokuju bolove. ELDI ulja (engl. Electron Differentiation Oils) koje sam proizvela djeluju u suprotnom smjeru. Institucije za suzbijanje boli u SAD dokumentiraju: "Ovo što je ova žena postigla s ELDI uljima nitko od nas ne može posti i korištenjem sredstava za suzbijanje boli". Jedno me sveu ilište proglasilo po asnim lanom svojeg savjetodavnog vije a.

Ove aktivnosti pogodile su one koji su iz krutih struktura, oni koji su se borili protiv novih, inovativnih aktivnosti, a te se aktivnosti moraju sada testirati vrlo pomno i savjesno.

**( Ljudi u nevolji zapazaju i osje aju gdje vlada istina.**

## Pisma

Na sljede im stranicama mo i ete pro itati neka pisma mojih pacijenata koja potvr uju uspjeh uljno-proteinske prehrane, ali ona tako-er pokazuju da su profesori Njema ke udruge za pomo oboljelima od karcinoma (Deutsche Krebshilfe) kao i politit ari bili toga svjesni ve desetlje ima. Osim toga ukazujem na svoju knjigu: "Smrt tumora, II svezak", koji prikazuje mnoge detaljne izvještaje od pacijenata i lije nika od kojih su neki popra eni i grafi kim materijalima.

Sva se originalna pisma (bez iznimke) nalaze kod izdava a njema -kog izdanja.



## EUROPSKA LIJE NI KA FEDERACIJA

U zemljama njema kog govornog područja

U zajednici sa

### **SVJETSKOM FEDERACIJOM LIJE NIKA KOJI POŠTUJU LJUDSKI ŽIVOT**

Glavni tajnik:

Ph. Schepens MD Derruyalaan, 76-B 8400 Oostende (Belgija)

Radni ured za Saveznu Republiku Njemačku

PO box 1123, Römerstr.20, 7900 Ulm/Donau

Tel: +49 731 /30449

1. Ravnatelj: Dr. Siegfried Ernst, Ulm

2. Ravnatelj Dr. Georg Gotz, Augsburg-Stadtbergen

Gospodi Johanni Budwig

Freudenstadt-Dietersweiler

Ref: Tuma enje predstavke financijskim institucijama

#### Stavovi o metodama liječenja dr. Budwig

Dana 21. ožujka 1978. operirao me je profesor Christian Herfarth (koji je sada glavni kirurg na Kirurškoj klinici Sveučilišta u Heidelbergu), a imao sam veliki karcinom želuca koji se bio proširio i na debelo crijevo, te koji je bio na gornjoj granici operabilnosti. Budući da sam odbio daljnje liječenje citostaticima, nakon opširnog razgovora s doktoricom Johannom Budwig odlučio sam se podvrgnuti njenom tretmanu s uljnoproteinskom dijetom i primjenom ELDI ulja.

To je rezultiralo u postupnom, ali stalnom poboljšanju općeg zdravstvenog stanja, osobito u odnosu na imunološko stanje organizma u borbi s virusnim infekcijama. Daljnje kontrole u srpnju 1983. u Sveučilišnoj klinici u Ulmu na odjelu interne medicine od strane dr. Pfeiffera pokazali su da uopće nema pojave karcinomatозе, tako da se sada nakon pet godina može reći da je rak potpuno izliječen.

Kao liječnik i znanstvenik uvjeren sam daje prelazak na uljno-proteinsku prehranu doktorice Budwig uz odgovarajući tretman s ELDI uljima odigrao ključnu ulogu.

Dr. medicine Siegfried Ernst

Dipl. inž. Fritz Kirchner  
Lilienstr. 25  
6600 Saarbrücken 1

27. svibnja 1983.

Sad je od siječnja 1983. i moju suprugu uspješno liječio dr. Budwig.

Prema sudskoj odluci da bolesnici s karcinomom imaju pravo potražiti alternativni način liječenja, te da osiguravajuća društva moraju snositi troškove, podnosim vam u prilogu listu troškova koje smo do sada imali. Molim da mi se svota od ...DM nadoknadi u roku od 6 tjedana. Nadam se da ćemo moći izbjeći i sudski spor naročito zbog toga što je moja supruga, koja je bila vrlo ozbiljno bolesna, sada mnogo bolje uz terapiju dr. Budwig.

Pozdravi,

Fritz Kirchner

INTER zdravstveno osiguranje AG.  
Saarferstr. 14  
6600 Saarbrücken 1

Ref. polica br:

Liječenje moje supruge Marie Kirchner

Poštovana gospodo!

U jesen 1982. prilikom pregleda limfnih čvorova moje supruge bile su otkrivene metastaze. Daljnjim pretragama otkrivene su daljnje metastaze u mljekovodu dojke kao i na jajovodima. Liječnici su mi rekli da je bolest moje supruge neizlječiva. Obaviješten sam da bi se pomoću u citostatika proces mogao usporiti, ali uz znatne dodatne nuspojave.

Supruga i ja odbili smo taj način liječenja.

U potrazi za alternativnim načinima liječenja karcinoma otkrili smo terapiju prema dr. Budwig. Jedna je žena iz Saarlouisa, koja je bolovala od sarkoma bila liječena na taj način, te je nakon deset godina bila potpuno zdrava.

Jurg Hiilf  
Hursumerstr. 7.  
2000 Hamburg 20

Hamburg, 11. ožujka. 1993.

Za: Op u mjesnu bolnicu Hamburg  
Keiser-Wilhelmstr. 93  
2000 Hamburg 36

Poštovana gospodo!

Prema vašim dokumentima, u rujnu 1980. bio mi je dijagnosticiran adenoidni cistični karcinom suznog kanala u predjelu lijevog oka.

Unatoč sveobuhvatnoj operaciji kojom prilikom mi je izvađeno lijevo oko, od rujna 1982. stanje se pogoršalo. Nedaća je otklonjena kao i prvi put, a izveo ju je Dr. M. na odjelu za oralno maksilofacijalnu kirurgiju bolnice u Ochsenzollu.

Postojala je opasnost od širenja karcinoma i na drugo oko. U takvim okolnostima odlučio sam se za već potvrđenu metodu dr. Johanne Budwig. Njena je metoda znanstveno dokazana, objavljena u medicinskim časopisima, te predstavljena na kongresima u Njemačkoj i inozemstvu.

Menije osobno pomogla njena uljno-proteinska prehrana i primjena ELDI ulja:

- a) rana je neobičajno brzo zacijelila
- b) vid u preostalom oku poboljšao se, nosim naočale s dioptrijom smanjenom s -5.8 na -4.6
- c) nakon prve operacije otpala mi je kosa iznad čela, i to iznad linije rasta. Sada mi je kosa ponovno narasla.
- d) moj se krvni tlak normalizirao u vrlo kratkom vremenu te je sada optimalan.
- e) nakon kratkog vremena mogao sam se vratiti na posao te se osjećam dobro, tjelesno i duševno.
- f) migrene od kojih sam patio prije druge operacije pojavljuju se vrlo rijetko, a prolaze bez lijekova.
- g) infekcija jednog zuba koja je uzrokovala silne bolove prošla je bez intervencije zubara.
- h) budući da moja obitelj strogo slijedi uljno-proteinsku prehranu kronična opstipacija moje supruge nestala je kao i vegetativna distonija koju su liječnici godinama bezuspješno liječili. Slična iskustva mogu biti opažena i kod moje djece.

Ovakav rezultat liječenja ne bi bio moguć bez stalnog angažmana doktorice Budwig.

Ovdje molim da mi se nadoknade troškovi koje sam imao tijekom ovog liječenja.

Prema nedavno razjašnjenom pravnom položaju o ekujem isplatu na svoj bankovni račun za troškove do 15. kolovoza 1983. navedene u prilogu.

Pozdravi,

Jiirg Hiilf

Prilozi: Troškovnik

Potvrde za pojedine vrste troškova

## Westphalia

Poštovana dr. Budwig

Sretna sam što mogu udovoljiti vašoj molbi, te vam poslati povijest moje bolesti kako biste je mogli koristiti prema želji i potrebi. Početkom 1993. primijetila sam kvržicu na vrhu jezika. Budući da mi je lije nik rekao da je to potpuno bezazleno, a budući da me je to vrlo smetalo, dala sam je otkloniti u Klinici za uho, nos i grlo; a zahvat je obavio profesor A. I za vrijeme operacije primijetila sam da nešto nije u redu. Te je večeri moj jezik otekao do trostruke veličine, te postao gotovo crn. Osjećala sam jake bolove te sam morala ostanuti u klinici tri dana radi opasnosti od sekundarnog krvarenja. U klinici su me uvjerovali da je kvržica bila potpuno bezopasna.

Nakon otprilike tjedan dana bolnica me je telefonski obavijestila da imam karcinom pljuvačnice žlijezde. U diskusiji koja je uslijedila saznala sam da je profesor imao prilično poteškoće s operacijom. Grudica nije bila ograničena nego se rak proširio na cijelo područje jezika. Bila je propisana druga operacija, a da nisam bila pitana za pristanak. Ovaj put uz potpunu anesteziju jer je trebalo zahvatiti veću površinu. Odbila sam i vratila se kući u potpunom šoku.

Nazvala sam doktoricu Budwig koja mi je divno pomogla nekoliko godina ranije te smo se dogovorile za sastanak idućeg tjedna. Nakon tog sastanka bila sam vrlo pribrana i dobro raspoložena. U međuvremenu nazvao me naš obiteljski liječnik te me pozvao na razgovor u svoju ordinaciju. S pretpostavkom da me želi ohrabriti te da će me podržati u mojoj odluci otišla sam kod njemu. Bez ikakvih ljudskih osjećaja on mi je grubo rastumačio da me samo operacija (uklanjanje dijela jezika) može spasiti ako to uopće bude moguće. Zatim je sve vrlo detaljno rastumačio što mi sve neće pomoći i kako će se karcinom dalje širiti po cijelom tijelu.

Istovremeno je htio da se sastanem s pacijenticom kojoj je nedavno uklonjen jezik i kojoj je sada dobro. Nije mi dao da govorim. Rekao je da je to jedina mogućnost koja će me na neko (ali kratko) vrijeme održati. Nakon toga liječnici bit će nemoćni jer je ovakav tip karcinoma potpuno neizlječiv. I nadalje, da je operacija jedina stvar koja bi mi donekle mogla produžiti život.

Ja sam odbila operaciju. Tada je liječnik nik zaboravio na lijepo ponašanje, te je bio vrlo grub i osoran. Psovao me te rekao da neću u nikad preživjeti ako odmah ne odem u kliniku na operaciju. Rekoh: ne, na što se izderao: "Pa dobro, onda umrite! Ni Bog ni molitve vam ne mogu pomoći". Svo to vrijeme nije mi rekao ni riječi i ohrabrenja. Otišla sam iz ordinacije potpuno smušena. Izgubila sam svaku nadu u ozdravljenje. Ovaj mi je doktor srušio tlo pod nogama. Potpuno smoždenu suprug me odveo kod doktorice Budwig. Ona me umirila i ulila novu nadu kroz svoj jedinstven pristup i duh.

Kod kuće sam odmah započela s uljno-proteinskom prehranom doktorice Budwig prema detaljnim uputama. Mogla sam ju nazvati kad god mi je trebao razgovor i podrška. Ipak, nakon nekoliko dana svi su mi argumenti obiteljskog liječnika opet pošli u glavi, te nisam mogla misliti ni na što drugo. Imala sam grozne noćne more; uskoro svake noći. Moj suprug je jedva bio u stanju da me umiri nakon takvih snova. Moj je strah rastao do nezamislivih razmjera. I u snu sam umirala pod najgroznijim uvjetima. Uskoro uopće nisam mogla biti sama. Izgubila sam interes bilo za što, nisam mogla ni jesti. Uvijek sam mislila: "Ionako više nema smisla, i tako ću uskoro umrijeti." To su bile dvije najgora godine mog života. Taj me liječnik osudio na smrt i toga se zatvorenog kruga nikako nisam mogla osloboditi.

Ne mogu se više sjetiti koliko sam često nazivala doktoricu Budwig ili išla kod nje u Dietersweiler. Strah me potpuno paralizirao. Vjerujem da ni svojoj obitelji ni doktorici Budwig nisam mogla predstaviti svoje stvarno stanje. Kad sam razgovarala s doktoricom Budwig osjećala sam se bolje ali ubrzo nakon toga staro se stanje vraćalo. Ali sa strpljenjem pravog anđela, s puno razumijevanja, pomogla mi je prebroditi ta strašna stanja.

Da sam tada umrla (dugo sam vremena bila potpuno uvjerena da e to biti tako) ne bi to bilo radi mog karcinoma (ta bila sam u najboljim rukama), nego bi to bilo radi neodgovornosti onog doktora. Nakon dvije godine neumornog ohrabrivanja doktorice Budwig te injenice da sam još uvijek živa ne su se more prorijedile i pani na anksioznost se polako istopila. Više nisam bila u panici i nisam se više okretala i gledala na suprotnu stranu kad bih sreća onog doktora.

Prisiljavala sam se da pored njega pro em vrlo smireno. I odjednom sam opazila da on izbjegava mene (vjerovatno mu je bilo neugodno da se ništa od njegovih prijatelja nije obistinilo). Preživjela sam bolest zahvaljuju i doktorici Budwig. Danas sam opet sretna i uravnotežena osoba. Uljno-proteinska prehrana je za mene naprosto ukusna ( ak i mome suprugu) i ja se strogo držim svih naputaka. Neizmjereno sam zahvalna da me Bog uputio na doktoricu Budwig. Kako bi grozan bio život bez jezika da sam uop e preživjela.

Molim vas obratite se doktorici Budwig ako imate pitanja u vezi s mojim slu ajem.

A. Sch., (Vestfalija)

Dr. G. A. Skorupka

Hartenfelsweg 5

5000 Koln

30. srpnja 1983.

Poštovana doktorice Budwig!

Sada kad je prošlo pet tjedana od kada sam se našla s Vama prvi put, rado bih Vam poslala kratki opis tijeka bolesti moga supruga.

Nakon štojemoj suprug mjesecima patio od jakih smetnji (kašljanje, izbacivanja krvi, otežano disanje), 9. lipnja 1983. imao je jaki napadaj gušenja. Odmah je bio odveden na hitni prijam Sveu ilišne klinike u Kolnu gdje mu je dijagnosticiran karcinom bronhija. Lije nici su mu i uz zra enje i kemoterapiju predvidjeli vrlo malo života.

Tada (17. lipnja 1983.) sam se obratila Vama za pomo . Na Vaš sam savjet odmah idu i dan odvela supruga iz bolnice. Njegovo je stanje tada još uvijek bilo prili no loše (kašalj, izbacivanje krvi, otežano disanje). Odmah smo po eli s primjenom uljno-proteinske prehrane uz vanjsku primjenu ELDI ulja. Odmah je prestao uzimati druge lijekove koji su mu ranije bili propisani u bolnici (više od dvanaest vrsta lijekova). Zdravstveno stanje moga supruga se odmah vidno poboljšalo. Otežano disanje od kojeg je patio do zadnjeg dana u bolnici potpuno je nestalo. Nakon 5 tjedana uljno-proteinske prehrane postajao je sve ja i, karakteristike bolesti polako su po ele uzmicati do stanja gotovo normalnog.

Uz najdublje poštovanje i iskreno hvala!

Dorothea Skorupka



Werner Schwarz

Savezni ministar za hranu, poljoprivredu i šumarstvo

Bonn, 5. listopada 1961.

Saveznom Ministru unutarnjih poslova

Dr. Gerhard Schroder

Poštovani kolega!

Obraćam Vam se u svezi pisma koje Vam je uputila dr. Johanna Budwig iz Bad Zwischenaua od 26. rujna ove godine, a od kojeg i ja imam kopiju. Poznajem doktoricu Budwig od kad je prije nekoliko godina imala prezentaciju poljoprivrednom odjelu naše stranke o problemu pravilne ishrane u sprječavanju pojave karcinoma koja nas je sve tada vrlo zadivila.

Naravno ja ne mogu procijeniti medicinske teorije i stavove doktorice Budwig. No ipak sam mišljenja da je ovako ozbiljno pitanje kao što je borba protiv raka dovoljno opravdanje da se ništa ne ostavi neiskušanim, te ako bude potrebno na u sredstva za potporu istraživanjima koja se razilaze s mišljenjima dosada poznatima i priznatima. Stoga bi mi bilo vrlo drago kad biste Vi mogli iznaći načina da se nekako udovolji molbi doktorice Budwig.

Bio bih Vam zahvalan kad biste mi poručili ili bi li se i kako mogla naći i tražena pomoć.

Uz pozdrave,

Werner Schwarz

Gospodi dr. Johanni Budwig

Helgelstr. 3

D-72250 Freudenstadt (Dietersweiler)

Wadenswill, 28. srpnja 1999.

Poštovana doktorice Budwig,

Drago mi je što Vas mogu izvijestiti o svom sadašnjem stanju, otprilike deset godina nakon moje prve konzultacije s Vama.

Stanje mog bolesnog desnog oka koje se tada iz tjedna u tjedan pogoršavalo, stabiliziralo se u pozitivnom smislu vrlo brzo nakon početnog tretmana u skladu s Vašim savjetom. Nalazi CT-a tada su ukazivali na zadebljanje vidnog živca za oko 30% s različitom razvojem dijagnozom glioma, neurinoma ili meningioma. Bila je tada predviđena operacija.

Sada i nadalje koristim ovo oko kao funkcionalni organ. Ostao je dio tegoba, ali nema traga bolesti koju sam tada imao. Budući da sam slijedio vaše savjete osjećam se mnogo sposobniji, mogu obavljati sve što treba, te ne trebam liječenje i ne odlazim na pretrage ili terapiju.

Razumijete moju radost i veliku zahvalnost za savjete koje ste mi dali.

Iskreno vam želim sve najbolje.

Uz pozdrave,

R.I. iz Švicarske

Johann Barend Krebs  
428 East II<sup>nd</sup> Street  
North Vancouver BC  
Canada, V7L 2H2

8. srpnja 1999.

Poštovana doktorice Budwig,

Imam za Vas odlične novosti. Ono što sam dugo vremena osjećao, i u osnovi i sam znao, sada su i liječnici dr. Florence Yakura MD iz Burnabya, Britanska Kolumbija, te oftalmolog dr. James Thompson potvrdili. Više se ne može detektirati nikakav tumor, a optički živac na koji je tumor vršio pritisak samostalno se obnovio. Osim toga moja se životna energija vratila, te se sada u dobi od 55 godina osjećam 20 godina mlađi. Ovo nam čini neizmjereno veselje, te izražavamo zahvalnost stvoritelju svega života, a posebno Vama. Vrlo se divimo Vašem radu i hrabrosti da idete vlastitim putem, a protiv postojećih i utvrđenih medicinskih puteva. Osobno sam Vam vrlo zahvalan.

Prijatelji, znanci i kolege na sveučilištu na kojem radim nerijetko komentiraju kako zdravo izgledam, a kad čuju moju priču često kažu da je pravo čudo što sam opet zdrav. Tada im kažem da to uopće nije čudo, da je to ista biologija. Čudo je to što sam saznao za dr. Budwig (preko njenih prijatelja), jer ste jedna od malobrojnih osoba na svijetu koja razumije faktore u tijelu koji igraju ulogu oko tumora, raka i njihovog liječenja.

Vjerojatno ćete se sjetiti da sam imao tumor (adenom) hipofize, te da sam prvi put bio operiran 1982. No godine 1993. tumor je ponovno bio dijagnosticiran i od tada sam tražio prirodni način lije-

čenja ovog tumora. Budući da je tumor još uvijek bio malen imao sam vremena, pa sam odgodio ponovnu operaciju kako bih iskušao druge metode. U prosincu 1996. nisam više razlikovao boje, nisam opažao crvenu boju i bila je potrebna operacija. Ali bio sam spreman za operaciju koncem kolovoza jer više nisam mogao čekati, a nije na vidiku bilo nikakvih prirodnih načina liječenja. Moj mi je liječnik redovito prikazivao stanje, te rekao da više ne smijem čekati jer sam već predugo čekao. Više gotovo uopće nisam vidio. Unatoč tome, opet sam odlučio odgoditi operaciju, iskušao još jednu obećavajuću terapiju, ali se tumor nije istopio i tada sam u listopadu 1997. uoči za Vas. S Vama sam proveo četiri dana i naučio što mi je činiti. Dva tjedna kasnije počeo sam se osjećati bolje, tri tjedna poslije osjetio sam da mi se poboljšava stanje lica, a šest mjeseci kasnije osjetio sam da je tumor vjerojatno nestao. Sada su to i liječnici potvrdili. Hvala Vam još jednom. Bog vas blagoslovio.

S mnogo topline i poštovanja,

Johann Barend Krebs

Dr. J. Augstein,  
Buro Augstein  
Postfach 426  
3000 Hannover  
Zapadna Njemačka

Ministar pravosuđa  
Gospodin dr. Heinz Eyrich  
Hornweg 1  
7868 Todtnau-Todtnauberg

31. siječnja 1985.

Poštovani dr. Augstein,

Sa zadovoljstvom sam primio Vaše pismo od 25.11.1983. Obavili ste vrlo veliki i zaslužni posao kroz godine kroz koje ste bili odvjetnik doktorice Budwig. Uvjeran sam da je dr. Budwig jedna od rijetkih svjetskih znanstvenica usporediva s Einsteinom, Maxom Planckom, Louisom de Broglieom te Nielsom Bohrom ili čak **Ignacom Semmelweisom**<sup>20</sup>.

Rad dr. Budwig na području istraživanja i liječenja karcinoma neobično je znan. Uobičajeni nađovi liječenja karcinoma nakon 5 godina donosio je 16% izlječenja dok je to kod dr. Budwig čak 90%.

Ovo je dobar primjer vjere u autoritete koji nisu skloni priznati običnu istinu. Odbori za dodjelu Nobelove nagrade također podupiru ovaj nađov vjere u autoritete. Odbor koji ima 50 članova a koji su svi profesori Karolinškog instituta, uglavnom se sastoji od predstavnika ortodoksne medicine, a oni teško shvaćaju dajedino prirodne metode i tijekom liječenja dr. Budwig dovode do ozdravljenja od karcinoma. Još u jednom pokušati nominirati dr. Budwig za Nobelovu nagradu.

Srdačno vaš.

Prof. Brkki Halme, Senator h.c.

Poštovani dr. Eyrich!

Pišem Vam nakon što me je dr. Budwig zamolila da Vas izvijestim o njenim istraživanjima i postignutim rezultatima u liječenju. Ja sam profesor biologije koji istražuje rak zadnjih 30 godina. Poznajem gospođu Budwig od trećeg svjetskog kongresa održanog u Rimu 1971.g., a kasnije sam se nastavio dopisivati s njom. Također sam predložio dr. Budwig i napisao tekst nominacije Odboru za dodjelu Nobelove nagrade u Stockholmu na polju medicine za tekuću godinu. U tom tekstu sam istaknuo dvije stvari:

1. prepoznavanje raka u ljudskom tijelu pomoću papirne kromatografije
2. izlječenje raka pomoću linolne i linolenske kiseline

Papirna kromatografija je kroz 30 godina dokazala kako se rak u bilo kojem dijelu ljudskog tijela može otkriti i to u ranoj fazi, dok je drugim metodama to nemoguće postići. Postoji veliki broj dokaza što potvrđuju u inak linolne kiseline, a koja se može naći i poglavito u lanenom ulju. Iako do sada nisu obavljene dvostruko slijepe medicinske studije, postoji izrazito veliki broj izlječenja pacijenata (postotak izlječenja varira od 80 - 90%). Bilo bi nehumano da se zanemari ovako veliki postotak izlječenja osoba i da se ne iskoristi ovakva mogućnost za buduća izlječenja.

Moje je mišljenje da je rad dr. Budwig veoma značajan jer otvara nove mogućnosti za svakogodišnjih 5 milijuna oboljelih od raka u cijelom svijetu.

Brkki Halme, Senator h.c.

Min-Rat Dr Hensen u  
Saveznom ministarstvu za poljoprivredu, šumarstvo i hranu  
III B 4- 3833.24-376/54

Bonn, 25. lipnja 1955.

Dr. Budwig  
Miinster / Vestfalija  
Wienerstr. 33

Ref.: Polimerizirano riblje ulje

Poštovana dr. Budwig,  
Srpnja 1955. zatražio sam od Instituta za istraživanje virusa i eksperimentalne medicine u Sielbecku kod Eutina da ispituju mogućnost korištenja polimerizirane masnoće za primjenu u ljudskoj prehrani. Izvješće Instituta bilo je pozitivno, ali uz maksimalni oprez u odnosu na polimerizirano ulje za ljudsku prehranu. Daljnji eksperimenti koje sam vršio u Njemačkom institutu za istraživanje u području masnoća u Miinsteru uvrstili su me u stavu i naveli da preporučim maksimalnu rezervu kod korištenja polimeriziranih masnoća u Njemačkoj industriji ribljih proizvoda i proizvodnji margarina. Nakon podnošenja rezultata testova zajedno sa Saveznim ministarstvom unutarnjih poslova razmišljalo se o zabrani proizvoda koji koriste polimerizirana ulja. Budući da se ovakva zabrana mogla odnositi samo na Njemačku, održali smo u rujnu 1953. pregovore sa znanstvenicima iz Norveške jer je Norveška bila vrlo zainteresirana da na njemačko tržište plasira riblje prerađevine u kojima su korištena polimerizirana ulja.

Na ovom savjetovanju bili su prisutni **s norveške strane:**

**prof. dr. R. Nikolaysen**, Oslo, Sveučilišni institut za  
nutricionistička istraživanja

**prof. dr. O. Torgersen**, Oslo, Sveučilišni institut za patologiju,  
Rikshospitalet,

**dr. kemije H. Nilsen-Moe**, Oslo, Laboratorij Hermetics,  
Stavanger;

a s njemačke strane:

prof. **dr. Karber**, Berlin-Dahlem, Institut Max von Pettenkofera  
Njemačkog Saveznog zavoda za zdravstvo,

prof. **dr. K. Lang**, Mainz, iz Sveučilišnog fiziološko-kemijskog  
instituta,

**dr. H. Frahm**, Kiel, Waigmannstr., Bakteriološki institut  
Saveznog instituta za istraživanja u mljekarstvu

**dr. H. Werner**, Hamburg, Centar za istraživanja lijekova i  
hrane u Upravi za javno zdravstvo.

U diskusiji norveški stručnjaci nisu mogli raspršiti zabrinutost Njemačke strane. Iako je opetovano bilo traženo, norveška strana nije poslala uzorke ulja koja je koristila. Nakon tih razgovora Savezni istraživački centar za ribarstvo u Hamburgu potvrdio je da uvezeni konzervirani riblji proizvodi više ne sadrže polimerizirana ulja.

Predsjednik Saveznog zavoda za zdravstvo poručio mi je u prosincu prošle godine da se čini da od diskusije u Hamburgu održane 8. rujna 1953. više nema posebnog interesa za pitanja polimeriziranih ulja.

Tako da je šteta koja bi po zdravlje mogla nastati konzumiranjem polimeriziranih ulja koje ste se pribojavali, otklonjena i s još jedne strane, a koja se kroz slijed događaja koji je u me u vremenu uslijedio, smatra riješenom. Ovdje vam zahvaljujem na pomoći u ovom pitanju.

Poslao sam kopiju ovog pisma dr. Hedwigi Jochmus, članici Bundestaga (Njemačkog parlamenta)

Uz srdačne pozdrave

dr. h. Hensen, v.r.

Dr. Mittmann  
Odjel za istraživanje raka  
Sjeverna Rajna - Vestfalija  
Odjel za statistiku  
(22c) Bonn-Venusberg  
Klinika za kožne bolesti

25. rujna 1957.

Prof. dr. L. Erhard  
Savezni ministar za ekonomiju Bonn-Venusberg  
Schleichstr. 8

Ref: Nastavak korespondencije od 14. rujna 1957.

Poštovani gospodine ministre,  
dvije kopije kojima je popraćeno pismo od 14.9.1957. predstavljaju dvije od tri publikacije dok je treća u tisku. Budući da će proteći još neko vrijeme dok se ne pojavi i treći rad, uzimam si slobodu da vam pošaljem kopiju rukopisa.

Rezultati postignuti kroz statističke metode u te tri publikacije poklapaju se s rezultatima drugih istraživača koji ne rade statistički, naročito dr. Otto Warburg i dr. Johanna Budwig. Na doktoricu Budwig, koja radi na kemijskim istraživanjima, uputio me prof. H. Martius (iz Göttingena) iako on kao predsjednik Njemačkog Središnjeg odbora za prevenciju i istraživanja na polju karcinoma, službeno ne može zauzeti pozitivan stav prema rezultatima dr. Budwig. Usput rečeno, sada su rezultati dr. Budwig potvrđeni od strane NYROP-a iz Kopenhagena te Sinclaire iz Oxforda.

Uz srdačan pozdrav,

dr. Mittmann, v.r.

Fritz Zeller  
Miinsterplatz 45  
79 Ulm / Donau

Ministarstvu zdravstva  
Ministrici Antje Huber  
24. siječnja 1981.

Poštovana gospođo ministrico,

Jučer, 23. lipnja 1981. u Südwert Presse pojavio se članak pod naslovom: "Premalo uspjeha u borbi protiv karcinoma". U ovom članku se kaže da ste na prvoj sjednici Bundestaga ove godine u izvješću o karcinomu rekli: "Ne možemo priznati da je u području istraživanja karcinoma postignut neki uspjeh - neki preokret u borbi protiv raka još nije na vidiku". Nažalost to je istina i prema statistikama u Njemačkoj svake godine od raka umire oko 150.000 ljudi. Molim Vas da uzmete u obzir moj medicinski slučaj:

Išao sam na pretrage za rak barem jednom godišnje i rezultat je uvijek bio negativan. Ali radi sigurnosti krajem 1979. otišao sam na pregled jednom sveučilišnom profesor, te je kao rezultat uslijedila brza operacija prostate u sveučilišnoj klinici, te je uklonjen kancerogeni tumor prostate.

Slijedila je druga operacija kad su uklonjeni testisi, te izvršen scintigram kostiju s rezultatom: "Višestruke metastaze u cijelom aksijalnom skeletu".

Nakon ovih operacija i pregleda moj je liječnik pozvao moju suprugu jer mi nije neposredno htio reći i istinu vidjevši moje loše stanje, te joj je tada rekao da mi više nema pomoći, dajući mi samo još dvije godine života.

Zatim sam slučajno, nakon izlaska iz bolnice, došao kod biologinje, homeopata, koja je već prije mene pomogla stotinama oboljelih od karcinoma, a koje su liječnici već bili otpisali. Kroz strogu dijetu koju mi je ona propisala po čemu sam se osjećati bolje već na samom

po etku, a sada nakon dvije godine izvršen je drugi scintigram na istom sveu ilištu i - udo nad udimi - rezultat je bio toliko poboljšan da se metastaze nisu mogle sa sigurnoš u utvrditi.

U zadnje vrijeme ukazivao sam na ovu metodu lije enja udruženju Njema ka pomo za rak (Deutsche Krebshilfe), te tražio da oni prou e ovaj izvanredan uspjeh. Nakon nekog vremena dobio sam njihov odgovor da oni "financiraju samo one istraživa ke projekte koji ne e izigrati znanstvenu potvrdu". Na to odgovaram: cijelo podru je istraživanja karcinoma ide dobro utrtim stazama, a u živom je sje anju uvijek bilo tako da jednom utvr eni pronalasci i principi znanosti bivaju branjeni i zašti ivani svim, pa i nov anim sredstvima pred onim ljudima koji imaju suprotna mišljenja i koji takva utvr ena otkri a smatraju lošima, te se protiv takvih utvr enih otkri a moraju boriti i izboriti.

A ja i mnogi koji su patili zahvalni smo na izlje enju takvim znanstvenicima koji imaju suprotna mišljenja. Desetlje ima u kojima su se vršila istraživanja na prvim crtama biologije, kemije, fizike i medicine ovi su znanstvenici ulazili u trag karcinomu i otkrivali uzroke karcinoma te došli do zaklju ka da je rakproWejTUTriajno^aJ^nrnio^e i biti uspješno lije en promjenom ishrane. Otkri a dr. Budwig su neugodna za alopaciju, te se lije nici bore protiv toga, a protivi se tome i industrija margarina. Namjera im je sprije iti ovu znanstvenicu pod svaku cijenu.

Molim vas slijedite ove informacije iz mogeg izvješ a, te nakon pomnog pregleda dokumenata neka to bude prijelomni trenutak u borbi protiv raka. Ime i adresa znanstvenice je:

Dr. Johanna Budwig, 72550 Dieterswieler-Freudenstadt,  
Tel: 07441-7667 Fax: 07441-85125

Ona ima doktorat filozofskog fakulteta kao i fakulteta prirodnih znanosti, te državne ispite iz fizike i farmacije.

Bio bih zahvalan kad bi se kroz njenu inicijativu krenulo u traženje i drugih puteva u borbi protiv ove opake bolesti.

S poštovanjem

Fritz Zeller

Grad Stuttgart

Radiološka klinika Katarinske bolnice

Ravnatelj: dr. med. W. Hellriegel

Dr. Johanna Budwig

7291 Lauterbad - Freudenstadt

Poštovana doktorice Budwig,

Nedavno ste lije ili jednu od mojih pacijentica, g u Harriet, ro enu 4. prosinca 1931.g. Ona je imala maligni melanom na lijevoj bedrenoj kosti koji je kirurški bio uklonjen svibnja 1969. u Ohio-u.

Rujna 1970. pojavila se metastaza u limfnom voru na lijevoj sljepoo nici koja se povukla nakon zra enja, ali se nakon toga, u sije nju 1971. pojavila metastaza u limfnom voru na lijevoj strani vrata koji je tako er degenerirao zra enjem. U ožujku 1971. došlo je do op eg pogoršanja i op eg metastaziranja kože. Pojavile su se višestruke metastaze na njenom torzu.

Nakon lije enja vašim postupkom sve su metastaze na limfnim vorovima i koži nestale. Štoviše svi nalazi krvi su se normalizirali. Nikad nisam naišao na takve rezultate u slu ajevima malignog melanoma. Neobi no bih vam bio zahvalan kad biste mi rekli kakvu ste terapiju primijenili.

Budu i da imam više pacijenata s istom dijagnozom i jednako lošim stanjem rado bih vam poslao svoje pacijente kako bi im odgodili izvjestan kraj života.

S druge strane ja sam naravno spreman primijeniti ovu terapiju kad biste mi približili vaše metode.

Bio bih vrlo zahvalan na svakoj poruci s vaše strane.

Do tada bilježim se s poštovanjem,

Dr. medicine W. Hellriegel

Klaus Hiller  
Viši kriminalni ravnatelj  
Kaiserstr. 6  
77963 Schwanau

27.09.1997.

Poštovana Dr. Budwig,

Vaš 90-ti rođendan prilika je da vam moja supruga i ja najiskrenije  
estitamo i zaželimo i nadalje dobro zdravlje, ali je također i prilika  
da vam još jednom zahvalimo na velikim naporima u liječenju  
moje supruge.

Najvjerovatnije ćete se sjetiti stanja moje supruge kad smo potražili  
vašu pomoć prije više od 13 godina.

Radi karcinoma grkljana cijeli je grkljan bio uklonjen. Metastaze  
su bile otkrivene u limfnim vorovima i štitnjači. A što je bilo najgore,  
metastaze su se vrlo brzo širile i proširile u okolno meko tkivo i ve-  
su bile nekrotične.

Liječnik koji ju je liječio u klinici u Erlangenu, dr. Steiner bio je  
tada mišljenja da će uz zračenje koje je smatrao neophodnim, mojoj  
supruzi svejedno ostati manje od jedne godine života.

Detalji tijeka bolesti nalaze se u priloženome dokumentu.

Tada smo se opredijelili za biološki način liječenja koji ste Vi raz-  
vili, te nismo išli na zračenje i prestali sa svim drugim načinima lije-  
čenja. Ta je odluka spasila moju suprugu od gotovo sigurne smrti.  
Zahvaljujemo vam na tome.

Na kraju bih rado naglasio da smo se preselili iz Stuttgarta u pod-  
ručje Freiburga. Moja nova adresa je na vrhu papira. Također prilazim  
službenju uredskom adresi.

Uz najbolje želje

Klaus Hiller

## Dr. Johanna Budwig

### Moja najznačajnija znanstvena otkrića, te moje spoznaje koje se na njima zasnivaju

Nova saznanja i zaključci:

1. Moja saznanja iz 1949. godine: mora biti moguće izvesti sigurne  
dokaze u kemiji masnoća. **Boldingh**<sup>21</sup> je to pismeno zatražio. Ja  
sam osjetljivu i specifičnu kemiju masnoća uspješno dokazala.
2. Dugo vremena iščekivana i neophodna reakcija odvajanja  
različitih masnih kiselina, npr. izmeću oleinske kiseline i linolne  
kiseline, bila je uspješna.
3. Papirna kromatografija masnoća koju sam razvila s profesorom  
Kaufmannom (1949. - 1951.) silno se proširila svijetom kroz  
publikacije na kongresima, u časopisu "Ulje i sapun" (Oil &  
Soap) zajedno s nekoliko profesora i doktoranada s kojima se  
ova metoda proširila. Postigla sam kontrolu nad atmosferom  
u zatvorenom sustavu korištenjem sustava plinova koji djeluju  
antioksidantno. Bojenjem je postignuto odvajanje masnoća i  
masnih kiselina. Proučavana su dogajanja u plavom svijetlu,  
crvenom svijetlu te fluorescentnim bojama. Promatrala sam npr.  
elektroničko ponašanje nezasićenih masnih kiselina s njihovim  
"haloom" korištenjem rodaminskog crvenila.

4. Poticaj da odmah započnem ispitivati masnoće u krvi dobila sam kroz rad Nonnenbrucha, nepostojanje dokaza za masnoće u krvi bilo je u medicini od značajnog utjecaja (1951).
5. Upotreba papirne kromatografije, te ispitivanje lipida u krvi (objavljeno 1952.) odmah je izazvalo buru. Dotaknuto je pitanje karcinoma. Masnoće za koje je kemijskim procesima postignuta nekvarljivost, a što uključuje sve trans-masne kiseline, tvari su koje inhibiraju metabolizam krutih tvari.
6. Otpori koji su postojali u godini prije objavljivanja gore navedenih istraživanja (ožujak 1952) omoguili su mi da provedem vrlo temeljito istraživanje kako bih dokazala značaj ovih otkrića.

7. Dokazano je (ono što sam i objavila):

- a) linolna kiselina ili masne kiseline u lanenim sjemenkama donose drugi par u autooksidacijskom sustavu žive stanice za kojim je tragala posebna grana znanosti.
- b) doprinos fizikalne kemije **Bernda Eisterta**<sup>22</sup> dodatno me je prosvjetlio u otkrivanju sinergizma sulfhidrilne skupine proteina s Pi-elektronima\* višestruko nezasićenih masnih kiselina i njihovog značenja za stvaranje lipoproteina, posebno u vodikovog mosta između masnoće i proteina, koji predstavlja jedini put za brz i usmjeren prijenos elektrona u biološkom sustavu. Na ovoj je osnovi upotreba laserskog zračenja pacijenata koji boluju od karcinoma prvi put bilo uspješno.

\* Ovdje se pod pojmom Pi-elektrona misli na elektrone u atomu ugljika koji sudjeluju u slaboj Pi-vezi koja postoji između dva susjedna ugljikova atoma. Osim Pi-veze u takvom dvostrukom kovalentnom spoju ( $\text{-HC=CH-}$ ) postoji i jaka Sigma-veza, koja je manje reaktivna. Zasićenjem dvostruke veze (prilikom neke reakcije), dvostruka veza puca, ostaje jednostruka veza tj. Sigma-veza (npr. pretvaranjem alkena u alkane)

- c) takav elektron, koji je pobuđen fotonom sunčeve svjetlosti npr. u fotosintezi biljaka (u dodiru svjetlosti i tvari), - također pokazuje da mogu biti otrgnuti od materije u sustavu pokretnog elektronskog oblaka. Takvi Pi-elektroni višestruko nezasićeni masnih kiselina sadrže rezonantnu snagu Sunca koja je potrebna ljudskom organizmu za vitalne funkcije kao što su: disanje, rast, dijeljenje stanica, izlučivanje, gradnja i razgradnja stanica. Nema živog bića kojega je funkcija mozga toliko sposobna i toliko ovisna o upijanju, zadržavanju i reaktiviranju sunčeve energije kao što je uvijek (vidi 'fotoefekt' prema Einsteinu i teoriji relativnosti). Sve su uvijek životne funkcije ovisne o tome. Preokret u istraživanju na polju karcinoma i potvrbeni uspjeh liječenja karcinoma samo su jedan od vidova mnogo šireg pojma.

### Pronalasci s područja teorijske fizike:

1. Godine 1900. je Max Planck definirao "Planckovu konstantu" (oznaka je  $h$  i iznosi  $6,6260693 \times 10^{-34}$  J-s), univerzalnu prirodnu konstantu koja određuje kvante svih zračenja i topline.
2. Albert Einstein otkrio je i dokazao kvantnu teoriju svjetlosti: 'foton, kvant svjetla uvijek je praćen elektromagnetskim poljem. Ovo je polje presudno za sve razmjene. Einstein je to dokazao fotoefektom: kad npr. zračenje metalnu ploču dolazi do izmjene energije u skladu s frekvencijom dolazne energije, tj. u skladu s kvalitetom, a ne s količinom zračenja. Prema toj kvantnoj teoriji svjetlosti, prostor i vrijeme dovedeni su u suodnos dok električni naboj i entropija to nisu.
3. Godine 1924. **princ Louis de Broglie**<sup>23</sup> matematički je dokazao da sva tvar ima valna svojstva - dokazao je valove tvari i dokazao da je foton ujedno i val i estica. On je ovu komplementarnost uspješno primijenio na foton i elektron i stvorio valnu mehaniku.



4. **Niels Bohr**<sup>24</sup> je opisao dvojnost vodikova elektrona s njegovom skokovitom izmjenom kvanta izmeđ u energijskih razina.
5. **Kenneth William Ford (1926. -)**, nuklearni fizičar, koji je dao oduševljavajući opis nevjerojatne uloge fotona sunčeve svjetla, gdje elektron nije "potpuno beživotni predmet". Stanje velikog reda "s bojom i unutarnjom aktivnosti" lajmotiv je koji također upravlja našim svijetom, od teorije relativnosti (A. Einstein), prema kvantnoj mehanici (L. de Broglie), sve do svijeta elementarnih čestica što ih je dokazao K. Ford. Ova su tri istraživanja također istakla ovo stanje u svezi s Postankom, koji održava red kroz "nježnu tvar polja valova" nad kaosom vjerojatnosti.
6. Samo zračenje umjetnih radioizotopa (K. Ford) s njihovim pozitronima sposobno je poništiti utjecaj fotona i elektrona. A ovo pospješuje entropiju i smrt.
7. **Friedrich Dessauer**<sup>25</sup> proučavao je zračenje, te je u djelu "Kvantna biologija" (1954.) opisao koliki je za čovjeka značaj "pravih zraka" za skladištenje energije. Uloga "velike molekule" za njega ostaje značajnom ali nepoznatom.

## Moja vlastita otkrića:

Predivna uloga fotona sunčeve energije, koja je također sadržana u našoj hrani, posljedica je rezonantne apsorpcije sunčeve energije. Slabašna valna polja fotona neophodna su za svaku razmjenu energije u vitalnim funkcijama čovjeka. Razmjena izmeđ u svjetlosti i materije u fotonima, te odgovorajućim elektronima najhitnija je komponenta u vitalnim funkcijama ljudskog organizma za sve rezerve energije i prilagodbu u skladu sa zakonitostima relativiteta. To je također srž naša za sprječavanje bolesti.

Ovdje vodik kao najlakši atom, izmeđ u energije i tvari, u vodikovom mostu, u lipoproteinima, mostu izmeđ u masnoć i proteina, igra presudnu ulogu kao protuentropijski faktor, kao pospješivač života; sposobnost vodika da upija kvantnu energiju, provodi je i otpušta neophodna je u tom procesu.

Protiv ovog životnog procesa djeluje zračenje sintetički proizvedenih radioizotopa koje se koristi u službenoj alopatskoj medicini. Ono uništava postojeća spremišta energije, uništava slaba ali postojana magnetska polja, vrtnju elektrona, koja je neophodna za prijenos energije u ljudskom organizmu.

Uspjelo mi je u praksi, kroz dvadesetgodišnji rad, dokazati do koje je mjere bila nanesena šteta bolesnicima s karcinomom, koji su bili liječeni zračenjem i koje im je u potpunosti smanjilo životne funkcije. Uspjelo mi je dokazati kako su mogli biti izliječeni da im je bio nadoknađen potrební sustav solarnih elektrona.

Tamo gdje kvantovi vladaju u skladu s ultralakim fotonom, gdje pilot val biva valno dvojnošć u valnoć čestica sunčeva svjetla, tamo je i za bolesnike s karcinomom pobijeđen inicijalni kaos. Upravljaćki elementi za sve vitalne funkcije u čovjeku i njegovoj posebnosti nalaze se u valnom polju solarne energije.

Značajne osnove za teorijsku fiziku i povezanu kvantnu biologiju nalaze se u knjigama:

K. W. Ford: Svijet elementarnih čestica  
(The World of Elementary Particles, 1963.)

**T. Thunberg**<sup>26</sup>: Biološki značaj sulfhidrilne skupine  
(The Biological Significance of the Sulfhydryl Group, 1911.) i postupak Torstena Thunberga u priručniku B. Flaschentragera, sv. I. (1951).

- I. Bang<sup>27</sup>:** Kemija i biokemija lipoida  
(Chemistry and Biochemistry of Lipoids, 1911).
- O. Warburg: O metabolizmu tumora  
(On the Metabolism of Tumors, 1926.)
- L. de Broglie: Svjetlost i materija  
(Light and Matter, 1949.)  
Fizika i mikrofizika  
(Physics and Microphysics, 1950.)
- A. Einstein: Kvantni zakoni emisije i apsorpcije svjetlosti,  
i znaenje polja u kretanju svjetlosti  
(Quantum law of Emission and Absorption  
of light, and on the meaning of the field in the  
movement of light)
- F. Dessauer: Pitanje kvantne biologije  
(Quantum Biologie Issue, 1954.)

## **Uloga esencijalnih masnih kiselina u životnim funkcijama ljudskog organizma**

### **Uvod: Sadašnje stanje u terapiji tumora**

Ako pomno promotrimo incidenciju karcinoma uvidjetemo da mora postojati neka ovisnost o prehrani. Ali gotovo da nitko nije ukazao na potpuno određena polazišta koja bi mogla pomoći na putu protiv te bolesti.

Međutim, povećani naponi u traženju pomoći korištenjem reklama kako bi se u toj borbi protiv karcinoma postigao uspjeh, a s druge strane povećanje broja oboljelih od ove bolesti u svakom su slučaju bjelodane činjenice. Popis kancerogenih tvari raste iz godine u godinu. Istraživanja u potrazi za lijekom sve su intenzivnija i traju i danas. Bjelodana je činjenica da je cilj terapije svake vrste karcinoma sprječavanje rasta stanica. To je bitni je faktor u svakoj karcinogenezi, ali i neuspjeh svake terapije jer ljudski organizam nije sposoban na prilagodbu. U sljedećim opaskama bit će prikazani novi pristupi koji se pokazuju uspješni.

Ovdje ću dati sažetke novih ideja što su potkrijepljeni dokazima uspješne terapije tumora, a koje predstavljaju potpunu suprotnost svega onoga što se prije pokušavalo. Moj je cilj poticati zdravi proces rasta kod stanica, naročito kod stanica raka.

Ovaj je tekst (poglavlje što čitate) bio predložen Karolinškom kirurško-medicinskom institutu u Stokholmu (Carolinska Medico Kirurgiska Institut - Stockholm) na engleskom jeziku. Dr. Johanna Budwig je nominirana za Nobelovu nagradu za medicinu od strane predstavnika liječničke zajednice Njemačke i drugih zemalja.

Višestruko nezasićene masne kiseline bit će prikazane kao tvari koje kroz svoju aktivnost ubrzavaju dijeljenje stanica - također i stanica raka, i tako uzrokuju samouništenje tumora. Prestanak diferencijacije stanica se stimulira, tj. započinje, kad apsorpcija kisika padne ispod kritične vrijednosti. Ovdje je u procesu regeneracije odlučujući i faktor zahtjev za kisikom i tvarima koje mogu oksidirati.

Ovo je trenutak kad esencijalne masne kiseline bivaju odlučujući - kako sam već pokazala 1951/752. - za ponovno uspostavljanje sklada u redukcijsko-oksidacijskom (redoks) sustavu naročito za apsorpciju kisika u citokromnom sustavu. Zatim daljnjim liječenjem rane, u procesu regeneracije u kojem je razmnožavanje stanica ubrzano, ovaj proces ostaje svejedno pod kontrolom vrhunski uređenog sustava samog tijela. Neovisni, neograničeni rast time je onemogućen.

Kao zaključak: u višestruko nezasićenim masnim kiselinama nalazim tvar koja je sposobna utjecati na nezrelo dijeljenje, naročito stanica karcinoma, bez neželjenog efekta štetnog utjecaja na zdrave stanice kao ni na vitalne funkcije. Ova tvar uspostavlja sklad u poremećenom organizmu.

Moje je uvjerenje da ovaj predloženi način istraživanja daje najkraći put za liječenje i izlječenje od karcinoma. Ovo je najprije potreba i put do praktičnih rezultata. To je također najprije potreba kako bi se potvrdila istraživanja na tom polju. Znanstveni i humanitarni razlozi zahtijevaju ispravljanje dosadašnjih tokova.

### 1). Novi smjerovi u analiziranju masnog

Otvorila sam nove puteve analize masnog kroz razvoj papirne kromatografije masnog (1950). To je značilo da su po prvi put masne, masne kiseline i lipoproteini mogli biti otkriveni neposredno i u vrlo malim količinama, te tako proučavani i okarakterizirani kroz mikroanalizu. Npr. korištenjem kobaltnog izotopa Co60 uspjelo mi je dobiti prvo razdvajanje ulja, linolne i linolenske kiseline, a pomoću radioaktivnog joda dobiti prvi neposredni jodni broj (op. izd. - što

je veći i jodni broj, više ima nezasićenih veza u masnoj). Originalne studije na ovom polju objavljene su u časopisu "Masne i sapuni" (Oil & Soap). Drugi opisi nalaze se u knjizi "Fotoelementi života" (Fotoelemente des Lebens, 1979.) te u djelu "Sindrom masnog" (Das Fettsyndrom, 1959.) kao i u djelu: "Osnovna funkcija disanja u odnosu na autooksidaciju i hranjiva" (Die elementare Funktion der Atmung in ihrer Beziehung zu autoxydablen Nahrungsstoffen).

Prisutnost i štetni utjecaj polimeriziranih masnog višestruko nezasićenih masnih kiselina u poli-uljima dokazana su i potvrđena u pokusima na životinjama (1951.). O ovome postoji publikacija i korespondencija s Ministarstvom za hranu (1952.).

### 2.) Nova biološka otkrića koja se odnose na višestruko nezasićene masne kiseline bogate Pi-elektronima u lipidima

Otkrila sam i po prvi put dokazala značaj cis-linolne kiseline u funkciji dišnih enzima. Linolna kiselina kao partner sulfhidrilne skupine u stvaranju lipoproteina otkrivena je i dokazana te je razmatran njen osnovni značaj i utjecaj na svaku vitalnu funkciju (1952.). U tom kontekstu proučavala sam elektromotornu funkciju Pi-elektrona višestruko nezasićenih linolne kiseline u membrani lipida i mikrostrukтури protoplazme, za funkciju živaca, za izlučivanje, za mitozu, kao i za propadanje stanica.

Torsten Thunberg je napisao 1951. u priručniku B. Flaschentragera: "Vrhunac problema medicine je: "naći veliku nepoznanicu", tj drugi par sulfhidrilne skupine u autooksidacijskom sustavu stanice. Linolna kiselina je dokazana kako je ona ta "velika nepoznanica".

U pokušaju da ponovno potakne oksidaciju koju sprječava stvaranje tumora, Otto Warburg je pretpostavio da masne kiseline u tom procesu igraju znatnu ulogu. Njegovi pokušaji da to postigne pomoću maslaca ne kiseline ili kiseline kokosove masne nije uspio. On to nije htio interpretirati kao "neotkriveni" obrat. Ja ovdje koristim vi-

šestruko nezasi enu cis-linolnu kiselinu bogatu Pi-elektronima kao najhitniji imbenik. Time se proces oksidacije normalizira.

Ovo se odnosi na lipidnu membranu stanice. Potvrđeno je i fotografski snimljeno (1953.) za lipidnu membranu eritrocita. Ovo je pojava koja nedostaje kod oboljenja od karcinoma: lipidna membrana i njen elektromotorni učinak.

Ivar **Bang** koji je mnogo radio na značaju lipidne membrane (1911.) pretpostavio je da neka masna kiselina u ovom slučaju igra značajnu ulogu. Tu se radi o autooksidaciji, osjetljivosti na svjetlo. Zaključio je da "to nije oleinska kiselina". Dok je Ivar Bang smatrao da je cjelovitost lipidne membrane presudna za sve vitalne funkcije, on kombinira ovu pojavu etiološki s pojavom i savladavanjem karcinoma (1911.). Ono što je ovdje nedostajalo bila je metoda potvrđivanja linolne kiseline.

**Hans von Euler**<sup>28</sup> u Stockholmu je 1949. godine naveo daje "odvajanje masnoće" zajedničko svojstvo svih tipova tumora gdje se normalno ne nalazi u lipidnom obliku. Npr. funkcija višestruko nezasićenih kiselina kao partner sulfhidrilne skupine također savladava to odvajanje masnoće u krvi!

**A. I. Virtanen**<sup>29</sup> iz Helsinkija složio se s mojim komentarom iz Basela 1952.g. Izjavio je kako je opazio da je povećano nakupljanje masnoće u stanici jedan od kriterija za neaktivnost funkcije lipida. To ometajuće djelovanje je uočeno u svim istraživanjima koja se tiču lipida i lipoproteina, samo što metoda otkrivanja višestruko nezasićenih kiselina do 1951. godine nije postojala.

Moja primjena nove analitičke metode ispitivanja lipida u krvi u početnom stadiju iz kapi krvi na papiru rezultirala je - izmeću ostalog - u značajnoj metodi otkrivanja karcinoma kao i stvaranja tumora u inicijalnoj fazi, koji radiološki nisu još mogli biti otkriveni (u svezi s time vidi članak objavljen 1952. u "Oil & Soap" kao i na slici u "Fat Syndrome" 1959, Tabela II, si. c, d i e.).

Pokusi na ovom citokromnom repu koji je pozitivan na karcinom preko gama udjela linolne kiseline, bili su pravo otkriće. Jedan mikrogram linolne kiseline dodan na kap krvi inhibira kriterije koji su tipični za karcinom. Do dana današnjega ovi na ini potvrđivanja karcinoma još su sigurniji i jednostavniji nego radiološke potvrde.

Godine 1953. poduzela sam lokalizaciju ovih otkrića u tek izvađenoj krvi sa dvofaznim kontrastnim mikroskopom! Ovo je bilo poduzeto na zdravim osobama i na bolesnim osobama koje su poele primjenjivati uljno-proteinsku prehranu.

### Sažetak rezultata:

Sparivanje sulfhidrilne skupine za sve tvari koje čine stanicu sa cis-linolnom kiselinom, vjerovatno kombiniranom s linolenskom kiselinom koja je bogatija elektronima, tvari su od višestrukog fiziološkog značaja za sve vitalne funkcije.

Nestabilni vodik sulfhidrilne skupine, u zajednici sa sustavom bogatim Pi-elektronima cis-linolne kiseline ili cis-linolenske kiseline, ili druge višestruko nezasićene kiseline stvara preduvjet za vodikov most lipoproteina s visokom razinom energije koja je neophodna za sve razmjene elektrona u živom supstratu.

Bohrovi uvjeti za frekvenciju svjetlosnih kvantova, fotona, u apsorpciji ili emisiji, vrijede u tom vodiku, kako bi se energija Pi-elektrona prenijela bjelanjčevinama.

Ove tvari velikog fiziološkog značaja, autooksidirajuće su, osjetljive na svjetlost, prikupljaju i provode fotone, imaju veliki afinitet prema kisiku i veliku elektromagnetsku silu u odnosu na apsorpciju sunčeve energije; moraju stalno biti opskrbljivane i biti stalno funkcionalne kroz nezasićene masnoće s njihovim Pi-elektronima koji se nalaze u hrani. Ova funkcija višestruko nezasićenih masnoća, masnih kiselina, lecitina, uključujući i lipide sa svojstvom brzog širenja s velikom površinskom aktivnosti, proučavana je pomoću papirne kromato-

grafije, zatim i na tek izva enoj krvi pod dvofaznim kontrastnim mikroskopom, npr. na lipoidnoj membrani eritrocita, (ja sam bila prva osoba koja je to primijenila na krvi). Sloj lipida od višestruko nezasi enih masnih kiselina je zna ajan u odnosu na dopunjavanje lipida na živoj ljudskoj koži.

### 3.) Funkcija Pi-elektrona masnih kiselina u skladu s biologijom elektrona

Crpila sam iz biologije elektrona kako bih proširila novo ste eni uvid u zna aj višestruko nezasi enih masnih kiselina za biologiju lipoidne membrane, metabolizam masno e za disanje, stvaranje proteina i mitozu, za proces rasta. Dieni (Pi-elektroni) djeluju kao baze u širem smislu rije i.

Ovako otkrivena mogu nost kontroliranja redukcijsko-oksidacijskog potencijala omogu uje da se metabolizam višestruko nezasi enih masno a dovede u kombinaciju s biološko-imunološkim procesom limfnog sustava. Ovo utje e na imunobiološki proces za sve obrane od bolesti, za izlu ivanje a naro ito za funkciju membrane bubrega, jetre, prostate, želuca i guštera e, a kontrolira i seksualne funkcije (vidi "Das Fettsyndrome", 1959.).

U skladu s biologijom elektrona **cis** oblik masnih kiselina uvijek je bogatiji elektronima. S druge strane u inak **trans** oblika podržava tendenciju manjka energije, djeluje protiv pove ane razine energije oblaka Pi-elektrona poliena. Ovo se odnosi na polimerizate masno a, koji se koriste kao emulgatori.

Polienski spoj djeluje kao oscilator za energiju elektrona. Ovo djeluje na cijeli oblak Pi-elektrona, na intenzitet apsorpcije preferiraju i ve e valne dužine svjetlosti.

Rad Nielsa Bohra koji se odnosi na energetski nivo vodikovih elektrona zna ajan je za funkciju vodikovog mosta te lipoproteina iz više-

struko nezasi enih masnih kiselina i sulfhidrilne skupine. U razmjeni kvantova energije u biološkom sustavu, vodikov se most smatra jedinim mjestom brze i usmjerene razmjene energije u biološkom sustavu. U ovakvom kontekstu mogu nost kontroliranja, pove avanja ove elektromotorne sile kroz Pi-elektrone nezasi enih masnih kiselina i lipida, od presudnog je zna aja kao anti-entropijski faktor za sve procese vitalnih funkcija naro ito za lipide u svim stani nim membranama.

Pove anje elektromotorne sile lipoproteina, Pi-elektrona u lipoidnoj membrani, može se procijeniti ne samo prema broju Pi-elektrona. Ono se može procijeniti i relativno, npr. prema dužini polienskog lanca. Tako tri dvostruke nezasi ene veze linolenske kiseline (oktodekadske) mnogo su u inkovitije nego etiri dvostruke veze polienskog spoja s 20 ili 26 lanaka. U ovom procesu me utim druge srodne tvari kao karotin, vitamin E s jedne strane, i tvari koje služe za konzerviranje s druge strane moraju tako er biti uzete u razmatranje. Visoko stimuliraju e stanje poliena tako er utje e na afinitet protona, na tendenciju stvaranja Pi-kompleksa npr. s metalima. Aktiviranje energije Pi-elektronskog oblaka od odlučuju eg je utjecaja na energiju rezonancije.

Ova rezonancija, interakcija kvantova kad sile razmjene utje u ne samo na razli ite mogu nosti unutar sustava, na Pi-elektronski oblak, na vodikov most, obuhva a funkciju membrane u prenošenju tvari i prenošenju energije. Na ove rezonancijske procese može snažno utjecati vanjski utjecaj elektromagnetskog polja koje stvara fotone.

Koliko je meni poznato, ja sam bila prva koja je otkrila i razradila ovu interakciju fotona i Pi-elektrona koja u svojoj funkciji još uvijek priznaje i uvažava naslje e prethodnika: kvante solarne energije. Objavila sam ovaj odnos na me unarodnoj razini u svojoj knjizi: "Laserom protiv karcinoma" (Laserstrahlen gegen Krebs, 1968.) što je tako er dokumentirano u cjnizi: "Smrt tumora sv. II, - dokumentacija".

#### 4.) Kvantna biologija Pi-elektronskog oblaka u višestruko nezasi enim sustavima

Novootkrivena ključna funkcija višestruko nezasi enim masno a iz hrane jasno je vidljiva kod ovjeka u membranama ali i kao sastavni dio plazme. Ovo se odnosi na cijelu stvar naročito ako se na nju gleda iz perspektive kvantne biologije. Fizičar **Erwin Schrodinger**<sup>30</sup> tražio je "anti-entropijski faktor" za vitalne funkcije u ljudskom organizmu. Sinergija Pi-elektrona masno a i fotona sunčeve energije omogućuju da ovaj "anti-entropijski faktor" vitalnih funkcija u ljudskom organizmu bude otkriven.

Proučavaju i sposobnost tvari da zrači, fizičar Louis de Broglie otkrio je dobar način promišljanja o dualizmu prirode svjetlosti. Izvanredna fizikalna obrada funkcije fotona koje je dokazao fizičar Kenneth W. Ford (vidi: "Svijet elementarnih čestica") istakli su kvantnu elektrodinamiku za djelovanje elektrona i fotona kao fundamentalno djelovanje, kao elementarni događaji svih interakcija u prirodi.

Moj je rad bio prvi koji je specificirao ove "događaje od fundamentalnog značaja" zasnovanom na metabolizmu masno a, Pi-elektrona u zajednici s fotonima energije Sunca.

Elementarna razmatranja Kennetha W. Forda o tome "biti uvijek" ili "biti anti-ovjek" omogućuju nam spoznavanje okvira u kojem bi trebalo razmatrati moj rad na Pi-elektronima višestruko nezasi enim masno a i rezonancije sa solarnom energijom.

Sunčeva svjetlost integrirana u vitalnim funkcijama ljudskog bića putem esencijalnih masno a, lipida, predstavlja takvu osnovnu vitalnu funkciju da poremećaji jasno utječu na ljudski organizam. Dinamika svih funkcija membrana potječe od ovih lipida. Sunčeva svjetlost, esencijalna za vitalne funkcije ljudskog organizma biva privučena, upijana, provođena i uskladištena kao kvantni diskontinuitet uređena snagom sunčevih elektrona, pomoću u Pi-elektronskog sustava kao energija u vitalnim procesima i kao "anti-entropijski faktor".

Foton ne stari. Vrijeme za foton ne teče i zahvaljujući njegovoj brzini, brzini svjetlosti. U interakciji s materijom, tj. živim tkivom, foton u interakciji s Pi-elektronima na visokim energijskim razinama, prenosi energiju neophodnu za ljudski organizam na visoko organiziranu materiju ovjeka. Energija fotona prenosi u oblak Pi-elektrona dio prirode svjetla na živu tvar ljudskog bića. Prema zaključcima Friedricha Dessauera ljudsko biće može spremiti više sunčeve energije nego bilo koji drugi oblik života.

Svjetlost pospješuje evoluciju. Nedostatak fotona u živoj tvari sprječava evoluciju. Taj nedostatak potiče razvoj "anti-ovjeka" (njem. *anti-mensch*, prema **Feynmanu**<sup>31</sup>). Kvantna raspodjela ostaje bitna za raspoređivanje energije. Pi-elektroni višestruko nezasi enim masno a kao kvantovi odgovaraju fotonima sunca. Pojave ove osnovne interakcije mogu se prikazati različitim dijagramima. Oni utječu na visoki nivo organiziranosti ljudskog bića. Zapanjujuća uloga fotona, svjetla u osnovnom sustavu ljudskog bića, postaje jasna u okviru ovih promišljanja. Također je jasno kako je opsežna smetnja koja dolazi od jestivih masno a što se nalaze u hrani današnjice (meso, mesne prerade, konzervansi), lomi i sprječava funkciju Pi-elektrona u interakciji sa sunčevom energijom.

Napredak prirodnih znanosti ne može zatvoriti oči pred ovim osnovnim pitanjem stvaranja. Nježna tvar valnih polja, izloženih svjetlosti i sažetih u Pi-elektronima masno a bitna je za vitalne funkcije kao i za prevladavanje stvaranja tumora.

#### 5.) Praktična primjena

Praktična primjena ovih otkrića Pi-elektrona iz masnih kiselina i njihove sinergije s fotonima sunčevog svjetla jednostavna je i uspješna. Ona je uspješna i za bolesnike s karcinomom. Realizacija je tako strukturirana da vitamini koji potiču rast, lecitini i metalni spojevi potpomažu funkciju višestruko nezasi enim masno a u uzajamnom

djelovanju s proteinom koji sadrži sumpor. Trebamo ponajprije koristiti izravno sunčevu svjetlo, ali isto primijeniti i ELDI ulja izvana kako bi se pospješila apsorpcija Sunca u području širenja dugih valova. (ELDI ulja su ulja koja sadrže Pi-elektronski oblak linolne kiseline i linolenske kiseline kao i vitamin E u prirodnoj strukturi, eteri na ulja i sulfhidrilnu skupinu). Potrebno je izbjegavati zračenje i tvari koje imaju u inak razlaživanja na spajanje masnoća i proteina. To su tvari koje djeluju narkotički, a nerijetko su to tvari koje smanjuju bol. Njih se treba kloniti jer ometaju stvaranje energije i funkciju lipoidne membrane. Praktična primjena ulja kako za vanjsku tako i za unutarnju upotrebu doista omogućuje deaktivaciju narkotičkih tvari.

Razmatrani praktični u inak ove uljno-proteinske primjene:

Kod limfogranuloma u inak je vidljiv brzo, do njega relativno sigurno dolazi te je održiv 10 ili čak 20 godina.

Za tumore prostate ili dojke tumor se često otopi ili eliminira u roku od nekoliko tjedana. Pomoć je moguća čak i nakon postupka s citostaticima i kod pojave metastaza.

U inak ove uljno-proteinske metode kod tumora mozga u lateralnoj komori mozga vrlo je iznenađujuće. Obično je odvajanje i eliminacija tumora za pacijenta i obitelj vidljiva kroz područje nos/grlo. Ovo je stanje održivo npr. kod održavanja principa u skladu s prethodnim smjernicama. Ne dolazi do pojave dodatnih tumora ili metastaza.

Kod leukemije u djece uspjeh je brz i jasan. Ovdje je vrlo uočljiv uzrok zasnovan na prehrani. Za starije ljude s leukemijom i tumorom slezene, uspjeh nije tako brz, ali je siguran.

Dovoljno je navesti ovaj primjer: za znanost dovoljno je pospješivati silu rasta kako bi se nadvladao zastoj u svezi s nastankom tumora.

Hans von Euler utvrdio je da strane (vanjske) masnoće značajno zajed-

ni ko svojstvo za sve tipove tumora. Sve štetnosti karcinoma (*cancer noxa*) pokazuju svoju kanceroznu štetnost samo ako se oslobode aju u masnoće, naročito u "loše masnoće". Masnoće bogate Pi-elektronima u zajednici sa sulfhidrilnom skupinom u plazmi i membranama nadvladavaju odvajanje masnoća koje su tijelu strane. One nadvladavaju u inak benzipirena (op. izd. - kancerogenog sastojka dima) i štetnost karcinoma.

## **6.) Moj put znanstvenog dokazivanja**

Godine 1951. kao viši stručnjak za masnoće i medikamente radila sam trajno:

- a) na funkciji "lipotropnih" medikamenata;
- b) na analizi za određivanje masnoća i masnih kiselina.

Opazila sam: u svijetu medicine tip masnoće lipo nije u istraživanjima razmatran na "lipotropnim" tvarima. Godine 1951. moji eksperimenti (vidi: "Sindrom masnoća" - Das Fettsyndrom, tabela I. slika C) dokazali su adheziju sulfhidrilne skupine na dienske masne kiseline i utjecaj sulfhidrilne skupine na topivost masnoća.

Prošla je cijela godina prije nego što sam sa profesorom K. uspjela objaviti ova znanstvena otkrića, teoretski rad potkrijepljen praktičkim dokazima. Otpora je bilo mnogo. I doista, godine 1952. kad sam odbila ponudu profesora K. da ništa ne objavim u zamjenu za novac i štitnje, nisam u potpunosti shvatila mogućnost posljedica. Izgubila sam posao i bilo kakvu mogućnost rada u nekom institutu. No moja je odluka bila ispravna u službi istine u znanosti.

Svojim naporima, u suradnji s klinikama kako bih primijenila otkrića u stvarnom životu, uvijek sam nalazila prijatelje ali i vrlo krute protivnjere. Veliki kapital tvrtke Unilever, proizvođača margarina, s vremenom na vrijeme bi se pojavljivao putem sudskih tužbi. S time je po-

vezan i prekid mog studiranja medicine. U tom kontekstu prof. M. u Gottingenu skonao je vlastiti život.

U mojoj vlastitoj praksi dolazim do sljedećih zaključaka. Najveći i utjecaj kapitala industrije Unilever i "strušnjaci" bili su ovdje također opipljivi. "Žudnja za zlatom stvara neizljeivu zbrku u glavama ljudi" ustvrdio je **Las Casas**<sup>32</sup> pred **Karlom V.**<sup>33</sup> u svojim nastojanjima da spriječi trgovinu robljem. A danas je isto. Neizljeiva zbrka koristi se u tisku u odnosu na problem masnoća. Oni koji kontroliraju tisak svjesni su da postoji razlika između linolenske kiseline s aktivnim Pi-elektronima u prirodnom obliku i "linolenske kiseline" koja je stabilizirana, deformirana, deaktivirana, kao što je slučaj s linolenskom kiselinom u trans obliku.

Dio je plemenitosti iste znanosti da oni koji je slijede nikad ne zaboravljaju njenu primjenu u korisne svrhe. U znanosti se smatra mudrošću kad se netko odluči da ovu znanost pravilno i praktično primijeni.

#### **7.) Sažetak saznanja o višestruko nezasićenim masnim acidima za dinamiku životnih procesa**

Presudni granični sloj žive tvari je lipoidna membrana. Stanje njene energije odlučujuće je za elektromotornu silu vitalnih funkcija. Hemolitički i inak rendgenskih zraka na eritrocite zasniva se na promjeni lipoproteinske ljuske. (F. Dessauer).

Do uspostave oštećenog lipidnog sloja na eritrocitima dolazi provođenjem uljno-proteinske prehrane i to je ključni korak za uspostavu lipoidne membrane kao kriterij vitalnih funkcija. Pojava simptoma bolesti i karcinoma nakon rendgenskog zračenja te suprotan u inak Pi-elektrona pokazuju koliki je raspon procesa entropije i anti-entropijskog uinka u kojem ovdje treba promatrati oba; s jedne strane entropija (kaos) i usmrćenje tumorskih (ali i susjednih zdravih) stanica

pomoću rendgenskih zraka, a s druge strane djelovanje Pi-elektrona kao antena za sunčevu energiju kao životnog elementa, kao fotoelementa života, kao anti-entropijskog imbenika života.

Sve što produbljuje potencijalnu prazninu u ravnoteži energije vitalnih funkcija kroz mutaciju, deaktiviranje ravnomjernog protoka u metabolizmu, ometa također razmjenu elektrona, pospješuje entropiju u životnom procesu i pogoduje nastanku karcinoma.

A sve što povećava ravnotežu energije solarnih Pi-elektrona, podupire kvantni transport, diskontinuirano prema potrebi, puni skladišta energijom, povećava potencijal životne energije, te tako djeluje protiv raka.

U suvremenoj fizici znanje o elektronima proširilo se nevišom brzinom nakon otkrića valnih karakteristika elektrona. Znanost o elektromagnetizmu donijela je veliki napredak u tehnologiji. Sada predstavlja bitan element koji nas, primijenjen na biološke probleme, uči kako upravljati uzrocima i prevladati pojavljivanje karcinoma. Relativistička dinamika elektrona može sada biti ugrađena u životne procese ljudskog bića pomoću Pi-elektrona višestruko nezasićenih masnih acidima, usmjerenih prema suncu iz kvantne perspektive.

Fizičko-kemijska struktura oblaka Pi-elektrona u lipoidnoj membrani, s njihovim djelovanjem na sile elektromotornog polja u metabolizmu, i za apsorpciju fotona za pohranu solarne energije, predstavljaju vrlo značajan preduvjet za vitalne funkcije, potvrđujući da su komentari Ivare Banga dokazano istiniti:

**Masnoće su one tvari što upravljaju svim vitalnim funkcijama.**



*Slijede neke od napomena američkog liječnika dr. Jana Roehma koji je detaljno proučio ulje na inzulinske liječenje.*

"Želio bih da svi moji studenti steknu znanje biokemije i kvantne fizike kako bi bili u stanju shvatiti savršeni sastav uljno-proteinske prehrane. Ona je čudesna! Ideja s konzumiranjem šampanjca tako je lako prihvatljiva, te može ljude izvuci iz smrtnih postelja. Klistir od 250 ml ulja još je jedan način produženja života unošenem u tijelo ulja koja su bogata elektronima. ELDI ulja se mogu utrljavati u kožu te na taj način tako lako ulaziti u tijelo.

Oboljeli od tumora ovu bi prehranu trebali primjenjivati oko 5 godina. Nakon tog vremena tumor bi morao nestati u potpunosti. Stanje pacijenata koji su prerano prestali s tom dijetom (jedu i meso i slatkiše) ubrzo se pogoršalo i ti ljudi ne mogu biti spašeni nakon takvog mučenja svog tijela.

Liječenje karcinoma može biti vrlo jednostavno i vrlo uspješno ako znamo kako. Ali interesi industrije kancerogenih tvari ne omogućuju stjecanje takvog znanja. Neka oni koji boluju od raka (uključujući i vas i vaše prijatelje) oprostite tim utjecajnim ljudima što su ovu jednostavnu informaciju skrivali od vas tako dugo."

## Osnove mojih prehrambenih savjeta

Kao primjer osnove moje prehrane uljno-proteinske prehrane, željela bih na kraju ove knjige dodati upute za potrošača. U slijedeći poglavlje "Uljno-proteinska kuharica" bit će konkretnije razdvojene i prilagođene smjernice za bolesnika i za običnog potrošača. Moj savjet proteže na vrijeme i prilike na putovanjima, odmoru i društvenim događajima.

U svezi s promjenom dijeta, moji savjeti također obuhvaćaju vanjsku primjenu ELDI ulja, kao i klistir s ELDI uljem.

Ove savjete moraju primjenjivati stručne osobe koje imaju znanja o značenju elektromagnetskog polja u okolini bolesnika.

## Prehrambene smjernice uljno-proteinske prehrane

**Početna faza (od 1. do 3. prijelazna dana),** - ovisno o ozbiljnosti zdravstvenog stanja:

- zobena kaša i **Linomel\***, svakog sata
- juha od zobene kaše s Linomelom 3 x dnevno
- 250 g Linomela dnevno s propisanim sokovima
- piti sok od papaje (Fermentgold) vrlo je važno jer je papaja bogata enzimima
- u 10 h - svježe istisnuti sok od mrkve

Svakako uzeti toplo piće barem 3 x dnevno, npr. zeleni ili biljni čaj. Zasladihati samo medom. Ova prijelazna dijeta dobra je i za najteže oboljele pacijente.

### Uljno-proteinska prehrana od 2. do 4. dana nadalje:

**7:00 h** 1 aša rasola (sok kiselog kupusa) ili iscijeđeni sok sirovog <sup>^</sup>kupusa

**8:00 h** Doručak: 1 šalica čaja, npr. zelenog, po mogućnosti s medom, zatim Linomel muesli:

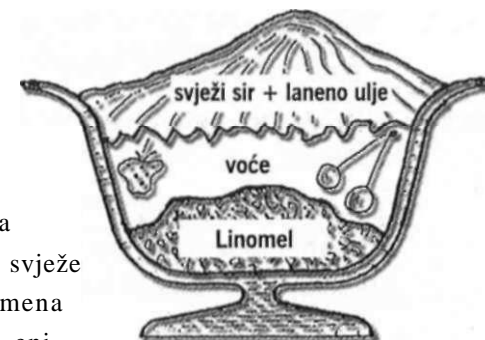
\* Linomel je granulirana mješavina lanenog sjemena s medom - može se nabaviti samo u Njemačkoj. Nadomjestak su svježe mljevene lanene sjemenke, a možete i sami napraviti Linomel ako zdrobite laneno sjeme i pomiješate ga sa što prirodnijim medom kojeg možete nabaviti.

### Recept za Linomel muesle

Pomiješati 2 žlice Linomela s voćem (prvih dana pojesti s ribanom jabukom), zatim sloj namaza svježeg kravljevog sira s lanenim uljem\* prema donjim uputama uz dodatak arome. Aromu dodavati u kapima.

Linomel muesli - sastojci:

- 1 čajna žličica meda
- 3 jušne žlice mlijeka (sirovog)
- 3 jušne žlice lanenog ulja
- 100 g svježeg kravljevog sira
- 2 jušne žlice Linomela ili svježe samljevenog lanenog sjemena
- svježe voće i svježe iscijeđeni voćni sokovi, papaya sok
- orašasto voće (oras, lješnjaci, bademi,...)



**10:00-11:00** Svježe iscijeđeni sok od mrkve, rotkve, koprive, s limunom, prema receptu

**12:00 h** 1 žlica Linomela, 1 aša šampanjca

\* Kombinacija svježeg kravljevog **sira** (u originalnoj recepturi za Njemačku umjesto sira se koristi skuta - njem. *quark*; svježi sir je skuti najslabiji po svojstvima) i **ulja lanenih** sjemenki je osnovica uljno-proteinske prehrane dr. Budwig. Svježi sir sadrži malo masnoće, ali zato puno bjelancevine, posebice onih za koje je dr. Budwig ustvrdila da sadrže aminokiseline "metionin i cistein". Te dvije aminokiseline imaju u svom sastavu sulfhidrilnu skupinu (atomi sumpora i vodika), te se lako povezuju s masnim kiselinama. Ako ih povežemo s esencijalnim masnim kiselinama, linolnom i linolenskom iz lanenog ulja, tada se one mogu transportirati do svake pojedine stanice putem krvi i sudjelovati u pravilnoj izmjeni kisika i drugih tvari. Tada je stanica zdrava i pravilno funkcionira.

Da dobijete kvalitetnu smjesu svježeg sira i lanenog ulja; dobro ih pomiješajte pomoću vilice u tanjuru ili zdjelici kako bi postala homogena smjesa. Još je bolje izmiksati pomoću miksera ili tzv. multipraktika, ako je smjesa pregusta i teška za miješanje, dodajte malo mlijeka.

**12:15 h** Predjelo: zdjela salate s majonezom od lanenog ulja, kao salatu možete koristiti: maslačak, grbicu, matovilac, celer, rotkvice, kiseli kupus, hren, papriku, zelenu salatu,...

Za majonezu uzmite: svježi sir, laneno ulje, za inisku sol, po želji senf, ukiseljeno povrće (krastavci, paprika), češnjak, te mnogo za inskog bilja, svježeg ili sušenog (recept se nalazi na stranici 93.)

**12:30 h** Glavno jelo: povrće kuhano u vodi, zatim za injeno Oleoluxom (recept na slijede oj strani) i za inskim biljem po mogu nosti umakom od zob i soje, curry i si. Povrtna juha za injena s malo Oleoluxa i kvaš evim pahuljicama (obilno za initi kao bujon)

Kao dodatno jelo:

- heljda, standardni recept (kuhana kao riža)
- heljda prema uputama iz knjige "Uljno-proteinska kuharica" (izdanje tijekom 2007.g.)
- smeća riža, proso
- pire krumpir od krumpira kuhanog u kori (pomiješan s Oleoluxom i mlijekom)

Desert: krema od svježeg sira s lanenim uljem te s medom, miješano svježe povrće, te vanilija i/ili žličica votke, rum, šljivovice ili trešnjevaće.

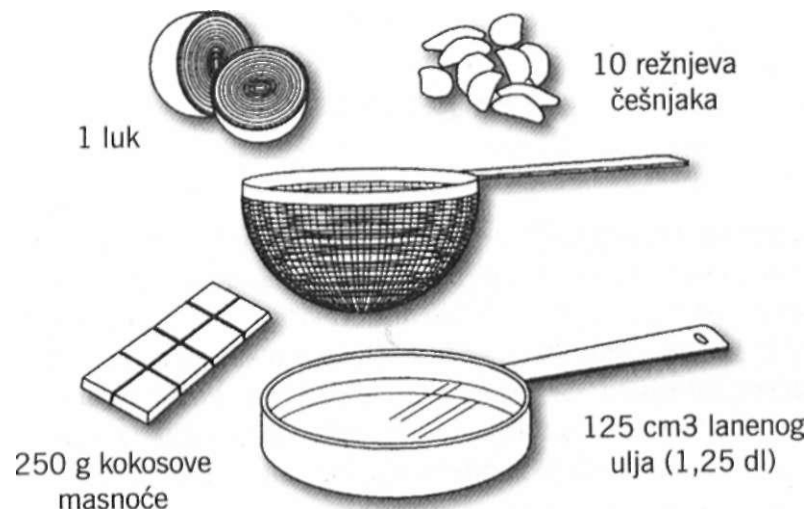
**15:00 h** Žlica Linomela s ašom šampanjca ili žličica Linomela i aša soka od grejpa, višanja ili ananasa

**15:30 h** Žlica Linomela, 1 - 3 aše istog soka (trešnje, borovnice ili papaje)

**18:00 h** Juha kuhana od zobene prekrupice i povrtnje juhe, dobro za injena, s dodatkom Oleoluxa, dodati žlicu kvaš evih pahuljica

**20:30 h** 1 aša crvenog vina, po mogu nosti s malo meda

## Oleolux



Narežite srednje veliku glavicu luka te je lagano popržite na kokosovoj masnoj. Nakon 15 minuta dodajte 10 reznjeva češnjaka te dalje zagrijavajte oko 3 minute. Pri ekajte da se ohladi\* i procijedite masno u kroz cjedilo i dodajte u 125 ccm lanenog ulja (prethodno ohla enog 30 minuta u hladnjaku). Držati uvijek u hladnjaku.

## Majoneza od lanenog ulja

- 3 žlice lanenog ulja
- 100 g (6 žlica) skute ili svježeg kravljeg sira
- 3 žlice mlijeka

Sve pomiješati, dodati senf, morsku sol, a po želji (zbog okusa) dodati: jabučni ocat, kopar, paprike, limun, i drugo za inisko bilje.

\* laneno ulje je termički labilno, ne smije ga se zagrijavati!

## Biografija

Dr. Johanna Budwig rodila se u Njemačkoj 30. rujna 1908.g., a umrla je u Freudenstadtu 19. svibnja 2003.g. u dobi od 94 godine. Studirala je farmaceutsku kemiju, ali i fiziku te je i doktorirala u obje grane znanosti 1936., odnosno 1938. godine. Tada je bila znanstveni asistent vodećem autoritetu za kemiju masnoća Hansu Paulu Kaufmannu (1889. - 1971.) na Sveučilištu u Münsteru. Od početka II. svjetskog rata, 1939. godine, bila je voditelj vojne bolnice s 5.000 kreveta.

Nakon rata, godine 1949. vratila se u Münster na zahtjev dr. Kaufmanna u tada osnovani Njemački institut za istraživanje masnoća (Deutsches Institut für Fettforschung). Došla je na mjesto Državnog kemijskog istraživača za lijekove i masnoće. Pošto u tom trenutku nije postojao način testiranja krvi kako bi se istražio metabolizam masnoća, na temelju svog fizikalno-kemijskog znanja ona je bila idealna osoba za pronalaženje takove analitičke metode. U želji da otkrije u inak sulfhidrilnih lijekova na ljudski organizam, upotrijebila je radioaktivne izotope joda i kobalta kod papirne kromatografije, te je uspjela analizirati masnoće u krvi. Do tada, 1951. godine, papirnom se kromatografijom moglo razdvojiti amino kiseline (tvorci bjelanjaka) i ugljikohidrate (šećere). Svojom otkrićem omogućila svjetskoj znanosti mjerenje vrsta masnoća do količine jednog mikrograma. Sama je prihvatila biokemijsku vrijednost masnih kiselina (linolne i linolenske) u respiraciji (biološkoj oksidaciji) žive stanice. Još od polovice 19. stoljeća uočena je povezanost bjelanjaka i masnoća u tom procesu. Dok se kod bjelanjaka lako ustvrdilo da se radi o sulfhidrilnim proteinima (amino kiseline koje sadrže sumpor su: esencijalna - metionin i uvjetno esencijalna - cistein) to se nije moglo utvrditi za drugi dio tog para. Točno određeno

masno u. Otto Warburg (izumitelj tumorskih stanica i dobitnik Nobelove nagrade 1931. g. za otkriće u medicini), bezuspješno je tražio "taj tajni drugi dio stanice nog metabolizma koji koristi elektrone u snažnoj stanici oksidaciji" u maslacu i kokosovom ulju, a pokušavao je otkriti i enzim koji prenosi kisik do stanice.

Doktorica Budwig je svojim istraživanjima prva shvatila važnost dvostruke kovalentne veze nezasićenih masnih kiselina gdje se nalazi oblac dvaju pi-elektrona koji su veoma reaktivni. Daljnjim istraživanjem razvila je teoriju o skladištenju sunčeve energije putem fotona u sjemenkama biljaka, a ona su nerafinirana ulja ključna za sve metaboličke procese u ljudskom tijelu. Kao najbolji izvor nezasićenih masnih kiselina, logički je. došla do zaključka da su to ulja sjemenkalanog jer to sjeme u svom sastavu ima najbolji omjer količine linolne i linolenske kiseline (sadrži 15% odnosno 57% udjela u sjemenu). To je omjer 1:4 količine omega-6 i omega-3 masnih kiselina.

Zaključila je daje konačno rješenje za zdravu membranu ljudske stanice kombinacija esencijalnih aminokiselina i esencijalnih masnih kiselina, a koje tijelo ne može samo sintetizirati (zato se i zovu esencijalne), što je zapravo jedino i logično. Ako te esencijalne sastojke ne unosimo u naš organizam onda on trpi.

Pošto je laneno ulje veoma nestabilno na svjetlu i toplini, mora ga se proizvoditi i koristiti u kontroliranim uvjetima, ne smije ga se grijati i mora se držati na tamnom mjestu. Da bi bilo kvalitetno mora ga se napraviti postupkom hladnog prešanja i bez rafiniranja<sup>a</sup>

Da bi masne kiseline iz lanenog ulja bile topive u krvi koja je pjetežito vodenog sastava (a kako bi bile transportirane pomoću u krvi do stanice), masne se kiseline moraju povezati s proteinima (da tvore lipoproteine). Kao nositelj masnih kiselina najpovoljnije su bjelanjakove "koje u sebi sadrže sumpor tj. sulfhidrilnu skupinu (-SH). Takva lipoproteinska kombinacija može prolaziti kroz staničnu membranu i time uspješno sudjelovati u metabolizmu stanice, izgradnji stanične membrane i oksidaciji (disanju, respiraciji) ljudske stanice.

Ako se pojedinac hrani pretežno s trans-masnim kiselinama, koje

su proizvod industrijske hidrogenizacije, a kako bi se produljio vijek trajanja proizvoda na policama dužana, tada prije spomenuta pozitivna uloga masnih kiselina pada u vodu. U svojim je istraživanjima dr. Budwig to i potvrdila i upozorila javnost da izbjegavaju njihovu upotrebu u svakodnevnoj prehrani. Pozvala je na upotrebu hrane koja se uzgaja u njihovoj blizini (da ta hrana ne leži dugo na policama dužana) i hladno prešanih ulja. Zbog toga je došla na udar mnogobrojne prehrambene industrije, te je slijedećih 40 godina vodila pravne bitke koje je uspjela dobiti u svoju korist. Ipak, to ju je iscrpljivalo i onemogućavalo u njenom daljnjem istraživanju i dokazivanju svojih otkrića.

Iako je bila sedam puta nominirana za Nobelovu nagradu, i to od strane visokokvalificiranih predlagača, nikada ju nije i dobila. Možda to ima veze sa staromodnim znanstvenim krugovima koji teško prihvaćaju nove ideje, možda to ima veze s njenim isključenjem iz institutskih istraživačkih procesa koje je uslijedilo negodovanjem industrije koja ionako financira ta ista istraživanja, a možda to ima veze sa svijetom u kojem dominiraju muškarci (ako se prebrojava broj dobitnika Nobelove nagrade od 1901.g. do 2006.g., samo je 33 žena dobilo Nobelovu nagradu od ukupno 768 dobitnika, a u znanosti samo 11 od 508). Kako drugačije tumačiti neuključivanje njenih istraživanja u razmatranje od strane kemijskih autoriteta 20. stoljeća a kao što su Otto Warburg (Nobel za medicinu 1931. - objašnjenje rasta i razmnožavanja tumorske stanice), Albert Szent-Gyorgyi (Nobel za medicinu 1937.g. - objašnjenje uloge C vitamina) i Linus Pauling (Nobel za kemiju 1954.g. - objašnjenje vodikovog mosta u metabolizmu ljudi). Svi su imali prilike proučiti njena istraživanja i zaključke.

To je dokaz kako i dalje živimo u muškom svijetu, što zbog dominacije muškaraca, što zbog manje ambicioznosti žena. Iako je doktorica Budwig bila izuzetno ambiciozna i sposobna žena, nije dobila Nobelovu nagradu za svoja dostignuća. Budućnost će pokazati da su znanost i društvo grubo pogriješili što nisu odali prikladno priznanje za njen pionirski znanstveni rad, a još više što njena otkrića nisu primijenili u praksi (koliko bi života bilo spašeno!).

Kada je pod pritiskom industrije morala napustiti Institut i nastavak istraživanja, bilo je prijatelja koji su joj pomagali u nastavku istraživanja. Tada je započela sa studijem medicine kako bi mogla liječiti ljude svojom uljno-proteinskom prehranom; kako bi stekla formalnu diplomu liječnika.

Počela je studirati medicinu 1955.g. (u dobi od 47 godina!), ali ju nije diplomirala zbog slučaja kada ju je jedna majka oboljelog djeteta od sarkoma zamolila da pomogne u izlječenju. Tada je bila optužena da po bolnici traži pacijente i odvlači ih od ustaljene prakse liječenja. To naravno jednom studentu medicine nije dozvoljeno, te je zbog tog pritiska napustila studij.

Ipak, kasnije je liječila i savjetovala pacijente koji su joj se obraćali za pomoć. Najveći paradoks je u tome što je najviše njenih pacijenata dolazilo iz liječenih struka, onih koji su ju najviše napadali, ali i koji su najbolje poznavali grozote nuspojava na liječenje zapadne medicine: kemoterapije i zračenja.

Gospođa Budwig razvila je i takozvana ELDI ulja (elektronično izdiferencirana ulja) koja su kombinacija lanenog ulja, ulja pšeničnih klica i eteričnih ulja. Ta se ulja primjenjuju utrljavanjem u kožu ili stavljanjem obloga kako bi se poboljšao u inak uljno-proteinske prehrane i pomoglo u liječenju kožnih bolesti. Pokazalo se da takvi pakunzi pomažu i oboljelima od artritisa.

Iako je Otto Warburg dokazao da tumorska stanica ne može živjeti bez svoje hrane - šećera (da li ste ikada čuli da doktor današnjice zabranjuje jedenje šećera - posebno rafiniranog - pacijentu oboljelim od tumora?), iako je loanna Budwig dokazala da bez prehrane bogate nezasićenim masnim kiselinama, nema ni zdrave stanice ne membrane, ni zdravog hemoglobina koji prenosi kisik; ta se otkrića ne koriste u liječenju tumora. Tako i dalje traje eksperiment koji je započeo u 20. stoljeću u na ljudskoj populaciji koju provodi industrija u želji za povećanjem profita. A nije zakazao samo kapitalizam već i znanstvena zajednica koja zatvara oči pred očiglednim rješenjima i koju potpomaže jedna druga industrija, takozvana 'industrija zdravlja' (farmaceutska industrija i industrija medicinske opreme).

## Bibliografija

1. Die elementare Funktion der Atmung in ihrer Beziehung zu autoxydablen Nahrungsstoffen (The Elementary Function of Respiration in its Relationship to Autoxydable Foodstuffs), vlastito izdanje 1953.; Freiburg im Brisgau, Hyperion-Verlag, 1956.
2. Krebs - ein Fettproblem, richtige Wahl und Verwendung der Fette, Freiburg im Brisgau, Hyperion-Verlag, 1956.
3. Ol-Eiweiss-Kost, Freiburg im Brisgau, Hyperion-Verlag, 1956., 1965.; Kernen, Sensei Verlag, 2000.
4. Kosmische Krafte gegen Krebs, Elektronen-Biologie, Freiburg im Brisgau, Hyperion-Verlag, 1966.
5. Laserstrahlen gegen Krebs, Resonanz-Phinomene als Anti-Entropie-Faktor des Lebens, Freiburg im Brisgau, Hyperion-Verlag, 1968.
6. Fette als wahre Hilfe gegen Arteriosklerose, Herzinfarkt, Krebs u. a. Drei Vortrage, Freiburg, Hyperion, 1972.
7. Das Fettsyndrom, Freiburg, Hyperion, 1972.
8. Der Tod des Tumors, Der Ausweg, Bd. I - vlastito izdanje 1977.
9. Der Tod des Tumors, Die Dokumentation, Bd. II - vlastito izdanje 1977.
10. Fotoelemente des Lebens, auch zur Überwindung der Erkrankung an Krebs, Innsbruck, Resch, 1979.
11. Krebs, das Problem und die Losung, Kernen, Sensei-Verlag, 1999.

## Kazalo pojmova

afinitet	privla nost, srodstvo elemenata
alopatski na in lije enja	na in lije nja koji pokušava prona i uzro nike bolesti i uništiti ih, ovakav na in lije enja primjenjuje ponajviše zapadna, konvencionalna medicina
anoksija	(potpuna) nestašica kisika u stanici
autooksidabilnost	autooksidacija, samostalno automatsko prihva anje kisika tj. sposobnost davanja elektrona, proizvodnja struje u biološkoj podlozi
baktericidan	onaj koji uništava bakterije
bazalna membrana	vanjska membrana stanice, kroz koju je ulaz i izlaz svih tvari reguliran polupropusnoš u bazalne membrane, a koja u svom sastavu ima lipide
bipolarni moment	moment kad postoji razlika potencijala u molekuli (u zasi enoj je nula, u nezasi enoj molekuli masne kiseline je to ve i što molekula ima više dvostrukih veza)
bipolarnost, bipolaritet	svojstvo dvojnosti polova, tako postoji npr. pozitivan i negativan pol molekule
cis-izomeri	prirodni oblici molekula svih nezasi enih masnih kiselina koji lako otpuštaju Pi-elektrone dvostrukih veza kada su pobu eni fotonima svjetlosti, a nalaze se izme u ugljikovih atoma u molekuli (pogledaj sliku 2b. na 126. stranici)
citokrom	proteini u krvi koji sudjeluju u respiraciji (disanju) stanice, sadrže željezo i crvene su boje

citokrom oksidaza	zadnji (peti) enzimski kompleks za prijenos elektrona kroz respiracijski lanac u mitohondriju, sve do kisika kako bi nastala voda	lipoproteini	spojevi povezanih masno a i proteina
citoplazma	unutrašnja struktura stanice	lipotropni	onaj koji otapa masno e
citostatik	tvar koja ometa rast i funkciju stanice	masni sindrom	odlaganje masti u razna tkiva
clearing-faktor	enzim lipoproteinska lipaza koja odstranjuje hilomikrone	membrana (stani na)	plo asta tvorevina od 2 sloja lipida, u kojem su uklopljene molekule proteina; funkcije membrane su: 1. odvajanje unutarnje mase stanice od okoline; 2. sprje avanje ulaska polarnih molekula u stanicu, tj. molekula s elektri nim nabojem; 3. proteini membrane služe kao crpke, propusti, receptori, provodnici energije, membranski enzimi; 4. selekcija razli itih molekula iz krvi na one koje mogu u i u stanicu i one koje uzaludno pokušavaju u i u stanicu; 5. izbacivanje metaboli kog "sme a" iz stanice
dien	ugljikovodik koji sadrži dvije dvostruke (nezasi ene) veze, npr. linolna kiselina; dieni mogu biti izolirani, kumulirani ili konjugirani	mitoza	dioba stanice uz o uvanje diploidnog broja kromosoma kroz sve generacije stanica
entropija	funkcija za stanje idealnog nereda, kojem teži sve u svemiru ( prema 2. glavnom zakonu fizike)	nezasi ene masno e	masno e u obliku <u>ulja</u> , <u>ije</u> molekule sadrže jednu, dvije, tri, etiri, pet ili šest dvostrukih veza; Pi-elektroni iz dvostrukih veza vrlo se lako vežu na kisik
epitel	stani ni sloj kože i sluzokože koji sudjeluje u izgradnji žlijezda i unutarnjih organa posebne lipoproteinske estice koje krv ine gustom, obi no su veli ine 75 do 100 nanometara (1 nm = milijunu' dio milimetra), enzim lipoproteinska lipaza ih nakon masnog obroka uklanja iz krvi	noksa (noxa)	biološki, fizikalni ili kemijski štetni initelji koji mogu izazvati patološke procese ili oboljenja
hilomikroni	skup na ina lije enja koji se žele odmaknuti od konvencionalne medicine (akupunktura, apiterapija, fitoterapija, homeopatija, iscjelivanje, kromoterapija,...) i koje naglašavaju prirodnost lije enja	nutritivan	prehrambeni
holisti ko lije enje	na in lije enja kojim se djeluje na ja anje organizma kako bi se sam organizam riješio uzro nika bolesti	oksidacija	prihvat kisika odnosno predaja elektrona u spajanju s kisikom kao vrlo jakim prihva em ("kradljivcem") elektrona; gubitak elektrona iz molekule
homeopatski na in lije enja	najmanja strukturna jedinka svijetle faze fotosinteze	organele	makromolekularni pogoni u stanici za proizvodnju preko 300.000 razli itih spojeva
kvantosom	lipidi	oscilacija	treperenje, titranje oko neke srednje vrijednosti (u matematici) ili oko uporišta (u fizici)
lipoidi	lipoidna membrana		

ph-vrijednost	mjera za stupanj kiselosti otopina, mjeri se od 0 do 14; vrijednost od 0 do 7 je kisela, vrijednost 7 je neutralna, a s vrijednostima od 7 do 14 tvari su lužnate
pollen	ugljikovodik koji sadrži više od dvije dvostruke veze
polimerizacija	vezivanje velikog broja molekula u makromolekulu, npr. kod grijanja masno e
protein	bjelan evina
protoliza	proces rastvaranje vodikovog mosta, spoja masno a i proteina
proton	pozitivno nabijena jezgra vodika
redoks sustavi	sustavi u kojima se istovremeno doga a oksidacija i redukcija u nekoj otopini
redukcija	prijem elektrona
sarkom	vrsta zlo udnog tumora što zahva a miši na i vezivna tkiva, kosti ili hrskavicu
sinergija	uve ano djelovanje dvaju ili više initelja iznad zbroja djelovanja svakog initelja zasebno
sulfhidrilna skupina	"ina ica" hidroksilne grupe (-OH), u kojoj je kisik zamijenjen sumporom (-SH), veže se za ugljikovodike; prisutna u aminokiselinama metionim i cistein
trans-izomeri	nastaju iz cis-izomera nezasi enih masnih kiselina grijanjem, ultravioletnim zra enjem (kod izlaganja sun evim zrakama) ili rendgenskim zra enjem (zra enje TV-ekrana i rendgen-aparata), trans-izomeri nisu sposobni otpuštati elektrone u živoj stanici, te svojim me usobnim umrežavanjem na površini stani ne membrane funkcionalno onesposobljuju stani nu membranu (slika 2c. na 126. stranici)
vodikov most	protonski most, vrsta slabe veze izme u Pi-elektrona jedne molekule (masno a) i vodika druge molekule (bjelan evina)

## Opisi znanstvenika i osoba spomenutih u knjizi

- (1) Werner Karl Heisenberg (5.12.1901. - 1.02.1976.), njema ki fizi ar, jedan od osniva a kvantne mehanike, postavio je Heisenbergovo na elo neodre enosti - središnji princip moderne fizike; dobitnik Nobelove nagrade za fiziku 1932.g.
- (2) Max Planck (23.04.1858. - 4.10.1947.), njema ki fizi ar, osniva kvantne teorije (izvor energije zra i samo u diskretnim veli inama), otkrio Planckovu konstantu, prou avao je zra enje crnog tijela; dobitnik Nobelove nagrade za fiziku 1918.g.
- (3) Wilhelm Nonnenbruch (6.11.1887. - 1955.), njema ki doktor medicine, internist, posebice se bavio bolestima metabolizma i bolestima bubrega
- (4) Hans Paul Kaufmann (20.10.1889. - 2.10.1971.), njema ki kemi ar, bavio se istraživanjem lipida, osnovao više organizacija i institucija koje su se bavile masno ama
- (5) Bonifaz Flaschentrager, njema ki biokemi ar, doktor medicine i kemije
- (6) Otto Heinrich Warburg (8.10.1883. - 1.08.1970.), njema ki fiziolog i lije nik, istraživao tumorske stanice i zaklju io da je uzrok raka anaerobnost a ne nekontrolirani rast; dobitnik Nobelove nagrade za medicinu 1931.g.
- (7) Hermann Ludwig Ferdinand von Helmholtz (31.08.1821. - 8.09.1894.), njema ki prirodoslovac, jedan od najsvestranijih znanstvenika 19. stolje a, bavio se fiziologijom, fizikom, matematikom, psihologijom, meteorologijom; izumio oftalmoskop i izu avao ljudska osjetila
- (8) Linus Carl Pauling (28.01.1901. - 19.08.1994.), ameri ki kemi ar i biokemi ar, uveo je kvantnu mehaniku u kemiju i molekularnu biologiju, kasnije je popularizirao upotrebu visokih doza C vitamina, dobitnik dviju Nobelovih nagrada za kemiju 1954.g. i za mir 1962.g.
- (9) Albert Szent-Gyorgy (16.09.1893. - 22.10.1986.), ma arski biokemi ar, 1928.g. izolirao askorbinsku kiselinu, a 1932.g. istovremeno kad i Charles Glen King identificirao vitamin C; dobitnik Nobelove nagrade za medicinu 1937.g.



- (10) Kenneth William Ford (1926. - ), ameri ki nuklearni fizi ar i profesor, pisac više stru no-populariziraju ih knjiga
- (11) Friedrich Dessauer (19.07.1881. - 16.02.1963.), njema ki fizi ari filozof, u svojem životu najviše prou avao radioaktivnost, bio je i socijalno osjetljiv poduzetnik te publicist
- (12) Albert Einstein (14.03.1879. - 18.04.1955.), njema ko-ameri ki fizi ar, otac Teorije relativnosti, smatra se najzna ajnijom znanstvenom osobom 20. stolje a, objasnio fotoelektri ni efekt za što je dobio Nobelovu nagradu za fiziku 1921.g.
- (13) Heinrich Martius (2.01.1885. - 17.02.1965.), njema ki lije nik ginekolog, bio je i predsjednik Njema kog ginekološkog društva
- (14) Dr. Dan C. Roehm, lije nik s Floride, kardiolog i onkolog
- (15) William Jefferson Clinton (ro en kao William Jefferson Blythe III., 19.08.1946. - ), dipl. pravnik, ameri ki politi ar - 42. predsjednik SAD-a u dva mandata od 1993. do 2000., lan Demokratske stranke
- (16) Hillary Rodham Clinton (26.10.1947. - ), ameri ka politi arka, senatorica države New York, supruga bivšeg predsjednika SAD-a Billa Clintona
- (17) Jutta Limbach (27.03.1934. - ), njema ka pravnica i sutkinja, predsjednica Njema kog ustavnog suda (1994. - 2002.), lanica Socijalisti ke demokratske partije Njema ke
- (18) Peter von Siemens (29.01.1911. - 23.05.1986.), njema ki industrijalac, predsjednik Nadzornog odbora tvrtke Siemens AG od 1971. do 1981., unuk Wernera von Siemens - osniva a kompanije
- (19) David Frederick Horrobin (6.10.1939. - 1.04.2003.), engleski doktor medicine i publicist, istraživa masnih kiselina i zagovornik upotrebe ribljih ulja i ulja ve ernjeg jaglaca
- (20) Ignaz Philipp Semmelweis (1.07.1818. - 13.08.1865.), ma arski lije nik, ravnatelj Be ke bolnice za porode, 1847.g. je zaklju io da nesterilizirani uvjeti (ne iste ruke) uzrokuju visoki postotak umrlih majki, tek poslije nekoliko desetlje a lije nici su prihvatili to otkri e
- (21) Jan Boldingh (3.01.1915. - 4.08.2003.), nizozemski kemi ar, istraživao ulogu nezasi enih masnih kiselina kao prekursora prostaglandina
- (22) Bernd Karl Georg Eistert (9.11.1902. - 22.05.1978.), njema ki kemi ar, bavio se lan anim reakcijama karboksilnih kiselina
- (23) Louis-Victor-Pierre-Raymond, 7. vojvoda de Broglie (15.08.1892. - 19.3.1987.), francuski fizi ar, postavio je 1924.g. hipotezu, koja je kasnije potvr ena, da sva materija, a ne samo svjetlost ima dualnu, valno- esti nu prirodu; dobitnik Nobelove nagrade za fiziku 1929.g.
- (24) Niels Bohr (7.10.1885. - 18.11.1962.), danski fizi ar, dao zna ajan doprinos kvantnoj mehanici, rade i s Ernestom Rutherfordom poboljšao njegov model atoma - Bohrov model; dobitnik Nobelove nagrade za fiziku 1922.g.
- (25) Friedrich Dessauer (19.07.1881. - 16.02.1963.), njema ki fizi ar i filozof, u svojem životu najviše prou avao radioaktivnost
- (26) Torsten Thunberg (1873. - 1952.), švedski profesor fiziologije, razotkrio je istovremeno kad i Otto Warburg respiraciju tkiva, tzv. dehidrogenazu
- (27) Ivar Christian Bang (28.10.1869. - 11.12.1918.), norveški lije nik i fiziolog, osniva moderne klini ke mikrokemije, istraživao nukleinske kiseline, prvi pronašao na in odre ivanja še era u krvi (1907.g.)
- (28) Hans Karl August Simon von Euler-Chelpin (15.02.1873. - 6.11.1964.), švedski kemi ar, istraživao je fermentaciju še era i enzime vrenja, dobitnik Nobelove nagrade za kemiju 1929.g.
- (29) Artturi Ilmari Virtanen (15.01.1895. - 11.11.1973.), finski kemi ar, prou avao mogu nosti konzerviranja sto ne hrane (priprema silaže); dobitnik Nobelove nagrade za kemiju 1945.g.
- (30) Erwin Schrodinger (12.08.1887. - 4.01.1961.), austrijski fizi ar, postavio je Schrodingerovu jednadžbu gibanja elektrona (elektroni se ne kre u po putanjama), dobitnik Nobelove nagrade za fiziku 1933.g.
- (31) Richard Phillips Feynman (11.05.1918. - 15.02.1988.), ameri ki fizi ar, proširio teoriju kvantne elektrodinamike, bavio se supravodljivosti; dobitnik Nobelove nagrade za fiziku 1965.g.
- (32) Bartolomej de Las Casas (1484. - 1566.), španjolski sve enik koji je u prvoj polovici 16. stolje a branio prava indijanaca od mu enja, porobljavanja i ubijanja od strane službene španjolske vlasti
- (33) Karlo V. (24.02.1500. - 21.09.1558.), španjolski kralj, unuk Izabele I. Kastiljske i Ferdinanda II. Aragonskog

## Recenzije

### Zna aj objave 1. hrvatskog izdanja knjige "RAK - problem i rješenje" autorice dr. sc. Johanne Budwig

Od starogr kog lije nika Hipokrata (460.-377. g. pr.n.e.) u eni ljudi pokušavaju proniknuti u tajne takve prehrane, koja štiti ovjeka od bolesti te bitno pripomaže u lije enju i najtežih bolesti: "Hrana neka bude lijek, lijek neka bude hrana!"

Koja hrana može biti lijek i za najtežu bolest ovjeka današnjice? Kako sprije iti nastanak raka? Kako se hraniti nakon spoznaje o postojanju tumora u vlastitom tijelu?

Na ta pitanja je dr. Johanna Budwig, jednozna no odgovorila u svojoj zadnjoj knjizi "RAK - problemi i rješenje", izdanoj 1999. Dr. Budwig izlaže prakti ne upute i recept o upotrebi lanenog ulja kao donositelja fotona Sun evog zra enja tj. iskoristive energije za biokemijske procese u stanicama ljudskog organizma. Nadalje teorijski objašnjava da su Pi-elektroni dvostrukih kemijskih veza me u atomima ugljika u lancu ugljikovih atoma višestruko nezasi enih molekula masnih kiselina (linolne, alfa-linolenske i gama-linolenske kiseline) jedino sposobni upijati fotone Sun evog zra enja, pobuditi se na šetnju kao elektronski oblak po cijeloj lan astoj molekuli i stvarati "vodikove mostove" (manje vrste kemijske veze) s atomima vodika drugih molekula u neposrednoj blizini.

To svojstvo stvaranja "vodikovih mostova" omogu uje molekuli linolne ili linolenske kiseline da se udruži s molekulom aminokiseline u neutralni isprepleteni par molekulskih "zmija" koji se lako probija kroz dvostruki sloj lipoidne membrane svake stanice ljudskog organizma. U tom paru, molekula aminokiseline (cisteina ili metionina naj eš e) služi kao vozilo, a molekula masne kiseline kao dragocjeni teret koji donosi energiju na svoje odredište, gdje predaje Pi-elektrone za biokemijske procese u stanici. Istovar Pi-elektrona

s molekula linolne ili linolenske kiseline zbiva se na respiracijskim nakupinama molekulskih prijemnika Pi-elektrona. Te su nakupine smještene na unutrašnjoj membrani mitohondrija ("energetskih centrala" u stanici).

im hvata i Pi-elektrona prihvate Pi-elektrone, odmah ih proslijeđe enzimima za oksidaciju masnih kiselina i enzimima za proizvodnju važnih biokemijskih tvari kroz ciklus limunske kiseline. Ti se enzimi nalaze odmah ispod površine unutrašnje membrane tj. u matriksu unutrašnje membrane mitohondrija. Dokle god te e redovna opskrba Pi-elektrona pomo u donositelja (molekula linolne ili linolenske kiseline) stanica e normalno funkcionirati. Ponestane li energije Pi-elektrona, stanica e se s vremenom iznutra "kvariti" i kona no preina iti u tumorsku stanicu. To dokazuje doktorica Johanna Budwig u ovoj knjizi.

( Zato ona daje rješenje za preokretanje tumorskih stanica u zdrave stanice: uspostaviti ponovo normalni dotok energije u tumorsku stanicu pomo u Pi-elektrona iz linolne ili linolenske kiseline. I to je sva mudrostlijecenjaraka, dokazanapremamnogobrojnimizlije enim pacijentima od raka prema uljno-proteinskoj prehрани dr Budwig. Ta je prehranaHetaljno opisana na kraju knjige.

Moja jedina primjedba je zabluda doktorice Budwig u nedjelotvornost višestruko nezasi enih masnih kiselina, koje u molekuli imaju lanac ugljikovih atoma iznad 18. Naprimjer, kod kiselina s 20 ugljikovih atoma u eikosapentaenoj (EPA) i 22 ugljikova atoma u dokoheksaenoj (DHA) masnoj kiselini.

Istraživanja dr Barrya Searsa (knjige "Život u zoni", "Bez starenja u zoni" i "Omega Rx u zoni") govore o presudnoj ulozi EPA i DHA za regeneraciju tzv. glija stanica u mozgu, što je put izlje enja ili poboljšanja kod demencija svake vrste, za poboljšanje pam enja i za ja anje imunološkog sustava sustava.

Mogu to posvjedo iti prema vlastitom primjeru kada sam prije 3 godine po eo gubiti mo pam enja telefonskih brojeva. Ta mo mi se vratila nakon 3 mjeseca uzimanja ribljeg ulja (po 2 velike žlice ribljeg

ulja dnevno). Smanjilo se i ubrzano umaranje nožnih mišića, što sam mjerio prema uspinjanju na 6. ili 9. kat, po dvije stepenice odjednom. Prijašnje pečenje u mišićima nogu na 6. katu jedva se osjetilo na 9. katu nakon 3 mjeseca uzimanja ribljeg ulja.

Zato preporučujem svim osobama iznad 50 godina života istovremeno uzimanje lanenog i ribljeg ulja: po 1 veliku žlicu ribljeg i 1 veliku žlicu lanenog ulja umiješati u svježi kravlji jogurt, ili u jogurt od soje te dodati različit mljevene sjemenke prema ukusu.

Ja to jedem kao dio doručka i dio večere. (Triput skuplje ulje je u kapsulama s omega-3 uljima.) Produžite život i poboljšajte zdravlje s lanenim i ribljim uljem!

prof. kemije Željko Sobotka

## Izvanredna znanstvenica - dr. Johanna Budwig

Zdravovjek ima stotinu želja. Bolestan samo jednu. Da bude zdrav

ini se da je dr. Johanna Budwig cijeli život živjela takvu želju. Željku da rezultate svojih istraživanja u ini dostupnim što većem broju oboljelih od najtežih malignih bolesti.

Ova fantastična znanstvenica unaprijedila je znanstvene spoznaje u nekoliko područja temeljnih medicinskih znanosti, a vrijednost njenih dostignuća u ranguje s onima dr. Linusa Paulinga i dr. Ota Warburga. Njena je pak vizija sezala i dalje od same publikacije rezultata istraživanja. Velika joj je želja bila pružiti bolesnicima mogućnost da što prije u osobnom izlječenju koriste rezultate njezinih istraživanja.

Ta je želja bila toliko jaka da ju je dovela u itav niz sukoba s predstavnicima liječenja malignih bolesti prevladavajućim na inom onog vremena.

Nažalost, iz tih je sukoba jasno vidljiva velika jalovost moderne tehnologije, pa i znanosti. Naime, uz streloviti napredak u nekim područjima znanosti, činjenica je da se u razumijevanju najtežih malignih, a i drugih teških kroničnih bolesti suštinski nismo daleko pomakli. Liječenje ovih bolesti i danas i u najnaprednijim medicinskim centrima predstavlja tek palijativan pristup i otklanjanje trenutnih simptoma. Liječnici koji prakticiraju tu medicinu, međutim, najpozvaniji su govoriti o teškim bolestima i njihovom liječenju.

U svijetu oportune, "razumske" logike imaju pravo. Iza njih su najkvalitetniji danas mogući dokazi provedeni kroz velike prospektivne, multicentrične dugotrajne studije koje je provođenje toliko skupo da su prosječno vjeku nezamislive.

Ali, je li to jedini pristup izlječenju i moramo li slijediti baš taj put ako ga ne osjećamo kao pravi? To je pitanje koje su se zapitali oni koji su se u najbližoj okolini susreli s primjenom rezultata tih studija u praksi i od kojih njihovim najbližima čisto nije bilo bolje. Čak štoviše.

Možda je u tome razlog što su toliki teški bolesnici tako uspješno

nalazili zajednicu djezičkih doktorica Budwig. I bolesnici iznanstvenici bili su na neki način od predstavnika tog vodećeg na razmišljanja. Dr. Budwig je bila odbijena jer nije bila spremna čekati rezultate dugotrajnih studija i izložiti se riziku promjena istraživanja pod utjecajem njihovih sponzora, a najteži bolesnici jer su po tiho stavljeni u skupinu onih kojima se ne može pomoći.

Dr. Budwig u srazu s prevladajućim razmišljanjem nije ostvarila mogućnost da primijeni rezultate svojih istraživanja u liječenju teških bolesnih. Bolesnici su zapravo izgubili nadu u uspješno izlječenje.

A ne postoji niti jedan podatak koji bi ukazao da preporuke dr. Budwig mogu štetiti. Stotine pak ljudi svjedoče o uspjehu njezine metode.

Ako znanje i recepti iz ove knjige pomognu makar i jednom od bolesnika, sav trud u pripremi ovog hrvatskog izdanja imao je smisla.

Iako i doslovni prijevod, prema inzistiranju izdavača originala, zvuči pomalo medicinski nespretno, vjerujem da će oni koji se suočavaju s teškom bolešću, kojima je i namijenjena ova knjiga osjetiti da u ove preporuke mogu vjerovati. Nažalost, moderna znanost ne nalazi načina da ih valjano procijeni i ukloni u svoja pravila.

I na kraju ne možemo se ne zapitati: što bi se dogodilo da se hranimo po preporukama dr. Budwig? Koliko bi bilo manje bolesnika i koliko bolesnika izliječeno?

Zato duboko vjerujem da će i klasična medicina još više otvarati vrata ovakvim, nazovimo ih za sada "alternativnim" postupcima liječenja, jer oni adekvatno provedeni ne dovode u pitanje klasične medicinske postupke.

dr. medicine Miroslav Hanževa ki

## Svjetska svjedočanstva u liječenju tumora pomoću protokola dr. Budwig

### Protokol liječenja doktorice Johanne Budwig:

1. uljno-proteinska prehrana
2. upotreba Eldi ulja
3. sunčanje
4. izbjegavanje stresa
5. izbjegavanje zatrovane okoline

### Rak želuca

Prije sedamnaest godina dr. Ernst je obolio od raka stomaka i operacijom mu je bio izvađen veći dio stomaka. Nakon dvije godine dogodila se tumor se ponovo pojavio, te mu je bila ponudena kemoterapija kao jedina mogućnost. Ipak nije bilo puno nade za ozdravljenje, jer je poznato da ako se dogodi ponovna pojava te vrste raka, da pacijent može imati još najviše godinu dana života.

Iz vlastitog iskustva dr. Ernst je znao da mu kemoterapija neće pomoći, već suprotno, da će potpuno uništiti njegov organizam, te je odbio takvo liječenje. Radije je preusmjerio svoje snage prema liječenju dr. Budwig, te je vjerno slijedio njene prehrambene upute. Petnaest godina kasnije dr. Ernst je i dalje živ, i za svoje godine (kasne sedamdesete) u dobrom je zdravlju.

### Moždani tumor

Na pregledu Sandy A. pokazalo se kapilarno krvarenje zbog neoperabilnog moždanog tumora. Liječnici su izvijestili Sandy da joj ne mogu pomoći. Na njenu izričitu želju, otpuštena je iz bolnice kući da umre na miru.

Jedan je prijatelj Sandy donio vijesti o formuli doktorice Budwig. Sandy je dalje rekla: "Od kada sam krenula s režimom dr. Budwig, svakodnevno se smanjivala paraliza oči, ruku i nogu. Nakon kratkog

vremenskog perioda, bila sam sposobna normalno urinirati. Moje se zdravlje poboljšalo tako ubrzano da sam se uskoro mogla vratiti na posao (na skraćeno radno vrijeme). Ubrzo nakon toga ponovo sam ispitana u bolnici Centru za istraživanje tumora gdje je pokazano da su mi se refleksi potpuno vratili. Budwig prehrana mi je spasila život! Deset godina kasnije, detaljno sam ispitana u istom Centru. Moje je zdravlje opisivano u mnogim medicinskim publikacijama i postala sam ono što kažu 'slučaj iz knjige', a sve to zahvaljuju i jednostavnoj prehrani dr. Johanne Budwig."

### **Grupa za pomoć oboljelima od raka i drugih autoimunih bolesti**

*Zapisala Cheryl du Toit,*

*voditeljica grupe za liječenje iz južnoafričke Republike:*

Svibnja 2005. dosti ćemo dvije godine od kad smo započeli s pomaganjem oboljelima od raka uz poštivanje Budwig protokola. Neki ljudi iz naše grupe, koji su započeli liječenje kad i moja sestra Lynette (oboljela od tumora na dojci) u lipnju 2003., nastavili s mojim oboljelim ocem u srpnju, bit će u remisiji već dvije godine kako slijede protokol. Sada je u grupi više od 60 ljudi (uključujući i oboljele od AIDS-a s iznenađujućom reakcijom na protokol). Od početka je umrlo 7 osoba, i svih sedam smo izgubili ili zbog toga što se nisu pridržavali protokola dr. Budwig, ili su bili istovremeno i na standardnim liječenjima (kemoterapija, radioaktivno zračenje i drugi lijekovi). Interesantno, zar ne? Sedamnaestero ima remisiju od početka unazad 2 godine. U globalu mogu sigurno izjaviti da su se 32 osobe oporavile poštujući i takvu prehranu i na in život. Nisu svi pacijenti oboljeli od raka, neki imaju AIDS, artritis, endometrioza (bolest maternice), fibrocistična bolest dojke, dermatološka oboljenja, dijabetes i menstrualne probleme.

### **Adenom mozga** (stanje 30. studeni 2003.)

Poznajem gospodina iz Kanade koji je bio direktni pacijent doktorice Budwig. Njegovo je stanje tumora u glavi napredovalo (moždani tu-

mor - adenoma). Njegov je vid već bio ugrožen, tako da nije mogao raspoznavati boje.

Otišao je u Njemačku do gospođe Budwig listopada 1997., vratio se u Kanadu i odmah započeo s preporučenim tretmanom koji je striktno slijedio. Već dva tjedna kasnije osjećao se bolje. Tri tjedna kasnije i njegov se vid počeo poboljšavati. Nakon nekoliko mjeseci imao je osjećaj da je tumor nestao. Ubrzo nakon toga podvrgnuo se nezavisnom medicinskom ispitivanju i njegov je osjećaj potvrđen. On je i dalje aktivan u vođenju svog vlastitog posla. I dalje slijedi upute uglavnom proteinske prehrane, ali ne više tako striktno kao prije.

Ljepota Budwig protokola je da je on u inkubaciji kod svih vrsta tumora, čak i kod leukemije. Nisam nikad čuo ni za kakve iznimke.

*Svjedočanstvo zapisao i objavio na Internetu Cliff Beckwith*

### **Glioblastoma Multiforma IV**

Dana 10. veljače 2002. godine dovela sam svog supruga u hitnu službu bolnice zbog jake glavobolje i teškog povraćanja. Mislili smo da se radi o jakoj migreni, ali su testovi pokazali da se radi o moždanom tumoru. Već 12.02. obavljena je operacija i kirurg nam je kasnije rekao da se radi o Glioblastoma Multiforma IV. To je najsmrtonosniji i najbrže napredujući oblik moždanog tumora kojeg možete imati. Kirurg je odstranio svo kancerogeno tkivo koje je uočio. Liječnici kažu da je procjena bila da će Tom živjeti još oko pola godine, ako ne krene na zračenje; a da će vjerojatno živjeti godinu dana ako se podvrgne zračenju. Za dva tjedna Tom je bio na prvom tretmanu zračenja. Nakon 5 dana zračenja, Tom se osjećao užasno, nestala je sva njegova snaga.

Mi smo kršćani i znamo da je potrebno potražiti Božju pomoć da nas vodi za vrijeme krize. Tada smo svakodnevno odlazili u našu župnu crkvu. Nakon toga su nam dolazili prijatelji donoseći i vijesti o alternativnim liječenjima pomoću kojih su oboljeli uspjeli pobijediti rak. Budući da nam doktori nisu davali nikakvu nadu, odlučili smo se baciti na holističko liječenje i da Tom ne ide više na zračenje. To smo započeli u ožujku.

Nalaz magnetske rezonancije je kod Toma nakon 3 mjeseca bio povoljan, mozak je bio bez znaka tumora, a šupljina gdje mu je izvađen tumor, bila je prazna osim tanke linije na dijelu te šupljine. Doktor nije bio siguran da li je ta crta od ožiljka, benigni tip tumora ili povratak Glioblastome.

A nakon 6 mjeseci magnetska rezonancija je pokazala da nema naznaka tumora na mozgu. Doktor je spominjao i to, da nije u svojoj etrnaestogodišnjoj praksi vidio išta slično.

Tomova je prehrana uključivala:

- 2 žlice svježeg kravljeg sira s 1 žlicom lanenog ulja (dobro izmiješanog) dvaput na dan
- 750 mg (u kapsulama) hrskavice morskog psa triput dnevno
- mala količina ulja boražine i koenzim Q<sub>10</sub> kao dodatak
- više od 3 litre vode dnevno
- drastično smanjena konzumacija mesa (bez svinjetine) i šećera
- lagane šetnje
- više od sat vremena provodi na suncu, ako je oblačno samo

da je vani

Sada Tom šeće svaki dan 6 kilometara i bavi se dizanjem utega. Mislimo da su umjetna sladila uzrokovala nastanak tumora jer je Tom prije pio dvije litre dijetne Cole dnevno.

Listopad 2006. - Tom je još uvijek bez tumora, hrani se i dalje na holistički način, ne koristi nikakve konvencionalne tretmane.

Kelly Rollcind, [www.flaxoflife.com](http://www.flaxoflife.com)

### Rak dojke (maligna invazivna kvržica raka)

Dijagnosticiran mi je rak dojke veličine 1,4 cm 28. rujna 2004. Kirurg mi je rekao da ako se ne obavi lumpektomija (kirurško odstranjenje kvržice) i obavi zračenje unutar mjesec dana (a po mogućnosti potom i kemoterapija), da će se rak proširiti, da će se organi gasiti jedan za drugim, a naposljetku i ja umrijeti. Ja sam ipak odlučila da ne koristim taj uobičajeni pristup jer mi to nije imalo smisla.

Upozoravali su me da alternativnim načinom liječenja rak ne nastane. U studenom sam otkazala operaciju, jer sam u to vrijeme doznala za dr. Budwig. Polovicom prosinca kad sam bila na akupunkturi izmjerena je veličina kvržice 1,2 cm. A 8. siječnja se smanjila na polovicu te veličine! Do travnja se kvržica više nije mogla napipati. Po prvi put u životu i moji nokti su postali lijepi i jaki. Moju se liječnicu, koja se bavi akupunkturu, to tako dojmilo da me je tražila popis knjiga koje sam istražila da bih došla do ovakvih rezultata. Bio je to popis od 30 knjiga. Takav spisak je poželio i vlasnik dućana sa zdravom hranom, kako bi mogao nabaviti proizvode koji pomažu u borbi protiv raka. Sada ta liječnica (iako je zdrava) i njeni bolesni pacijenti također koriste prehranu po preporuci dr. Budwig. Neki njeni pacijenti boluju od artritisa, a neki od tumora štitnjače.

Mi se možemo sami liječiti i pomoći drugima da to i oni čine!

Neenah Payne

### Rak pluća

Dijagnosticiran mi je rak pluća četvrtog stupnja u siječnju 2002. U ožujku sam bio na operaciji i odstranjen mi je dio donjeg desnog plućnog režnja. Ali ostalo je još pet žarišta tumora na plućima. Pošto sam uzimati lijek Iressa koji služi za oralno liječenje raka. Liječnici su mi predviđali još tri mjeseca života. U isto vrijeme sam započeo s terapijom dnevnog uzimanja 4 žlice lanenog ulja sa šalicom svježeg kravljeg sira. Sada je prošlo dvije godine, i iako ne mogu isključiti utjecaj lijeka koji i nadalje uzimam, veći dio zasluga za boljitak mog zdravlja dajem kombinaciji lanenog ulja i kravljeg sira. Kad sam bio na službenom putu u Oregonu, nisam mogao nabaviti sir bez laktoze te nisam uzimao tu kombinaciju dva tjedna. Osjetio sam oštre bolove u prsima. Ti su bolovi nestali kad sam nastavio uzimati laneno ulje sa svježim sirom. Uvjeren sam da je to ona prava stvar zbog koje se osjećam predivno i lako zaboravim da imam tumor na plućima. Liječnici i prijatelji također se ne mogu nauditi da imam rak pluća.

Beverly Christensen

### Mijelom le ne moždine

Mojem je suprugu dijagnosticiran rak tipa višestruki mijelom u svibnju 2005. i imao je užasni tumor na hrptenoj moždini. Doktori su ga podvrgnuli zračenju i prošao je četiri mjesec ne doze kemoterapije. Izgubio je mnogo na težini, smanjila mu se mišićna masa, bio je iscrpljen cijeli dan, te je stalno trpio bolove po cijelom tijelu. Sada smo (prosinac 2005.) već dva mjeseca na uljno-proteinskoj prehrani i opažamo promjene na bolje:

1. natekli i bolni limfni čvorovi koje je imao na bedrima i rukama su nestali
2. povećala mu se težina i tamne mrlje na njegovom licu su izbljebile (što je znak smanjenog nivoa toksinosti)
3. ima više energije, a bol se značajno smanjila
4. više ne pati od zatvora stolice
5. osjeća poboljšanje cijelog organizma
6. najnoviji krvni nalazi su vrlo dobri
7. drugi tumor na moždini koji se pojavio za vrijeme kemoterapije također je nestao!

Njegov onkolog ga nagovara da završi još dva mjeseca kemoterapije zbog toga što je sada snažniji pa će njegov organizam lakše izdržati (još uvijek ima tragove mijeloma). Ali ja sam lupila nogom o pod i rekla ne! Na slijedećem pregledu reče mi u onkologu sve o prehrani dr. Budwig i razlozima zašto više ne može ići na kemoterapiju, jer bi pokvario dosadašnji napredak. I ja sam uložila puno napora da cijela obitelj promijeni prehrane navike: bez šećera, bez mlijeka, bez bijelog brašna, bez mesa, bez prženja na ulju, jedemo integralnu rižu i dr. Pijemo puno svježih sokova: mrkva, repa, špinat i ostalo zelenje. Sada je naša prehrana sastavljena od oko 75% sirovih namirnica.

Svima koji imaju rak poručujem da se drže prehrane dr. Budwig što više mogu jer iskreno vjerujem u sposobnost izlječenja takve prehrane.

*Martha Nkurunziza, London*

### Rak prostate

Godine 2001. moj je suprug obolio od raka prostate, a imao je metastaze sve do kralježnice. Bila sam sretne ruke što sam naišla na internetske stranice Cliffa Beckwitha. Moj je suprug bio otpušten iz bolnice kako bi sredio svoje poslove prije nego što ... kako mu je liječnik rekao. Onim je došao kući i poželja sam pripremati laneno ulje zajedno sa svježim kravljim sirom i do danas (lipanj 2004.) moj suprug uzima tu kombinaciju. Šest mjeseci nakon dijagnoze otišli smo do doktora koji je bio za uveren što uopće vidi mojeg supruga, a kada ga je pregledao izjavio je da ne može naći ništa lošega. Ispitao je njegovo zdravstveno stanje nadugačko i naširoko, i svi su testovi ispali negativni. Hvala Bogu na lanenom ulju!

Mi baš i ne volimo svježi kravlji sir, ali smo se navikli na njega. Laneno ulje zajedno sa svježim kravljim sirom je spasilo mojeg supruga, i zajedno s ostalim prehranbenim promjenama koje smo poduzeli prema uputama doktorice Budwig. Ne razumijem ljude koji traže pomoć, a onda pozele mijenjati upute koje su dobili. Ako ništa nije potrgano, onda to ne treba niti mijenjati, zar ne?

*Jeanne Shuford*

### Još jedno Budwig čudo? - 3. ožujka 2007.

Imam priču zbog koje sam toliko uzbuđen da ju moram podijeliti. Obolio sam od raka jednjaka, jednog od najubojitijih oblika malignog tumora koji postoji. Američko udruženje za rak je objavilo da je u 2006.g. dijagnosticiran taj oblik tumora kod 14.550 Amerikanaca, i da je bilo 13.770 umrlih kao rezultat raka jednjaka. To baš nije ohrabrujuća statistika. Prvi mi je put dijagnosticiran rak krajem 2002. te mi je potom odstranjen cijeli jednjak početkom 2003. g. Naknadni testovi pokazali su da se rak ponovo pojavio u svibnju 2006. Rečeno mi je da uopće nije bitno što ću poduzeti jer da najvjerojatnije imam još 2 ili čak 3 godine života. Prošlog rujna otputovao sam od svojeg doma u Salemu, Oregon do Houstona, Teksas na liječenje u M.D. Anderson centar liječenja od raka. Prima sam kroz

6 tjedana kemoterapiju i zračenje do 3. studenog 2006. Pred Božić 2006. sam se podvrgnuo CT pregledu i biopsiji koji su pokazali da je tumor još uvijek prisutan. Tada mi je rečeno da više ne postoji ni jedna mogućnost koja bi dovela do izlječenja. I kirurg je pogledao slike CT-a te je rekao kako je tumorskog tkiva naprosto previše i da se on više ne može kirurški odstraniti. Mislio sam da je sve gotovo i da ću uskoro umrijeti.

Ponudeno mi je još kemoterapije uz opasku da nema uopće nade za izlječenje. Bio sam ožalošćan 40-godišnji samohrani otac 13-godišnje kćerke, ali i odlučan da dokažem liječnicima koji su od mene odustali, po čemu sam proučavati alternativne metode liječenja od raka. Proveo sam stotine sati čitajući i knjige, pregledavao sam internet, i tražio sve moguće načine do kojih sam mogao doći. Tako sam došao do prehrane doktorice Budwig, te sam bio spreman prihvatiti znanstvene postavke koje je ona zastupala. Objeru koje sam prihvatio naputke njene prehrane te sam početkom siječnja započeo s primjenom. Doslovce sam slijedio upute i koristio znanje koje sam dobijao u Yahoo zdravstvenoj grupi za laneno ulje, ali pošto sam bio na dva-tri koraka od smrti nisam znao da liječenje mi ta prehrana ikako pomaže.

Dana 27. veljače 2007. obavio sam pregledu Salemu, kako bih vidio kako stvari stoje. Po skeniranju sam došao do onkologa 2. ožujka 2007. koji me prati od početka bolesti. Vrativši se u svoju ordinaciju s rezultatima, bacio je moje papire na stol ispred mene i sa smiješkom na licu rekao: "Slike pokazuju da više uopće nemate tumora!" Ja sam samo odgovorio: "Mora da se šaljite." Odgovorio je kako nikako ne može objasniti što se dogodilo, ali rak koji se vidio u prosincu 2006. sada više ne postoji. Objasnio je da postoji mogućnost da negdje još postoji tumor, ali činjenica da se on više ne vidi, je više nego dobra. Upitao sam ga još koje je njegovo mišljenje što se dogodilo, na što je on odgovorio da to uopće nema smisla i da nema nikakvog logičnog objašnjenja. On je bio upoznat da sam samoinicijativno koristio nešto alternativno, ali nikada zapravo nije pokazao interes za to nešto. Na kraju je rekao da što god ja radio, da to i nastavim raditi. Najavio je ponovo skeniranje za 6 mjeseci, ali da moram biti ohrabren razvojem

bolesti. Ja sam potpuno uvjeren da je doslovno poštivanje prehrane i ostalih uputa dr. Budwig (primjena ELDI ulja, utjecaj sunca, izbjegavanje stresa i zagađenja okoline), kao i svakodnevne molitve zajedno s pozitivnim stavom, uveliko ozdravljenje moguće imati. Moram priznati da sam uveliko iznenađen da se to dogodilo u samo 7 tjedana primjene plana dr. Budwig. Uzevši u razmatranje kako je loše stanje bilo u prosincu, i kako su pesimisti bili liječnici, bio sam siguran da će liječenje dulje trajati. Zašto onkolog nije htio saznati sve o "alternativnoj" metodi liječenja kojoj sam se podvrgnuo da bih se izliječio od raka? Koga briga!

Ja ću i nadalje primjenjivati upute dr. Budwig i ono što sam naučio u ovoj internetskoj grupi:

<http://health.groups.yahoo.com/group/FlaxSeedOil2>

te otkujem da će daljnji moji CT skenovi ostati isti od tumora. Liječnici mogu nastaviti klimati glavama, ali ja znam tko je za moje izlječenje odgovoran. Zahvaljujem svima u grupi za ponudene savjete. Pomogli ste mi spasiti moj život! Za one koji su još uvijek skeptični u vezi ove prehrane, ja sam živi dokaz da ona funkcionira i kod najtežih slučajeva. Proveo sam Božićne praznike s mislima kako da iskoristim ostatak života, a sada je bjelodano da ću živjeti dulje nego što sam mislio ili što su "stručnjaci" predviđali.

NIKADA NEMOJTE ODUSTATI!

*Kimball Louis  
Salem, Oregon, SAD*



## Preporuka za knjige i web stranice

dr. Barry Sears i Bill Lawren: Život u zoni, Algoritam, 1999.  
 dr. Barry Sears: Bez starenja u zoni, Algoritam, 2003.  
 dr. Barry Sears: Omega Rx u zoni. Algoritam, 2004.  
 Gillian MacKeith: Ono si što jedeš, Školska knjiga, 2006.  
 Lothar Hirneise: Chemotherapy heals cancer and the world is flat,  
 Nexus book, 2006.

6. Svaki dan jedite sirovo voće i povrće (po mogućnosti 5 boja

<http://health.groups.yahoo.com/group/FlaxSeedOil2/>  
[http://www.healingcancernaturally.com/budwig\\_protocol.html](http://www.healingcancernaturally.com/budwig_protocol.html)  
<http://www.houseofsteed.com/sons/budwig.htm>  
<http://www.nexus-book.com/html/articles.html>  
<http://www.dgk-buoch.de>  
<http://www.cancercure.ws/budwig.htm>  
<http://www.beckwithfamily.com/indexf.html>  
<http://www.mariposasclinic.com/>  
<http://www.krebstherapien.de/>  
<http://www.peopleagainstcancer.com/>  
<http://www.bantransfats.com>

## Savjeti na kraju knjige

1. Pijte puno vode (2-3 litre dnevno).
2. Ne pijte zašćerena gazirana pića, niti pića koja sadrže umjetna sladila.
3. Sokove pijte što više svježe iscijeđene ili izmiksane uz mlijeko (frappe).
4. Za zdravi život zaboravite slatkiše, kolače, i drugo.
5. Da biste dobivali dovoljno ugljikohidrata jedite svježe ili sušeno voće, integralni kruh, integralnu rižu, integralnu tjesteninu.  
  
dnevno), i
7. Za dobivanje dovoljno kvalitetnih masnoća u organizam, jedite koštunjavo voće kao što su orasi, bademi, lješnjaci; ali i sjemenke suncokreta, bundeva i drugog.
8. Jedite svježe ribe, jedino što se u zadnje vrijeme sve više govori o nataloženoj živi i drugim opasnim metalima u mesu ribe. Plava riba sadrži dvije značajne omega-3 masne kiseline koje su bitne za pravilan rad stanica (EPA i DHA). To su ribe: inćun, gavun, srdela, skuša, lokarda, palamida, tuna; a i losos (iako nije plava riba) ima omega-3 masne kiseline.
9. Bivajte na otvorenom, sunčajte se (pripazite se najjačeg Sunca u srpnju i kolovozu), ako ništa drugo sjedite kraj otvorenog prozora. Pogotovo se sunčajte ako ste bolesni.
10. Krećite se, radite fizičke poslove, bavite se sportom, šetajte 30 minuta svaki dan (šetajte sa psom ili bez njega).
11. Spavajte dovoljno (7 - 9 sati).
12. Kao preventivu jedite svježi sir kupljen na tržnici (ili pakiran iz dućana) i u njega dobro umiješajte jušnu žlicu lanenog ulja (može i mikserom), nakon što otvorite bocu ulja obavezno ju držite u hladnjaku (pazite na rok trajanja!).

## Masne kiseline

Masne kiseline su podgrupa karboksilnih kiselina, koje sve imaju u svom sastavu funkcijsku grupu COOH (koja se naziva karboksilna grupa).

### Karboksilne kiseline su:

1. kratkolanane zasiene monokarboksilne kiseline (npr. mravlja, octena)
2. srednjelanane zasiene monokarboksilne kiseline (npr. valerijanska)
3. kratkolanane nezasiene monokarboksilne kiseline (akrilna)
4. masne kiseline
5. amino kiseline (sastavnica proteina, osim karboksilne grupe imaju i amino grupu -H<sub>2</sub>N)
6. keto kiseline (sadrže keto grupu -CO, npr. aceton)
7. aromatske karboksilne kiseline (izvedenice benzena i drugih cikličkih aromatskih plinova)
8. dvokarboksilne kiseline
9. trikarboksilne kiseline (npr. limunska)
10. alfa-hidroksilne kiseline (npr. mliječna)

### Masne kiseline mogu biti:

1. zasiene masne kiseline
2. nezasiene masne kiseline

### Nezasiene masne kiseline mogu biti:

1. mononezasiene
2. višestruko nezasiene

### zatim:

1. cis forme
2. trans forme

### te:

1. esencijalne kiseline
2. neesencijalne kiseline

ali i:

1. omega-3 kiseline
2. omega-6 kiseline
3. omega-9 kiseline

### Zasićene masne kiseline su:

Maslačna (butanska)	$\text{CH}_3(\text{CH}_2)_2\text{COOH}$	C4:0	$\text{C}_4\text{H}_8\text{O}_2$
Kaprnska (heksanska)	$\text{CH}_3(\text{CH}_2)_4\text{COOH}$	C6:0	$\text{C}_6\text{H}_{12}\text{O}_2$
Kaprilna (oktanska)	$\text{CH}_3(\text{CH}_2)_6\text{COOH}$	C8:0	$\text{C}_8\text{H}_{16}\text{O}_2$
Kaprinska (dekadska)	$\text{CH}_3(\text{CH}_2)_8\text{COOH}$	C10:0	$\text{C}_{10}\text{H}_{20}\text{O}_2$
Laurinska (dodekadska)	$\text{CH}_3(\text{CH}_2)_{10}\text{COOH}$	C12:0	$\text{C}_{12}\text{H}_{24}\text{O}_2$
Miristinska (tetradekadska)	$\text{CH}_3(\text{CH}_2)_{12}\text{COOH}$	C14:0	$\text{C}_{14}\text{H}_{28}\text{O}_2$
Palmitinska (heksadekadska)	$\text{CH}_3(\text{CH}_2)_{14}\text{COOH}$	C16:0	$\text{C}_{16}\text{H}_{32}\text{O}_2$
Stearinska (oktadekadska)	$\text{CH}_3(\text{CH}_2)_{16}\text{COOH}$	C18:0	$\text{C}_{18}\text{H}_{36}\text{O}_2$
Arahidska (eikosanoidna)	$\text{CH}_3(\text{CH}_2)_{18}\text{COOH}$	C20:0	$\text{C}_{20}\text{H}_{40}\text{O}_2$
Behenjska (dokosanoidna)	$\text{CH}_3(\text{CH}_2)_{20}\text{COOH}$	C22:0	$\text{C}_{22}\text{H}_{44}\text{O}_2$

### Nezasićene masne kiseline su:

Miristoleinska	$\text{CH}_3(\text{CH}_2)_3\text{CH}=\text{CH}(\text{CH}_2)_7\text{COOH}$	C14:1	$\text{C}_{14}\text{H}_{26}\text{O}_2$	omega-5
Palmitoleinska	$\text{CH}_3(\text{CH}_2)_5\text{CH}=\text{CH}(\text{CH}_2)_7\text{COOH}$	C16:1	$\text{C}_{16}\text{H}_{30}\text{O}_2$	omega-7
Oleinska	$\text{CH}_3(\text{CH}_2)_7\text{CH}=\text{CH}(\text{CH}_2)_7\text{COOH}$	C18:1	$\text{C}_{18}\text{H}_{34}\text{O}_2$	omega-9
Linolna	$\text{CH}_3(\text{CH}_2)_4\text{CH}=\text{CHCH}_2\text{CH}=\text{CH}(\text{CH}_2)_7\text{COOH}$	C18:2	$\text{C}_{18}\text{H}_{32}\text{O}_2$	omega-6
Alfa-linolenska	$\text{CH}_3\text{CH}_2\text{CH}=\text{CHCH}_2\text{CH}=\text{CHCH}_2\text{CH}=\text{CH}(\text{CH}_2)_7\text{COOH}$	C18:3	$\text{C}_{18}\text{H}_{30}\text{O}_2$	omega-3
Gama-linolenska	$\text{CH}_3(\text{CH}_2)_4\text{CH}=\text{CHCH}_2\text{CH}=\text{CHCH}_2\text{CH}=\text{CH}(\text{CH}_2)_4\text{COOH}$	C18:3	$\text{C}_{18}\text{H}_{30}\text{O}_2$	omega-6
Arahidonska	$\text{CH}_3(\text{CH}_2)_4\text{CH}=\text{CHCH}_2\text{CH}=\text{CHCH}_2\text{CH}=\text{CHCH}_2\text{CH}=\text{CH}(\text{CH}_2)_3\text{COOH}$	C20:4	$\text{C}_{20}\text{H}_{32}\text{O}_2$	omega-6
Eručna	$\text{CH}_3(\text{CH}_2)_7\text{CH}=\text{CH}(\text{CH}_2)_{11}\text{COOH}$	C22:1	$\text{C}_{22}\text{H}_{42}\text{O}_2$	omega-9

Eikosapentaenoi na  $\text{CH}_3\text{CH}_2\text{CH}=\text{CHCH}_2\text{CH}=\text{CHCH}_2\text{CH}=\text{CHCH}_2\text{CH}=\text{CHCH}_2\text{CH}=\text{CHCH}_2\text{CH}=\text{CH}(\text{CH}_2)_2\text{COOH}$  C20:5  $\text{C}_{20}\text{H}_{30}\text{O}_2$  omega-3

Dokosaheksaenoi na  $\text{CH}_3\text{CH}_2\text{CH}=\text{CHCH}_2\text{CH}=\text{CHCH}_2\text{CH}=\text{CHCH}_2\text{CH}=\text{CHCH}_2\text{CH}=\text{CHCH}_2\text{CH}=\text{CHCH}_2\text{CH}=\text{CH}(\text{CH}_2)_2\text{COOH}$  C22:6  $\text{C}_{22}\text{H}_{32}\text{O}_2$  omega-3

**Esencijalne masne kiseline** su one kiseline koje ljudski organizam ne može sintetizirati (stvoriti) od drugih izvora iz hrane. Zna i to su one koje moramo jesti da bi metabolizam pravilno radio. Linolna i linolenska kiselina su "prave" esencijalne masne kiseline (nazivaju ih još i kratkolanane višestruko nezasiene kiseline), lako se u nekom manjem postotku mogu sintetizirati od linolne i linolenske kiseline, dugolanane višestruko nezasiene masne kiseline (eikosapentaenoi na, dokosaheksaenoi na, gama-linolenska, dihomogama-linolenska - C20:3 i arahidonska) također se smatraju esencijalnim.

#### Hidrogenizacija ulja

Hidrogenizacija ulja je postupak kidanja dvostrukih karbonskih veza i dovođenja vodika (po jedan atom na oba atoma ugljika iz te dvostruke veze) u sastav masne kiseline. Masna kiselina iz nezasiene prelazi u zasienu zbog nestanka tih dvostrukih veza. Tako se atomska formula masne kiseline poveća za dva atoma vodika po uništenoj dvostrukoj vezi. Naprimjer, hidrogenizacijom oleinske kiseline -  $\text{C}_{18}\text{H}_{34}\text{O}_2$  (vrlo zastupljene u maslinovom ulju, a koja ima jednu dvostruku vezu u svom sastavu) dobiva se stearinska kiselina -  $\text{C}_{18}\text{H}_{36}\text{O}_2$  (slikali.).

Djelomična hidrogenizacija ulja je također postupak dovođenja dodatnih atoma vodika (uvijek je to višekratnik broja dva - molekula  $\text{H}_2$ ) u sastav masne kiseline, ali se ne izvrši zasićenje svih veza (ne pokidaju se sve dvostruke veze u lancu) već se pod utjecajem povišene temperature dogodi izomerizacija pojedinih preostalih dvostrukih veza. Tako masna kiselina prije je iz *cis* forme (jedino prirodno postojeća u biljnim uljima) u *trans* formu. I takva izmijenjena masna kiselina negativno sudjeluje u metabolizmu živog organizma.

Hidrogenizirana ulja imaju dulji vijek trajanja i manje su osjetljiva na temperaturu okoline.

#### Omega-3, omega-6, omega-9

Kad se pojedine masne kiseline nazivaju omega-3, omega-6 i omega-9,

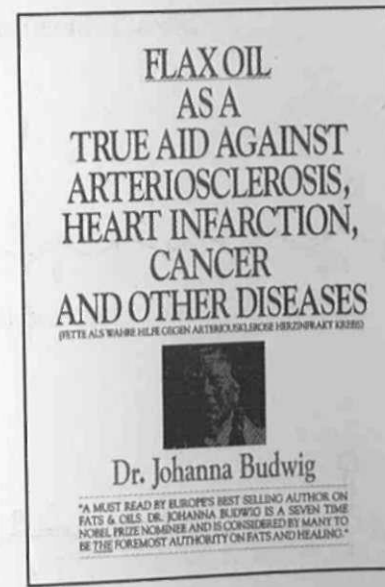
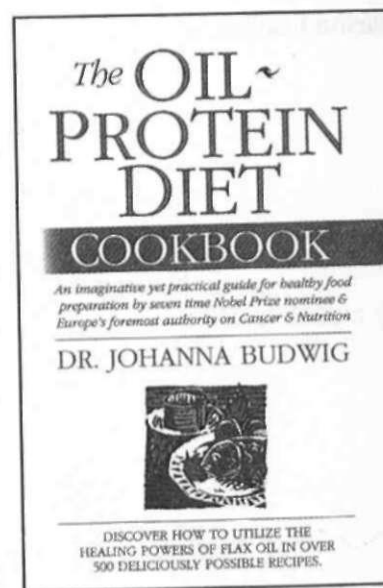
tada se na takav način označavaju kiseline koje imaju prvu dvostruku (nezasienu) vezu na 3, 6 ili 9-tom atomu ugljika od omega kraja lanca (vidi slike 3. do 10., na stranicama 126. i 127.). Omega kraj lanca je kraj lanca na suprotnoj strani lanca od karboksilne skupine  $-\text{COOH}$ . Na omega kraju lanca nalazi se metilna skupina  $-\text{CH}_3$ .

Knjige u pripremi:

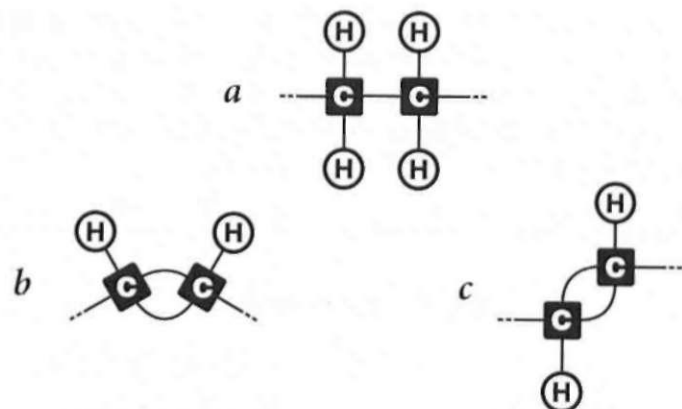
## ULJNO- PROTEINSKA KUCHARICA

LANENO ULJE  
KAO ISTINITA  
POMOĆ PROTIV  
ARTERIOSKleroZE,  
SRČANOG UDARA,  
RAKA I DRUGIH  
BOLESTI

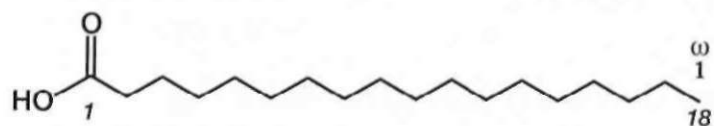
autorice dr. Johanne Budwig



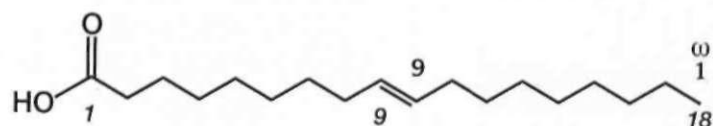
Izlaze iz tiska 2007. godine



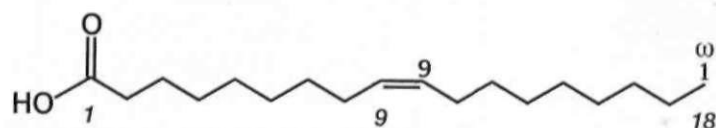
Slika 2. - Veze u masnim kiselinama  
a) zasićena, b) cis nezasićena, c) trans nezasićena



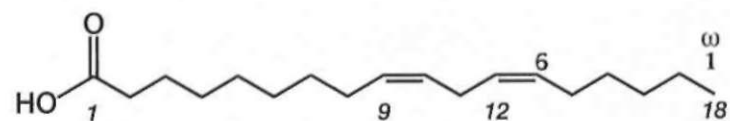
Slika 3. Stearinska masna kiselina



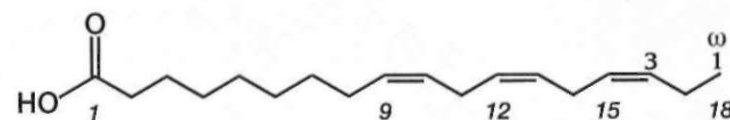
Slika 4. Elaidična (trans) masna kiselina



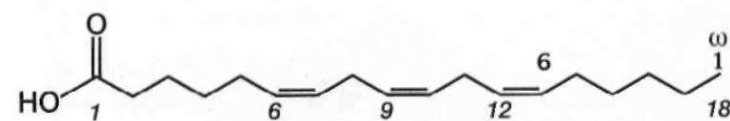
Slika 5. Oleinska masna kiselina



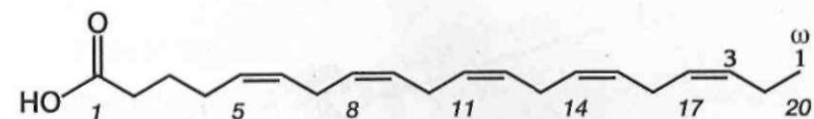
Slika 6. Linolna masna kiselina



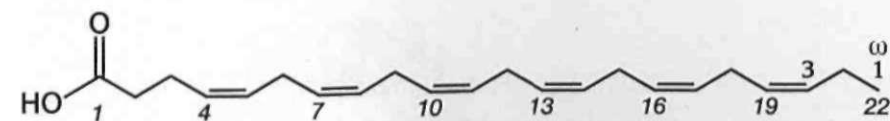
Slika 7. Linolenska (Alfa-linolenska) masna kiselina



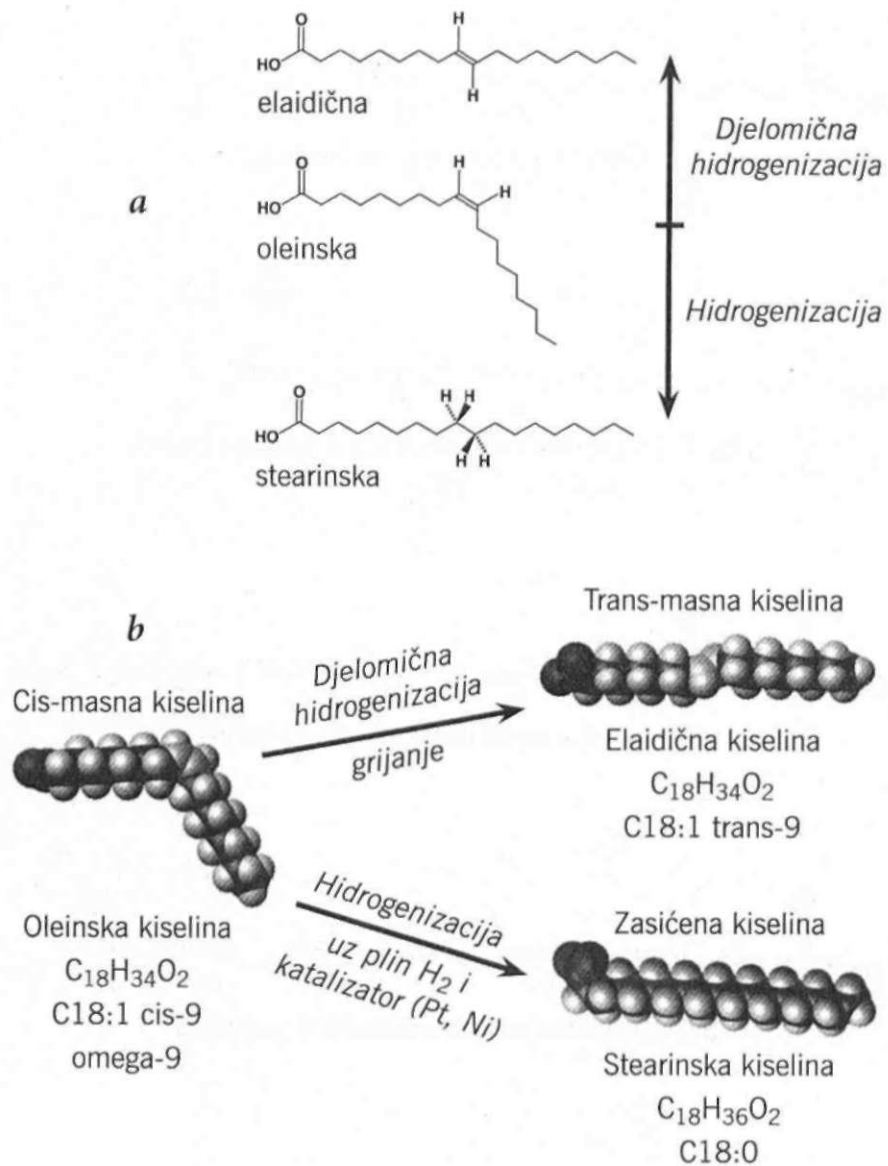
Slika 8. Gama-linolenska masna kiselina



Slika 9. Eikosapentaenoična masna kiselina



Slika 10. Dokosaheksaenoična masna kiselina



Slika 11. - Hidrogenizacija ulja  
a) skeletni modeli masnih kiselina  
b) kalotni modeli masnih kiselina



STEARINSKA  
KISELINA



ELAIDI NA  
KISELINA



OLEINSKA  
KISELINA



LINOLNA  
KISELINA



ALFA-LINOLENSKA  
KISELINA



GAMA-LINOLENSKA  
KISELINA



EIKOSAPENTAENOI NA  
KISELINA



DOKOSAHEKSAENOI NA  
KISELINA